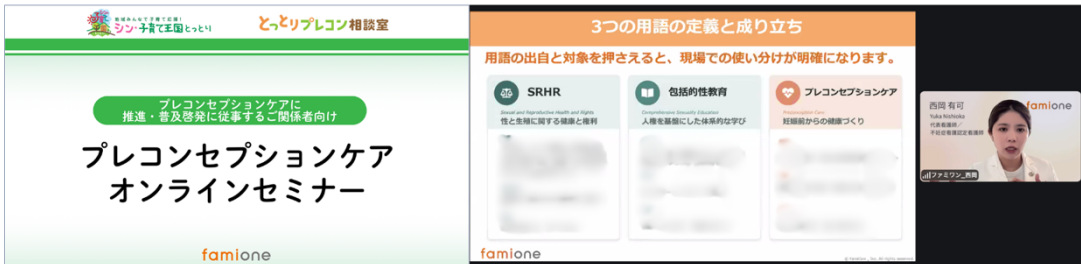


**自治体・支援現場における正しい理解の浸透を目指して
鳥取県のプレコンセプションケア推進・普及啓発に
従事する関係者向けオンラインセミナーを実施しました**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川 勇介）は、鳥取県（知事：平井 伸治）のプレコンセプションケア普及啓発委託事業の一環として 2026 年 8 月 4 日（火）に鳥取県内のプレコンセプションケア推進・普及啓発に従事する関係者を対象とした「プレコンセプションケア」に関するオンラインセミナーを開催いたしました。

鳥取県 × famione

**自治体・支援現場における正しい理解の浸透を目指して
鳥取県のプレコンセプションケア推進・普及啓発に
従事する関係者向けオンラインセミナーを実施しました**



鳥取県とファミワンは、これまでにプレコンセプションケアの普及・啓発を目的に連携し、若い世代を中心とした健康意識の向上に取り組んできました。令和 8 年度も、県民一人ひとりが自身の健康や将来のライフデザインについて考える機会の創出を広げるために、さらなる普及啓発の取り組みを推進しています。また、個別支援の体制構築も図り、「とっとりプレコン相談室」として、希望者が、自らの健康管理について気軽に相談できるよう、ファミワンの相談サービスを提供しています。

2026 年 8 月 4 日（火）には、鳥取県内の自治体職員（県・市町村）、医療機関関係者、教育関係者など、プレコンセプションケア推進に従事する関係者を対象としたオンラインセミナーを開催いたしました。本セミナーは、「プレコンセプションケアとは何か？」についての正しい理解を促すとともに、普及・啓発を担う従事関係者としての姿勢や理解をさらに深めていただくことを目的として実施いたしました。

講師には、ファミワンの代表看護師 不妊症看護認定看護師の西岡有可が登壇。セミナー前半では、プレコンセプションケアの歴史や医学的・社会的背景、セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ（SRHR）の視点を踏まえた基本的な考え方を解説しました。セミナー後半では、科学的根拠に基づいた県民への啓発メリットや、自治体に取り組む意義について検討を深めました。「プレコンセプションケア」が、県民の一人ひとりのウェルビーイング（well-being）向上に寄与するヘルスケアであることを伝えました。さらに、自治体が周知・啓発に際の留意点や姿勢についても触れ、参加者が現場での実践につながる学びの機会となりました。

■セミナー受講者のコメント

- ・「具体的にどう伝えれば良いか分かった。性教育との違いが理解できた」
- ・「突然出てきた取り組みのように感じていたので、これまでの世界的な流れや国、県の取り組みの流れを知ることができた。」
- ・「わかりやすいセミナー、ありがとうございました。プレコンサポーターを取得しておりますが、どのように活動していくのがよいのかについて頭の中が整理できるよい機会となりました。現在、母子保健分野が主として動いていますが、健康推進の分野などいっしょに取組んでいけると良いと思いました。他部署といっしょに取組んでいる事例などがあれば、参考に聞いてみたいと思いました。」

■開催概要

【開催日時】 2026 年 8 月 4 日(火) 13:30～14:30

【テーマ】「プレコンセプションケアオンラインセミナー」

【講師】 西岡 有可 代表看護師 不妊症看護認定看護師(株式会社ファミワン)

【対象】 鳥取県内のプレコンセプションケア推進・普及啓発に従事する県内関係者

【開催形式】 オンライン開催(Zoom ウェビナー)開催

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生を提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018 年の提供開始以来、小田急電鉄や TBS 厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I 推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

©2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地	〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者	代表取締役 石川 勇介
設立日	2015 年 6 月 1 日

URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995