

**オンライン相談開始に伴い、8 月 29 日(土)には子育てセミナーを現地開催
三重県松阪市 こども・子育て・健康オンライン相談
「紡(つむ)ぎゅっと」として相談サポートの提供を開始**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川 勇介)は、三重県松阪市の(市長:竹上 真人、以下松阪市)からの委託を受け、『こども・子育て・健康オンライン相談「紡(つむ)ぎゅっと」』において、令和 8 年度 8 月よりファミワンのヘルスケア相談サポートの提供を開始しました。

また、今回のサービス導入に伴い、オンライン相談だけでなく2026 年 8 月 29 日(土)には松阪市健康センター「はるる」において、現地子育てセミナー『乳幼児期から育む、安心できる親子の関わり』を開催することをお知らせいたします。

**三重県松阪市の『こども・子育て・健康オンライン相談
「紡(つむ)ぎゅっと」』として
ファミワンのヘルスケア相談の提供を開始しました**



松阪市では、様々な年代の多様化するお悩みに対しての新たな相談窓口として、ファミワンに「こども・子育て・健康オンライン相談「紡(つむ)ぎゅっと」」を委託しました。

「紡(つむ)ぎゅっと」は、松阪市民を対象としたヘルスケア相談サービスです。子育て、妊娠、妊活・不妊、思春期における悩みなど、ライフステージごとに生じる身体・心の変化や様々な健康課題に対して幅広く対応します。経験と専門的な知識をもつ専門家がオンラインを通じて個別に寄り添い、サポートを行います。本サービスは匿名で利用可能なため、プライバシーを守りながら、いつでも安心して相談することができます。テキストメッセージによる相談や zoom 等を使った通話相談も可能で、スマホから気軽に相談が可能です。

また事業の一環として、松阪市在住の方を対象とした現地セミナー「乳幼児期から育む、安心できる親子の関わり」を開催いたします。本セミナーは松阪市が主催し、当社の専門家が登壇して、親子のふれあいや日常の声かけを通じて、子どもが自分のからだを大切にする感覚を育む内容を紹介します。セミナー当日は質問タイムもございますので、お気軽にご参加ください。

■セミナーの概要

【日 時】 2026 年 8 月 29 日(土)10:30～11:30

【テーマ】 乳幼児期から育む、安心できる親子の関わり

【講 師】 濱田 亜紀 生殖医療相談士・看護師(株式会社ファミワン)

【対 象】 松阪市在住の 1～5 歳のお子様とその保護者(親子での参加歓迎)

【内 容】

第 1 章:知っておくと安心な知識(クイズ形式/20 分)

子どもの発熱・嘔吐時の家庭ケア、登園の目安、感染症予防と生活習慣について

休憩・質疑応答(15 分)

第 2 章:よくある質問にお答えします(25 分)

睡眠・寝かしつけ、食べムラ・偏食、イヤイヤ期・こだわり、お友達関係、トイレトレーニング等

【形 式】 現地開催

【会 場】 松阪市健康センター「はるる」(〒515-0078 三重県松阪市春日町一丁目 19 番地)

【費 用】 無料

【申 込】 <https://logoform.jp/form/TY2e/1654380>

■松阪市担当者コメント

松阪市こども家庭センターでは、窓口や電話を通じた相談支援に加え、スマホから手軽にご利用いただけるオンライン相談窓口「紡(つむ)ぎゅっと」を開設いたします。

多様化するライフスタイルに合わせて、いつでも安心して、子育てや心身のご相談、妊娠に関することなどをご相談できます。また、保護者の方だけでなく、こども自身からも相談ができる環境を整えています。プライバシーに配慮し、匿名での相談も可能ですので、どうぞ安心してご利用ください。

松阪市の皆様の身近な相談先のひとつとして、ぜひご利用いただけましたら幸いです。

事業についてのお問い合わせ

松阪市 健康福祉部 こども局 こども家庭センター TEL: 0598-20-8087

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生の提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018 年の提供開始以来、小田急電鉄や TBS 厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I 推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>



専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50^名 がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995