

2023 年から継続開催！仕事とライフプランの両立を支援！
大成建設の従業員に向けた福利厚生の一環で、プレコンセプションケアセミナーと検査キットの無料配布を行います

「子どもを願うすべての人によりよい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、大成建設株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長:相川善郎、以下大成建設)の従業員に向けて、2026 年 10 月 17 日(土)に「全ての方に知ってほしい プレコンセプションケアセミナー」を開催します。

×

**大成建設がプレコンセプションケアの取り組みで
仕事とライフプランの両立支援を2026年度も継続**

全ての方に知ってほしい

プレコンセプションケアセミナー

2026 年 **10月17日** (土) 10:00-11:00
Zoom による **オンラインセミナー**
アーカイブ配信あり

**検査キット
無料プレゼント**



西岡 有可
不妊症看護認定看護師
(株式会社ファミワン)

戸田 さやか
公認心理師・臨床心理士
(株式会社ファミワン)

大成建設の従業員に向けた福利
厚生の一環で、プレコンセプ
ションケアセミナーと検査キット
の無料配布を行います

ファミワンでは大成建設の従業員に向けて、2023 年からプレコンセプションケアに関するセミナーを継続開催しています。昨年のセミナーではアンケート回答者の 95%の方に「満足」とお答えいただきました。4 回目となる本セミナーでは、ファミワンの代表看護師 西岡有可がプレコンセプションケアの基礎知識から自宅で簡単にセルフチェックできる検査キットの使い方、公認心理師・臨床心理士 戸田さやかがケーススタディ(カップルの葛藤、キャリアとの両立)まで、未来の選択肢を広げるための正しい知識を提供します。

■検査キットを使ったセルフチェックで未来と向き合う

セミナー受講者のうち、ご希望の方には卵巣予備能を測る AMH 検査キット、運動している精子の濃度を測る運動している運動精子濃度テストの配布をいたします。毎年大きな反響があるこの検査キットは、自身の健康状態を自宅で手軽に把握し、今後のライフプランに役立てることが出来ます。「漠然と不安があったが病院に行くほどではないと思っていたので、今の状態を知ることが出来る機会があってうれしい。」「自分のことを知るきっかけになった。」と従業員の満足度も高く、申込者は年々増加しています。多くの従業員がこの機会を通じて自身の健康と向き合い、未来の選択肢を広げています。

■過去参加者のお声

「説明がわかりやすく、人生設計にとっても役立つ内容でした。大変参考になりました。」
「一人で勉強してもパートナーに伝えるのは難しく、なかなか理解してもらえないという不安があったが、一緒に観る事ですんなり理解してもらえて話が進めやすくなった。」

「プレコンセプションケアとは何かを初めて知ることができ、行政の取り組みも含めて、サポート体制やパートナーとの向き合い方など、多岐にわたる情報が得られて良かった。」

■セミナー概要

【テーマ】 全ての方に知ってほしい プレコンセプションケアセミナー

【開催日時】 2026 年 10 月 17 日(土)10:00~11:00 ※アーカイブ配信あり

【開催方法】 オンライン(Zoom ウェビナー)開催 ※名前・顔出しなし

【参加費】 無料

【講師】 代表看護師・不妊症看護認定看護師 西岡 有可、公認心理師・臨床心理士 戸田さやか

【対象者】 大成建設の従業員とそのパートナー

【申込方法】 大成建設株式会社専用 ファミワンマイページよりお申込み可能

【申込期限】 10 月 16 日(金)まで

■大成建設の女性活躍推進のお取り組み

大成建設は、女性活躍推進の一環として、不妊治療や月経トラブル、更年期症状に悩む当事者に加え、支える側のサポート体制の整備も進めてきました。建設業界は全産業と比較して男性比率が高い傾向が見られますが、年々女性比率は増加傾向にあります。大成建設は人材や組織の活性化や女性活躍推進に向け、より働きやすい環境づくりを行っており、「ファミワン」の福利厚生導入により従業員が安心してキャリアを歩んでいくことができる風土づくりを目指していきます。

■大成建設 人事部人財いきいき推進室長 北迫泰行さまのコメント



少子化が深刻化するなか、不妊の検査や治療を受けたことがある夫婦は約 4.4 組に 1 組とも言われており、不妊治療と仕事の両立に悩む社員も少なくありません。当社では、子どもを望む社員への支援として、ファミワンの相談サービスを導入したほか、休暇制度の充実や不妊治療に関する社内理解の醸成などに取り組んできました。

不妊治療と仕事の両立支援について考えるなか、「将来の妊娠のための健康管理」であるプレコンセプションケアという概念に出会いました。若い世代に「妊娠や出産に関する正しい知識を得る機会」を提供したいと思い、プレコンセプションケアに関するセミナーの実施を検討してまいりました。

社員個人が望むライフプランは常に変化していくものであり、様々な選択肢があります。また、会社という組織で働くなかで、「子どもはこの仕事が落ち着いたら考えよう」など、会社や仕事の状況が社員のライフプランに与える影響も少なからずあるでしょう。妊娠・出産を含む健康に関する正しい知識を持ち、自身の妊孕性について考える機会を得ることで、自分の人生として納得のいく選択に繋がることを期待しています。

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生の提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018 年の提供開始以来、小田急電鉄や TBS 厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山

梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I 推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶法人向け 福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け住民へのヘルスケアサポート事業 <https://famione.com/local/>

専門家がこころと身体の健康をサポートする

全国で専門家[※]60名がサポート

看護師 保健師 助産師 薬剤師 公認心理師 胚培養士
管理栄養士 保育士 不妊ピア・カウンセラー
国家資格キャリアコンサルタント など

※2026年1月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

▶法人向け 福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け住民へのヘルスケアサポート事業 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995