

**カラダとココロを整える、私たちの妊活セミナー オンライン情報交換会
神奈川県横須賀市の『妊活 LINE サポート事業』の一環とし
て、無料セミナー・交流会を 11 月 21 日に開催いたします**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、神奈川県横須賀市(市長:上地克明、以下横須賀市)にお住まいの方、また本セミナーに関心のある方に向けて 2026 年 11 月 21 日(土)開催の妊活セミナー&交流会「カラダとココロを整える、私たちの妊活セミナー オンライン情報交換会」を開催いたします。



神奈川県横須賀市の「妊活LINEサポート事業」の一環として、
妊活・不妊治療に関する無料セミナー・交流会を開催

カラダとココロを整える、
私たちの妊活セミナー

➕ オンライン情報交換会

無料
オンライン
開催

2026 11/21 (土)
10:00 - 11:30

● セミナー(55分) 交流会(35分)

鈴木 真友
株式会社ファミワン
看護師・不妊カウンセラー

戸田 さやか
株式会社ファミワン
公認心理師・臨床心理士

本セミナーでは、「カラダとココロを整える、私たちの妊活セミナー オンライン情報交換会」と題し、妊活・不妊治療の基礎知識を正しく学ぶとともに、パートナーとのコミュニケーションについて、一緒に考えていきます。

主な対象は横須賀市に在住の方としておりますが、本セミナーの内容に興味・関心のある方、どなたにも聞いていただける内容となっております。

また、セミナー後には交流会を実施いたします。講師や参加者同士と直接コミュニケーションをとることができ、講師や同じく妊活に取り組む参加者との情報交換や思いを共有できる貴重な場として、毎年ご好評をいただいております。今年度は、参加者の皆様から寄せられたコメントを講師がその場で代読する、インタラクティブなライブ形式で実施いたします。匿名かつ顔出し・声出し不要で、チャット機能を利用して、気軽にご参加いただけます。

事前の質問も受け付けており、専門家が皆さんの疑問に分かりやすくお答えします。

■開催概要

【テーマ】「カラダとココロを整える、私たちの妊活セミナー オンライン情報交換会」

【開催日時】2026 年 11 月 21 日(土)

第一部 セミナー 10:00-10:55

第二部 オンライン情報交換会 10:55-11:30

【内容】

第1章:妊活・不妊治療の基礎知識

第2章:うちではじめる妊活 今できること

第3章: パートナーとのコミュニケーション・スキルを高めよう

【開催方法】 Zoom でのオンライン開催

【講師】 看護師／不妊カウンセラー 鈴木 真友、公認心理師・臨床心理士 戸田さやか

【対象者】 横須賀市内にお住まいの方、本セミナーの内容に興味・関心のある方(どなたでもご参加いただけます)

【費用】無料

【申込期限】 11 月 18 日(水)まで

【申込方法】 下記 URL よりお申込みいただけます。

<https://form.run/@ys2026-QFeG7hsE3rR74xAVqGC4>

■横須賀市地域健康課の担当者コメント

横須賀市では、300 名を超える方々にご登録いただき、相談事業をご利用いただいております。また、年 1 回、オンラインでのセミナーを開催しており、今年度は「妊活が気になり始めたら」ということで、妊活の基礎知識からパートナーとの良好な関係づくりまでお話しいただく予定となっております。

本事業が安心して最初の一步を踏み出せるきっかけになればと思います。

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018 年の提供開始以来、小田急電鉄や TBS 厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I 推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶法人向け 福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け住民へのヘルスケアサポート事業 <https://famione.com/local/>

専門家がこころと身体を健康をサポートする

※
全国で専門家60名がサポート

看護師 保健師 助産師 薬剤師 公認心理師 胚培養士
管理栄養士 保育士 不妊ピア・カウンセラー
国家資格キャリアコンサルタント など

※2026年1月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C



代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶法人向け 福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け住民へのヘルスケアサポート事業 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995