

令和 8 年度 いわき市プレコンセプションケアセミナー
**福島県いわき市にて、いわき FC の選手と考えるプレコン
セプションケアセミナーを 10 月 28 日に現地開催します**

「子どもを願うすべての人によりよい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、福島県いわき市(市長:内田 広之、以下 いわき市)より委託を受け、2026 年 10 月 28 日(水)に現地セミナー「令和 8 年度 いわき市プレコンセプションケアセミナー いわき FC の選手と考える『カラダマネジメント』～こころとからだをベストコンディションに～」を開催します。

令和8年度 いわき市プレコンセプションケアセミナー

famione

福島県いわき市にて、いわきFCの選手と考える
無料のプレコンセプションケアセミナーを現地開催します



いわきFCの選手と考える
『カラダマネジメント』

～こころとからだをベストコンディションに～

参加費
無料

2026年 **10月28日(水)**
14:00～15:30 講演会
15:30～16:00 体験
抱っこ体験・妊婦ジャケット装着体験(希望者のみ)



戸田 さやか
公認心理師・臨床心理士
(株式会社ファミワン)

ファミワンでは、おおむね 10～30 歳代の方、および教育・医療・福祉関係者の方(※関係者は年代不問)に向けて、プレコンセプションケアをテーマにした無料セミナーを現地開催いたします。本セミナーには、ファミワンの公認心理師・臨床心理士 戸田さやかと、いわきFCの選手が登壇します。講師といわきFCの選手との「こころとからだのケア」クロストークを通じて、今日から実践できるワンアクションを考える 90 分です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

■セミナー概要

【日時】 2026 年 10 月 28 日(水)

14:00～15:30 講演会

15:30～16:00 体験 抱っこ体験・妊婦ジャケット装着体験(希望者のみ)

【テーマ】 いわき FC の選手と考える『カラダマネジメント』～こころとからだをベストコンディションに～

【講師】 公認心理師・臨床心理士 戸田 さやか(株式会社ファミワン)

【内容】

第 1 章 なぜ今、「ライフプラン」と「プレコンケア」が必要なのか？

第 2 章 すべての世代に必要なヘルスケア(食事・運動・睡眠)

第 3 章 自分の「現在地」を知る方法と、明日からのアクション

【対象】

・おおむね 10～30 歳代の方

※年代問わず、教育・医療・福祉関係者の方も申込可

- 【費用】 無料
【場所】 総合保健福祉センター1階多目的ホール
【定員】 100 名程度
【申込】 下記 URL よりお申込みいただけます。

<https://logoform.jp/form/NczP/1753827>

※ 2026 年 10 月 23 日(金)までにお申し込みください。

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生を提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018 年の提供開始以来、小田急電鉄や TBS 厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I 推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶法人向け 福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け住民へのヘルスケアサポート事業 <https://famione.com/local/>

専門家がこころと身体の健康をサポートする

※
全国で専門家60名がサポート

看護師 保健師 助産師 薬剤師 公認心理師 胚培養士
管理栄養士 保育士 不妊ピア・カウンセラー
国家資格キャリアコンサルタント など

※2026年1月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

▶法人向け 福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け住民へのヘルスケアサポート事業 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995