famione

報道関係各位

2026 年 11 月 5 日
株式会社ファミワン

職場の健康課題と心理的安全性をテーマに参加企業の従業員へセミナーを実施

沖縄タイムス社とファミワンの協創プロジェクト「オフィスのやさしい保健室第 2 期」プログラムスタート

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」https://famione.com/benefit/ などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川 勇介）は、株式会社沖縄タイムス社（本社：沖縄県那覇市、代表取締役社長：瑞慶山秀彦）と連携して運営している、企業向け健康経営サポートサービス「オフィスのやさしい保健室」の**第 2 期の参加企業が決定**いたしました。あわせて、第 2 期の取り組みの第 1 弾として、2026 年 10 月 23 日（金）に参加企業の従業員を対象としたセミナー「知って安心、カラダの未来～がん・不妊治療・更年期～」を開催し、プログラムがスタートしました。

■第 2 期　参加企業（11 社・順不同）

日本生命那覇支社、オカノ、沖縄セルラー、琉球銀行、サンシャイン、那覇空港ビルディング、NEC、ざまみダンボール、第一生命那覇支社、ここちホーム、日建ハウジング

第 2 期には、沖縄県内の企業を中心に11社が参加。「オフィスのやさしい保健室」を通じて、女性の健康課題をはじめとする従業員のさまざまな健康課題への理解を深め、誰もが働きやすい職場づくりや、企業同士の交流・連携に取り組みます。



本セミナーでは、がん・不妊治療・更年期などライフステージで直面する健康課題の正しい知識と、仕事への影響についてお伝えしました。また、知識不足による根性論や、良かれと思った過剰な配慮がチームの生産性を下げてしまうことについて触れ、単なる配慮で終わらせない、成果を出すチームへと導くための考え方を学んでいただきました。さらに、グループワークを通して、メンバーが不調や制約を隠さず安心して発信でき、調子が良い時に最大の成果を発揮し合える職場づくりのヒントを対話から探りました。

■セミナー開催概要

【テーマ】「知って安心、カラダの未来～がん・不妊治療・更年期～」

【開催日時】 2026 年 10 月 23 日（金）14:30~16:00
【開催方法】 悪天候によりオンラインで実施
【講師】 公認心理師・臨床心理士　戸田 さやか （株式会社ファミワン）
【対象者】「オフィスのやさしい保健室第 2 期」参加企業の従業員の方

■担当者コメント

*「第 2 期は、11社の企業様にご参加いただくことになりました。第 1 弾のセミナーでは、がん・不妊治療・更年期といった誰にでも起こりうる健康課題を**「知る」ことが、当事者の安心と周囲の理解につながる**ことを、参加者の皆さまと一緒に考えました。今後も沖縄タイムス社と連携し、参加企業の皆さまとともに、不調や制約を隠さず話せる**心理的安全性の高い職場づくり**を後押ししてまいります。」*

■「オフィスのやさしい保健室」について

女性を起点に、社員全員の働きやすさと企業価値を高める健康経営



「オフィスのやさしい保健室」は、沖縄タイムス社とファミワンが協創する、沖縄の企業向け健康経営サポートプロジェクトです。「もっと働きやすく もっと生きやすく」をテーマに、女性を起点として社員全員の働きやすさと企業価値の向上を両立する「未来志向の健康経営」を支援し、企業間の連携や女性同士の交流を生み出します。従業員の多様なライフステージに応じた健康支援を通じて、健康経営・人的資本経営の推進、社員満足度の向上、採用・人材定着にもつなげていただけます。

【STUDY／共に学ぶ】 女性の健康に関する研修・セミナー・e-ラーニング、交流会の実施
【ACTION／学びを体感】 勉強会・ワークショップによる社内課題の見える化と、企業同士が交流・連携できる企業参加型プログラム
【PR／メディアで発信】 沖縄タイムスの紙面・WEB で、参加企業の取り組みを先進事例として紹介

▸公式サイト　https://www.okinawatimes.co.jp/feature/office_yasashii/

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生の提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。
2018 年の提供開始以来、小田急電鉄や TBS 厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山

梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。
※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方は行いません。

▸法人向け　福利厚生サービス https://famione.com/benefit
▸自治体向け住民へのヘルスケアサポート事業 https://famione.com/local/



＜会社情報＞
株式会社ファミワン

所在地	〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F―C
代表者	代表取締役　石川　勇介
設立日	2015 年 6 月 1 日
URL	https://famione.co.jp/

▸ファミワン 法人向け福利厚生サービス https://famione.com/benefit
▸自治体向け住民へのヘルスケアサポート事業 https://famione.com/local/

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社ファミワン　広報担当　Mail：info@famione.com　TEL：080-2243-6995