famione

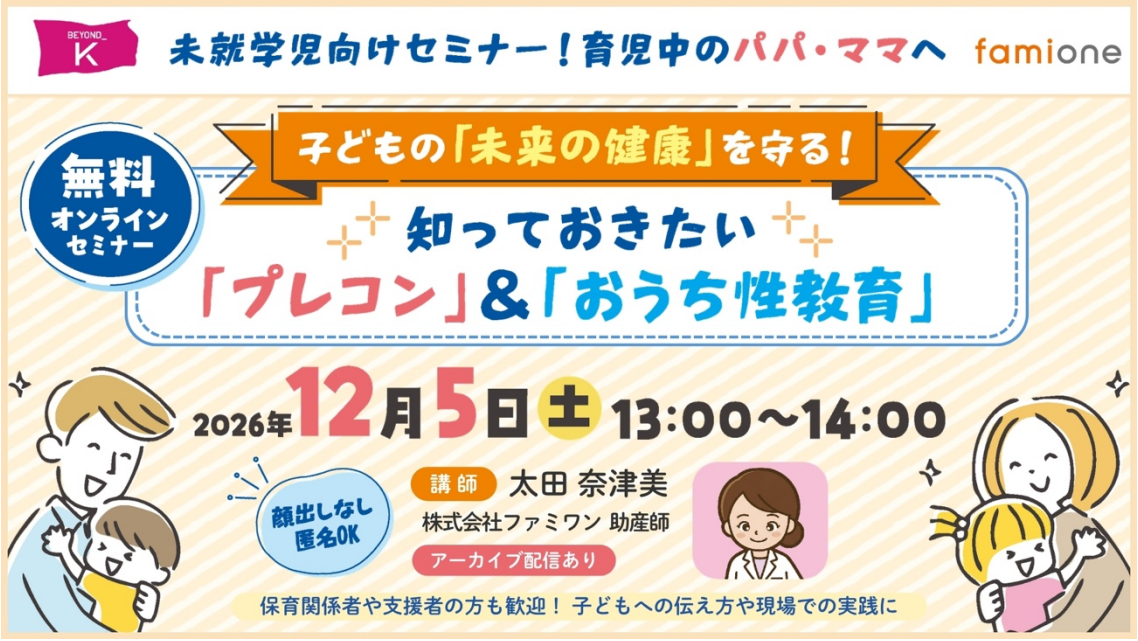
報道関係各位

2026 年 11 月 20 日
株式会社ファミワン

保護者・保育者向けに「プレコンセプションケア」と「包括的性教育」を解説

東京都北区「プレコンセプションケア啓発普及・相談業務」の一環として、12 月 5 日（土）無料のオンラインセミナーを開催します

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」https://famione.com/benefit/ などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川 勇介）は、東京都北区（区長：山田 加奈子、以下北区）より委託を受け、「プレコンセプションケア啓発普及・相談業務」の事業一環として、2026 年 12 月 5 日(土)に、プレコンセプションケアをテーマに無料オンラインセミナーを開催いたします。



北区とファミワンは、令和 7（2025）年度より北区在住者を対象としたオンラインセミナーを開催しており、令和 8（2026）年度は、プレコンセプションケアのさらなる普及・啓発に取り組んでいます。

2026 年 10 月 24 日(土)には、北区の若い世代を対象に、北区プレコンセプションケア オンライン講座「私らしいライフプランを考える ― 未来につながるヘルスケア」を開催いたしました。続く第 2 回として、2026 年 12 月 5 日(土) に、未就学児の保護者や保育関係者・支援者を対象とした無料オンラインセミナー『知っておきたい「プレコン」&「おうち性教育」』を開催いたします。

本セミナーでは、「プレコン」と「おうち性教育」をテーマに専門家が解説します。「プレコンセプションケアとは何か？」「SRHR とは？」「包括的性教育とは？」といった混同しやすい概念を分かりやすく整理するとともに、近年注目が高まる「包括的性教育」の視点を取り入れながら、保護者や保育者・支援者が情報をアップデートできる機会を提供します。子どもを守る側の大人への啓発を通じて、日々の伝え方や現場での実践へとつながる内容をお届けします。ぜひお気軽にご参加ください。

■セミナー開催概要

【日　時】 2026 年 12 月 5 日(土)　13:00～14:00
【テーマ】『知っておきたい「プレコン」&「おうち性教育」』
【講　師】 助産師・看護師　太田　奈津美（株式会社ファミワン）
【対　象】 未就学児の保護者の方・保育関係者・支援者の方
【形　式】 オンライン（Zoom ウェビナー）開催 ※匿名可・顔出し不要

【費用】 無料
【申込】下記 URL よりお申込みいただけます。
https://form.run/@kitaku-20261205
※事前質問も受付しております。
※後日、アーカイブ配信も予定しております。当日参加できない方も、ぜひお申込みください。

■北区 保健サービス課のコメント

北区では、国が策定した「プレコンセプションケア推進5か年計画」を踏まえ、プレコンセプションケアの認知度向上と、相談支援体制の充実に取り組んでいます。国は、特に若い世代への普及啓発に集中的に取り組むとしており、北区においても、令和8年度よりオンラインによる各種サービスを開始・拡充することで、若い世代を含めた広い世代への支援を強化し、取り組みを進めています。今後も、国や都、民間事業者とともに、より多くの方がご自身のからだや健康、将来を見据えた健康管理を推進することで、こころと体の健康を保ち、自分らしく豊かな生活を送ることができるよう、プレコンセプションケアの着実な推進に努めてまいります。
https://www.city.kita.lg.jp/children-edu/pregnancy/1002764/1002776.html

■北区 オンラインプレコン相談について

令和 8（2026）年度より、北区では、「プレコンセプションケア啓発普及・相談業務」の事業一環として「専門家によるオンライン相談支援」を行っております。思春期から更年期まで幅広い世代の健康相談に対応します。プレコンに関する相談はもちろん、妊活や不妊治療、仕事との両立、夫婦間のコミュニケーションなど、多岐にわたる課題に対しファミワンの専門家が区民一人ひとりの不安や悩みに寄り添います。
https://wellness.famione.com/gov/kitaku-onlinesoudan

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要
組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生の提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。
2018 年の提供開始以来、小田急電鉄や TBS 厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I 推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。
※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方は行いません。

▸ファミワン 法人向け福利厚生サービス https://famione.com/benefit
▸自治体向け住民への「ヘルスケアサポート事業」 https://famione.com/local/



＜会社情報＞

株式会社ファミワン

所在地	〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F―C
代表者	代表取締役　石川　勇介
設立日	2015 年 6 月 1 日
URL	https://famione.co.jp/

▸ファミワン 法人向け福利厚生サービス https://famione.com/benefit
▸自治体向け住民への「ヘルスケアサポート事業」 https://famione.com/local/

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社ファミワン　広報担当　Mail：info@famione.com　TEL：080-2243-6995