

**TBS 厚生会主催のオンラインセミナー**  
**「TBS 厚生会」への福利厚生サポートの一環として、**  
**12月13日に自律神経に関するセミナーを開催します**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、LINE を活用した妊活コンシェルジュサービス「famione(ファミワン)」 <https://lp.famione.com/> を提供する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介、以下当社)は、TBS グループの従業員で構成された TBS 厚生会(本社:東京都港区、理事長:重宗宏彦、以下「TBS 厚生会」)へ提供の一環として、TBS グループ内で働いている方を対象にしたオンラインセミナー「自律神経のメカニズムがわかる・使える!—自分らしさを大切にするココロとカラダのエクササイズ—」を12月13日に開催します。

本セミナーは、TBS 厚生会が企業内大学である TBS グループユニバーシティ(TGU)の「一般講座」として主催するものです。TBS 厚生会は、TBS ホールディングスの他に TBS グループ企業の従業員約 5,000 人で構成されており、当社は 2021 年 10 月より福利厚生プランの提供を開始しました。「ファミワン」の福利厚生導入により、不妊・妊活や、男女のヘルスケアについて気軽に相談できる体制を整えることで、従業員が安心して妊活に励むことができる風土づくりを目指しています。今回は、当社の公認心理師・臨床心理士戸田さやかが登壇し、感情や行動と密接に関係する自律神経系のメカニズムと調整法をご紹介します。

健康に明るく笑顔で過ごしている人も、ちょっとしたストレスを感じた時、そのままの自分でよいことを認識したり、自分らしさを維持するためにできる、その日から取り入れられる簡単なココロとカラダのエクササイズをお伝えします。

2023年  
12月  
13日 水

**TBS厚生会主催 支えるシリーズ**

**自律神経のメカニズムがわかる・使える!**

自分らしさを大切にする  
ココロとカラダのエクササイズ

講師  
公認心理師・臨床心理士  
(株式会社ファミワン)  
戸田 さやか

**TBS 厚生会** × **famione**

### ■セミナー概要

**TBS 厚生会主催 支えるシリーズ 14「自律神経のメカニズムがわかる・使える!—自分らしさを大切にするココロとカラダのエクササイズ—」**

【開催日時】 12月13日(水)12:00~13:00 ※申し込み締め切り:12月12日(火)15:00

【開催形式】 Zoom によるオンライン開催

【講師】 戸田さやか 公認心理師・臨床心理士 (株式会社ファミワン)

【対象者】 TBS グループ内で働いている方ならどなたでも受講が可能です

## ■妊活コンシェルジュ「famione(ファミワン)」サービス内容

LINE を活用し、専門家のサポートをいつでも気軽に匿名で受けることが可能に。

妊活コンシェルジュ「ファミワン」(<https://lp.famione.com/>)は、妊活に取り組む夫婦を支える、LINE を活用したパーソナルサポートサービスです。LINE のアカウント登録をすることで専門のチェックシートが届き、その入力内容を分析し、あなたの状況に合わせたアドバイスを行います。2018年9月より、法人や自治体向けに提供を開始。小田急電鉄やミクシィグループでの福利厚生導入、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへのセミナー、そして、神奈川県横須賀市や東京都杉並区等への「妊活 LINE サポート事業」の提供を行っています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>
- ▶企業向け「妊活・不妊サポート 福利厚生」<https://famione.com/benefit>



法人向け

### フェムテックを活用した健康経営サポート

登録ユーザー **3万人** 突破  
2023年5月現在

次もアドバイスを届けたいと **93%**のユーザーが回答  
2023年5月現在

総アドバイス件数 **1.4万件** 突破  
2023年5月現在

famione

### <会社情報>

#### 株式会社ファミワン

所在地 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 2-14-6 西田ビル 5F

代表者 代表取締役 石川 勇介

設立日 2015年6月1日

URL <https://famione.co.jp/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995