



News Release

日本FP協会 2025年度「くらしとお金のFP相談室」実施状況

相談テーマの第1位は「ライフプラン」。金融資産運用やリタイアメントプランなど幅広い相談に対応

日本FP協会(所在地:東京都港区、理事長 白根壽晴)は、ライフプラン(生活設計)や家計管理等の生活全般にかかわるお金の不安や疑問について、CFP®・AFP認定者への相談を体験できる「くらしとお金のFP相談室」(以下、FP相談室)を札幌・仙台・東京・金沢・名古屋・大阪・広島・福岡の全国8カ所に設置しています。このたび、2025年度の実施状況をまとめました。

■2025年度のFP相談室実施状況

2025年度の1年間に実施した相談実施総数は814件(2024年度:757件)、相談テーマの上位3つは、「ライフプラン」「金融資産運用」「家計収支」でした。どの地域においてもライフプランについての相談が軸となっており、次いで金融資産運用、家計収支などのテーマが多くなっています。詳細は別紙をご覧ください。

＜相談テーマ トップ3＞

地域	第1位	第2位	第3位
全国	ライフプラン	金融資産運用	家計収支
札幌	ライフプラン	家計収支	年金
仙台	ライフプラン	リタイアメントプラン	金融資産運用
東京	ライフプラン	金融資産運用	リタイアメントプラン
金沢	ライフプラン	家計収支	教育資金
名古屋	ライフプラン	家計収支	年金
大阪	ライフプラン	金融資産運用	家計収支
広島	ライフプラン	家計収支	住宅ローン
福岡	ライフプラン	金融資産運用	保険

＜相談テーマ(全国)＞

	相談テーマ	件数
第1位	ライフプラン	440
第2位	金融資産運用	239
第3位	家計収支	221
第4位	リタイアメントプラン	212
第5位	住宅ローン	204
第6位	保険	189
第7位	年金	166
第8位	教育資金	107
第9位	相続・贈与	69
第10位	不動産運用	34
	その他	100

- 一度に複数のテーマを相談されるケースがあるため、相談テーマ件数は累計となり、相談実施総数と回数にはなりません。
- ライフプランとは、生涯にわたる生活設計全般のことを指しており、住宅購入や結婚・離婚に係る資金相談、働き方などが含まれます。



日本FP協会は、社会教育活動としてファイナンシャル・プランニングの普及と金融経済教育を推進し、社会全体の利益の増進に寄与することを目的としたNPO法人です。また、金融経済教育の担い手となる高い能力と高い倫理観をもったファイナンシャル・プランナーであるCFP®・AFP認定者を養成しています。

◆本リリースに関するお問い合わせ先

担 当	日本FP協会 広報部広報課 福岡	TEL	FAX	E-mail
		03-5403-9726	03-5403-9795	info@jafp.or.jp

※ CFP®, CFP®, CERTIFIED FINANCIAL PLANNER®, およびサートファイド ファイナンシャル プランナー®は、米国外においては Financial Planning Standards Board Ltd. (FPSB)の登録商標で、FPSB とのライセンス契約の下に、日本国内においては NPO 法人日本 FP 協会が商標の使用を認めています。

※AFP、AFFILIATED FINANCIAL PLANNER およびアフィリエイテッド ファイナンシャル プランナーは、NPO 法人日本 FP 協会の登録商標です。

NPO 法人 日本FP協会

＜本部事務所＞〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-1-28 虎ノ門タワーズオフィス5F

＜大阪事務所＞〒530-0004 大阪府大阪市北区堂島浜1-4-19 関電不動産堂島浜ビル5F

100 人生100年の
家計戦略

別紙

2025 年度「くらしとお金の FP 相談室」実施状況

■集計期間:2025 年 4 月から 2026 年 3 月

■相談実施総数:814 件 ※地域別の相談件数及び開催日は<表 1>をご覧ください。

■利用者の年代:50～60 歳代が全体の約 5 割を占めています。 ※年代別は<表 2>をご覧ください。

<表 1>

地域	開催日	相談 実施数
札幌 (1 日 3 組)	第 2 水曜／第 4 金曜 13:00～15:50	59
仙台 (1 日 3 組)	第 2 金曜／第 4 水曜 13:00～15:50	41
東京 (1 日 3 組)	水曜／木曜※／金曜 10:00～13:50	384
金沢 (1 日 2 組)	第 2・第 4 水曜 13:00～14:50	26
名古屋 (1 日 3 組)	第 2・第 4 木曜 13:00～15:50	54
大阪 (1 日 3 組)	火曜／第 1・第 3 木曜 10:00～13:50	135
広島 (1 日 3 組)	第 2・第 4 水曜 13:00～16:10	54
福岡 (1 日 3 組)	第 2・第 4 水曜 13:00～15:50	61
合計		814

<表 2>

地域	第 1 位	第 2 位	第 3 位
全国	50 代 (31%)	60 代 (24%)	30 代 (21%)
札幌	50 代 (32%)	60 代 (29%)	30 代 (22%)
仙台	50 代 (29%)	60 代 (22%)	30 代 (20%)
東京	50 代 (33%)	60 代 (25%)	30 代 (18%)
金沢	30 代 (31%)	40 代 (23%)	50 代 (19%)
名古屋	60 代 (37%)	30 代、50 代 (22%)	
大阪	50 代 (39%)	30 代、40 代、60 代 (19%)	
広島	60 代 (35%)	30 代、50 代 (20%)	
福岡	60 代 (33%)	50 代 (31%)	30 代、40 代 (13%)
オンライン	30 代 (31%)	40 代、50 代 (24%)	

※東京では、毎週木曜日にオンライン相談を実施しています。

「くらしとお金のFP相談室」とは

日本FP協会のCFP®・AFP認定者が相談員となり、無料で50分間の対面相談を体験していただくものです。FPへの相談を通じて、生活者一人ひとりが抱えるくらしとお金に関する悩みの解決に向けた手助けをしています。また、FPへの相談を体験していただくことで、ファイナンシャル・プランニングの重要性を実感していただき、FPの役割についても認知してもらうことを目的としています。

予約受付:インターネット申込み

札幌 https://www.jafp.or.jp/confer/kurashi_fp/taimen/sapporo.shtml

仙台 https://www.jafp.or.jp/confer/kurashi_fp/taimen/sendai.shtml

東京 https://www.jafp.or.jp/confer/kurashi_fp/taimen/

金沢 https://www.jafp.or.jp/confer/kurashi_fp/taimen/kanazawa.shtml

名古屋 https://www.jafp.or.jp/confer/kurashi_fp/taimen/nagoya.shtml

大阪 https://www.jafp.or.jp/confer/kurashi_fp/taimen/osaka.shtml

広島 https://www.jafp.or.jp/confer/kurashi_fp/taimen/hiroshima.shtml

福岡 https://www.jafp.or.jp/confer/kurashi_fp/taimen/fukuoka.shtml

参考資料

＜FP(ファイナンシャル・プランナー)及びFP相談について＞

■FPとは？

FP は、金融全般に関する専門的な知識を持ち、くらしとお金に関する問題や不安を解決するために、生活者の立場で考えます。ライフプランを踏まえた長期的かつ総合的な視点でさまざまなアドバイスや実行をサポートし、生活者の夢や目標について一緒に取り組む「家計のホームドクター®」です。

CFP®・AFP 認定者は、高い職業倫理を持ち、継続的に知識と能力の維持・向上を図りながら、質の高いファイナンシャル・プランニングを提供しています。

※家計のホームドクター®はNPO法人日本FP協会の登録商標です。

■FPに相談できることは？

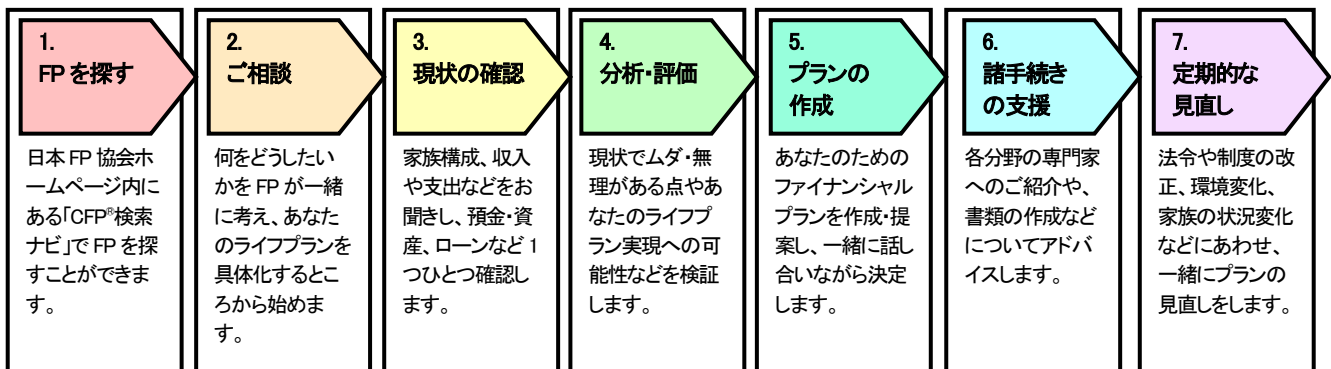
- 家計の赤字をなくしたい
- 保険の加入・見直しのポイント
- マイホームの購入を検討したい
- 相続の準備について
- NISAを始めるときのポイント
- 教育費を準備したい
- 住宅ローンを繰り上げ返済したい
- 老後の生活費が心配

上記のような幅広いご相談に対し、あなたのライフプランに沿った適切なプランニングを行います。

■FP相談のメリットは？(一例)

- 中立的なアドバイスが得られます。
- 将来のライフイベントに向けた資金を計画的に準備でき、目標が明確になります。
- 問題点を早期に発見・把握でき、解決策が得られます。
- ご自身が立てたライフプランについても、FP による客観的な診断結果が得られます。

＜FP相談の流れ(一例)＞



■みんなのFP相談事例集

実際にあったFPへの相談内容をもとに、どのような相談ができるのかを紹介しています。

<https://www.jafp.or.jp/confer/soudansyu/>

■CFP®検索ナビ

自分にあったCFP®認定者を検索できるサイトです。

<https://www.jafp.or.jp/confer/search/cfp/>

