

「睡眠環境・寝具指導士®」資格認定試験のご案内

2024年4月吉日

一般社団法人 日本寝具寝装品協会 (JBA)

「睡眠環境・寝具指導士®」とは正しい眠りの知識を有する人材、日本の睡眠をより良く変えていく「睡眠のスペシャリスト」。しっかり休息を取りたい方が睡眠の質の改善を求めて小売店の店頭で納得のいく説明を受けて自分に合った寝具を購入されています。

そのような環境の中で、正しい知識を持ってアドバイスができる指導士が求められています。

一社) 日本寝具寝装品協会では、日本睡眠環境学会の協力を得て国民一人ひとりに商品提供だけでなく快適な睡眠環境創りのために睡眠環境や睡眠のメカニズムを理解し、適切な寝具のアドバイスが可能な人材を育成する「睡眠環境・寝具指導士®」を推奨しています。

◆【認定試験 日程・会場】

2024年8月8日(木) (13時から会場受付開始)

13:50~14:00 試験に関する説明

14:00~14:50 認定試験(寝具編 50分約40問)

15:10~16:00 認定試験(睡眠編 50分約40問)

«東京会場» 綿商会館 5階 東京都中央区日本橋富沢町 8-10 TEL03-3662-2251

«大阪会場» 大織健保会館 5階 大阪府中央区瓦町 2丁目 6-9 TEL06-6203-4081

◆【お申込】

URL : <https://www.jba210.jp/apply-for-examination-form/>

お申込み写真(証明書写真4×3cm)の添付もお忘れなく、合格後に認定証書及び認定カードに掲載します

◆【お申込期間】 **2024年5月7日(火)~7月31日(水)**

◆【お申込後の流れ】

受験者専用URLを送信しますので、個人用マイページを作成し講座メニュー情報を入力ください。

- ① 【テキスト:睡眠環境編/寝具編】にて自主学习・・・申し込み後テキストを送付します。
- ② 【オンライン教育講座】・・・試験前の動画教育講座です。空いた時間に何度でも視聴可能。
- ③ 【認定試験】・・・上記のどちらか(東京・大阪)の試験会場を受験
- ④ 【合格発表】・・・9月末を予定。合格者には認定証書と認定証カードを送付します。
- ⑤ 【受験費用】

教育講座受講&認定受験料 35,200円(税込) + テキスト費用 7,150円(税込)

(テキストの内訳:睡眠編3,850円、寝具編3,300円(税込))

注) 再受験者の方はテキスト費用を除いた35,200円(税込)となります

⑥ **早期割引の適用について(6月20日までの申込、28日までの振込でお願いします。)**

受験費用:テキスト2冊&認定受験料のセット42,350円(税込)のところ、早期申込割引で38,000円(税込)とさせていただきます。21日以降の申し込みは42,350円(税込)です

ご不明な点は JBA 事務局 ☎info@jba210.jp 又は☎03-6661-0213 迄問い合わせ下さい