

2026 年 2 月 吉日

一般社団法人 日本寝具寝装品協会 (JBA)

一般社団法人 日本睡眠環境学会

よく眠れる国・日本を目指す！

睡眠と寝具のスペシャリスト資格 2026 年版 認定試験

「睡眠環境・寝具指導士[®]」受験スケジュールご案内！

～ 正しい眠りの知識を有する人材を育て、日本の睡眠をより良く変えていく～

「睡眠環境・寝具指導士[®]」概要

睡眠後進国・日本を寝具のチカラで先進国に変えていく。それが私たち日本寝具寝装品協会の使命です。

そして、よく眠れる社会を作ることができれば、きっと日本はもっと幸せあふれる国になると信じています。

そのような世界を実現させるために必要不可欠となるのが、睡眠や寝具に関する専門知識を有している人材。

ここ日本では、やはり睡眠や寝具に関する知識が不足しているのが現状です。そこで誕生したのが「睡眠環境・寝具指導士」資格検定制度。私たち日本寝具寝装品協会は、「睡眠環境・寝具指導士」を通じて、もっと世の中に睡眠や寝具の知識を有する人材を増やし、よく眠れる国・日本を目指していきたいと考えています。

このような方に最適な資格です

- ・寝具・インテリア・家具業界の方：顧客満足度を高めるプロの提案力を。
- ・健康経営を推進する担当者様：社員の睡眠改善で生産性向上とウェルビーイングを。
- ・睡眠関連サービス・介護や医療従事者の方：サービスの信頼性を高め、活動の幅を拡大。
- ・睡眠への探究心が強い個人の方：ご自身と家族の健康維持に活かせる専門知識を。

【認定試験 日程・会場】

2026 年 8 月 6 日 (木)

13:00	会場・受付
13:50～14:00	試験に関する説明
14:00～14:50	認定試験（寝具編 50 分 約 50 問）
15:10～16:00	認定試験（睡眠編 50 分 約 40 問）

«東京会場» ふれあい貸し会議室 No.67

東京都千代田区神田佐久間 2-15 秋葉原加藤ビル

«大阪会場» 大織健保会館 大阪市中央区瓦町 2 丁目 6-9

«福岡会場» 福岡商工会議所 福岡市博多区博多駅前 2-9-28

«他会場» (15 名以上にて職域受験対応可)

【受験資格】 寝具寝装品の製造・開発・研究・販売に携わる方をはじめとして、
年齢・性別・職業・経験に関係なく、どなたでも挑戦していただける資格です

【お申込期間】 2026年5月1日(金)～7月12日(日)

【お申込サイト】 <https://www.jba210.jp/instructor/license/>

【受験費用】 44,000円(税込)

- ・認定受験料及び教育講座受講料 36,500円(税込)
- ・テキスト代(睡眠環境編/寝具編) 7,500円(税込)



注) JBA 加盟企業・団体の従業員は39,000円(税込)の会員価格となります

資格取得後のメリット、フォローアップセミナー

・認定証及び認定証カードを交付発行いたします。

睡眠環境・寝具指導士の認定 登録料 ¥11,000(税込)

有効期限：初年度 3年半有効、初回更新後 5年間有効

・資格取得後の継続学習と更新特典

認定後は、以下の機会を通じて有識者から最新の睡眠知識を学ぶことができます。

・JBA主催フォローアップセミナー(年2回・無料)にて定期的なスキルアップに。

・日本睡眠環境学会 学術大会(有料) 教育セミナーへの参加が可能。

(セミナー受講によるポイントを取得すれば、更新時の論文提出が免除されます。)

・2025年度 セミナー開催(実績)

5月15日(木) 無料セミナー 講演：「寝具の保温性と組み合わせ」古田土賀一氏

9月12日(金) 有料セミナー 日本睡眠環境学会 第34回学術大会 教育セミナー
(開催：江戸川大学)

2月9日(月) 無料セミナー 講演：「子どもの睡眠」國學院大學 鈴木みゆき教授

・2026年度 セミナー開催(予定)

春 予定 無料セミナー 講演、講師は後日発表いたします

9月11(金) 12(土) 開催決定

日本睡眠環境学会 第35回学術大会 教育セミナー

主催：滋賀大学 大津市市民会館 中ホール

【テーマ】 教育と医療から拓く睡眠の新地平

秋・冬 予定 無料セミナー 講演、講師は後日発表いたします

ご不明な点は JBA 事務局 info@jba210.jp 又は [03-6661-0213](tel:03-6661-0213) 迄問い合わせ下さい