

2025 年 11 月 12 日

報道関係者 各位

(県政記者クラブ、横浜市記者クラブ同時発出)

お餅の誤嚥や胸骨圧迫の正しいやり方？！ 応急手当の講習会を開催します！

令和 7 年 11 月 19 日(水)から 21 日(金)の 3 日間、日本赤十字社神奈川県支部(横浜市中区)を会場に、「救急法基礎・養成講習会」を開催します。

赤十字の指導員が、胸骨圧迫や人工呼吸の手順、AED(自動体外式除細動器)を用いた電気ショックの方法、三角巾を使ったけがの手当などをお伝えます。また、「お餅」などを喉に詰まらせたときの対処法である「気道異物除去」の正しいやり方も教えます。

ぜひ、ご取材ください。



のどに物を詰まらせたときの対処法



一次救命処置(胸骨圧迫と AED)

開催日：令和 7 年 11 月 19 日(水)～21 日(金)

※別添日程表のとおり

場 所：日本赤十字社神奈川県支部

7 階講習室

(横浜市中区山下町 70-7)

【問い合わせ先・取材申込み先】

日本赤十字社神奈川県支部 総務企画課 企画広報係

TEL: 045-681-2124 Email: kanagawa-kikaku@kanagawa.jrc.or.jp

11 月 17 日(月)12 時までに、お問い合わせください。

救急法基礎・救急員養成講習会日程

受講生 16名(うち養成のみ3名)

11/19(水)			11/20(木)			11/21(金)		
Time	内 容	担当	Time	内 容	担当	Time	内 容	担当
			9:30	学科 第1章 赤十字救急法救急員について(10分)	西條	9:30		
			9:40	学科 第2章 急病(60分)	西條		実技 第6章 骨折の手当(60/120分)	鈴木 内田 梅崎
			10:40	休 憩		10:30		
			10:50	学科 第3章 けが(40分)	小澤	10:40	休 憩	
							学科 第7章 搬送(10分)	鈴木
			11:30	学科 第4章 止血(35分)	内田	10:50	実技 第7章 搬送(60分)	鈴木 内田 梅崎
			12:05	学科 第5章 きずの手当(10分)	内田	11:50	学科 第8章 救護(20分)	梅崎
			12:15	昼食(60分)		12:10	昼食(60分)	
12:40	受付開始	健康安全係	13:15	実技 第4章 止血(35分)	橋本 内田 小澤	13:10	総合実技(60分)	内田 落合 梅崎
13:00	開講式	小澤	13:50	実技 第5章 きずの手当(30/110分)	橋本 内田 小澤	14:10	休 憩	
13:10	学科 はじめに(ケーススタディ) 第1章 赤十字救急法について(10分) 第2章 手当の基本(15分) 第3章 一次救命処置(35分) (心肺蘇生 10分) (AEDの用法 20分) (気道異物除去 5分)	小澤	14:20	休 憩		14:20	学科検定(30分)	内田
14:10	休 憩		14:30	実技 第5章 きずの手当(80/110分)	内田 橋本 小澤	14:50	休 憩	
14:20	実技 第2章 手当の基本(15分) 第3章 一次救命処置(105分) ※休憩時間を含む (心肺蘇生 35分) (AEDの用法 60分) (気道異物除去 10分)	三影 小澤	15:50	休 憩		15:00	実技復習(35分)	内田 落合 梅崎 (坂本)
16:20	休 憩		16:00	学科 第6章 骨折の手当(10分)	内田	15:35	実技検定(60分)	内田 落合 梅崎 (坂本)
	全体実技(検定を含む) (45分)	三影 小澤	16:10	実技 第6章 骨折の手当(60/120分)	内田 橋本 小澤	16:35	閉講式	健康安全係 (挨拶 鈴木)
	学科検定(15分)	三影	17:10	終了			解散	
17:30	終了							

PM 小澤・三影

AM 内田・小澤・西條

PM 内田・橋本・小澤

AM 鈴木・内田・梅崎

PM 内田・梅崎・落合・(坂本)