

僕らだって不安



2025

出版記念講演会

# 不安を生きがいに するワザ

1/26 SUN 12:30 開場  
13:30 講演

大阪市中央公会堂 1階大集会室(ホール)

定員 700名(予約制・先着順) 参加費 無料

- 第一部 13:30- 出版記念講演
- 第二部 15:10- 雲雀丘学園ギター・マンドリン部の演奏
- 第三部 16:00- 中高生たちと長老のディスカッション



参加には申し込みが必要です。

ネットでのお申し込みは左記二次元コード特設サイトから。

問い合わせ: TEL. 079-506-0003 (火・水を除く10時-16時)

※携帯電話のご利用マナーにご協力ください。



Photo: 相田晴美



講師

アルボムツレ・  
スマナサーラ長老

1945年4月、スリランカ生まれ。13歳で出家得度。スリランカ国立ケラニヤ大学で仏教哲学の教鞭をとった後、1980年に来日。「スイッチインタビュー」「バリバラ」などNHKテレビにも出演。シリーズ45万部以上のベストセラー「怒らないこと」著者。

Ven. Alubomulle Sumanasāra Nāyaka Thero



7

「ブッダの智慧で中高生の悩みに答えます」創元社  
2025/1/16 刊行

中・高生の不安や悩み事へスマナサーラ長老が親身になって語りかける問答集。「失敗した過去を引きずる」「努力が報われない」等の悩みや将来への不安や迷い等を仏教の視点もまじえて鋭く明解に回答していく。人生の貴重なヒントを授ける中高生のための生き方入門。