

命の仕組みを見破った者が手にする、究極の自由

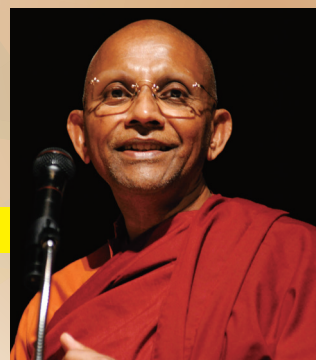
生きること、負けるか勝つか 本能の奴隷で終わるか、真の勝手者となるか

命のしくみ

〈いのち〉を
超越する
ブッダの道

講師：

アルボムツレ・
スマナサーラ長老



人生に役立つ講演会

2026
5月31日(日)

12時30分開場 13時講演

グラングリーン大阪 北館

JAM BASE 6階 カンファレンス 6-1 & 6-2

主催：宗教法人 日本テーラワーダ仏教協会

要事前申込
席に限りがございます

参加費
500円

詳細・ご予約は
こちら >>>



命のしくみ

〈いのち〉を超越するブッダの道

生きることに、負けるか勝つか 本能の奴隷で終わるか、真の勝利者となるか 命の仕組みを見破った者が手にする、究極の自由

“本能”というプログラムに
「操られているかも」
と疑ったことはありますか？

幸せを追い求めながら、何か足りない
と不満を感じ続ける。

怒り、不安、焦り…

小さな感情に振り回され、一喜一憂する。

よく見ると「生きる」とは、呼吸し、食べ、働き、学ぶ…

そうしたシンプルな行為の連続です。

それなのになぜ、

これほどまでに消耗してしまうのでしょう。

ブッダは、2600年前、鋭い智慧で
命の仕組みを解明しました。

“生きる”とは、満たされることのない構造であると。

同時に、終わりなき争いから抜け出す方法も発見しました。

命の仕組みをたった一つ理解するだけで、今あなたが

抱えている悩み苦しきは驚くほど軽くなるかもしれません。

さらに学びを深めれば、

「すべてのものは変化する」という真理を発見し、

究極の自由に達することもできます。

“本能”の奴隷で終わるか、

真の勝利者となるか。

ブッダの鮮やかな智慧に、

ぜひ触れてみてください。

本公演に関連した
記事や動画をご紹介します



初期仏教とは、

釈尊の教えを理解して実践し、

自と他の幸せを願い、

自らの心を

清らかにしていく

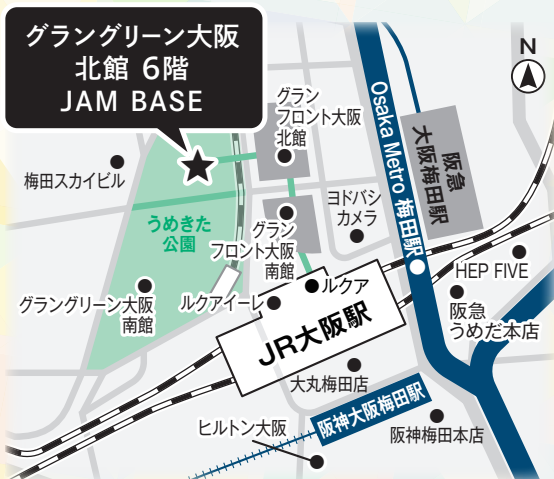
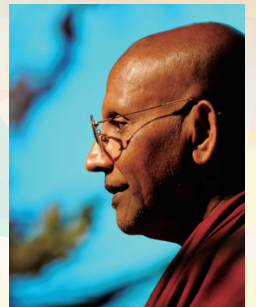
教えです。

講師

アルボムッレ・スマナサーラ長老

Ven. Alubomulle Sumanasāra Nāyaka Thero

1945年4月、スリランカ生まれ。13歳で出家得度され、スリランカ国立ケラニア大学で仏教哲学の教鞭をとる。1980年に国費留学生として来日、駒沢大学 大学院で道元をテーマに研究された後、日本で初期仏教の伝道活動を開始。長年にわたり、数多くの講演や冥想指導を通して、釈尊の根本の教えを説き続けている。著作は「怒らないこと1・2」（だいわ文庫）「心配しないこと」（大和書房）など多数。NHK番組「バリバラ」「スイッチインタビュー」などテレビ、雑誌などの様々なメディアにたびたび取り上げられている。



5月31日(日) 12時30分 開場
13時 講演

グラングリーン大阪 北館
JAM BASE 6階 カンファレンス
6-1 & 6-2

JR「大阪」駅 三階 連絡橋口より徒歩7分

Osaka Metro 御堂筋線「梅田」駅 北改札より徒歩10分

阪急「大阪梅田」駅 二階 中央改札より徒歩約10分

主催：宗教学者 日本テーラワーダ仏教協会

お問い合わせ TEL: 079-506-0003

日本テーラワーダ仏教協会 事務局

要事前申込
席に限りがございます

参加費
500円

詳細・ご予約は
こちら

