

日本山岳会が選ぶ「日本の山岳古道 120 選」一覧

1	増毛山道・濃昼山道	北海道	ロシア南下対策で開削された幕末の古道
2	様似山道・猿留山道	北海道	北方警備のための蝦夷地最初の官設道路
3	本願寺道路 中山峠	北海道	開拓期に札幌と函館を繋いだ山越えの道
4	殿様街道	北海道	偉人たちも歩いたアイヌのコタン連鎖道
5	恐山古道	青森	日本三大霊場 恐山菩提寺への地藏道
6	岩木山古道	青森	ヤマカゲの登拝道が残る津軽のご神体
7	三浦新道 十和田湖古道	青森	信仰の十和田湖と東方を結ぶ明治の要路
8	白神山 暗門の滝古道	青森	世界自然遺産ブナの森に分け入る仙道
9	岩手山古道	岩手	幾多の道程碑や観音石像が残る信仰の山
10	秋田街道 国見峠	岩手・秋田	岩手・秋田境を越える最短の峠道
11	早池峰山古道	岩手	霊験あらたかな早池峰山と修験の道
12	沢内街道 白木峠	岩手・秋田	陰しくも人々の夢が通った白木嶺道
13	仙北街道 十里峠・柏峠	岩手・秋田	仙台藩と秋田藩を結ぶ深山険阻の難行程
14	鳥海山古道	秋田・山形	鳥海山古道を修験者と共に歩く
15	欠番	—	—
16	栗駒古道	宮城	ブナ林や湿地が広がる千年の歴史の道
17	出羽仙台街道 中山越 中山峠・山刀伐峠	宮城	奥の細道で芭蕉が最も難儀した峠越え
18	出羽三山古道	山形	賑わう聖地三山を巡る参詣の道
19	出羽の古道 六十里越街道・道智道	山形・新潟	古代から内陸と庄内を結んだ信仰の道
20	朝日軍道	山形	上杉景勝がつくった長大な山岳縦貫路
21	関山街道 嶺渡り古道	宮城・山形	陸奥と出羽を繋ぐ急峻な峠越え街道
22	二口街道 二口峠	宮城・山形	仙台と山形を結ぶ重要な最短物流ルート
23	蔵王山古道	宮城・山形	蔵王権現登拝の修験の山
24	万世大路 栗子峠	宮城・山形	「萬世ノ永キ」潰えた手掘り隧道の道
25	飯豊山古道	新潟・福島・山形	福島へのその尾となった山岳登拝の山
26	太閤道 勢至堂峠・背炙り峠	福島	太閤秀吉が作らせた奥州仕置き道
27	越後米沢街道 十三峠	新潟・福島	十三の峠を越した物流の動脈
28	会津街道 諏訪峠・鳥井峠・車峠・東松峠	新潟・福島	越後山脈の横谷に切り開かれた街道
29	佐渡三山駆け	新潟	子を背負って駆けつけた信仰の道
30	八十里越え	新潟・福島	縄文に遡る奥会津と越後を結んだ歴史の道
31	六十里越え	新潟・福島	浅草岳の南を辿った豪雪地の山越え
32	越後銀の道 枝折峠	新潟	ダムに眠る鉾山の町へと続く銀山街道
33	三国街道 三坂峠・三国峠・清水峠	新潟・群馬	多難な歴史を背負った大動脈
34	六左衛門道	新潟	六左衛門翁が拓いた謎多き古道
35	石動山多根道	富山・石川	いにしえより続く石動山信仰の道
36	さらさら越え	長野・富山	真冬に北アを越えた武将の伝説ルート
37	立山参拝道	富山	標高差 2500m を行く信仰と大自然の道
38	小白川道	富山・岐阜	小瀬峠を越え飛騨に至る交易と塩硝の道
39	白山禅定道	福井・石川・岐阜	三国から登拝する白山の三禅定道
40	蠅帽子峠	福井・岐阜	水戸天狗党が決死の覚悟で越えた峠
41	北陸道 木の芽峠	福井	古代から一千年にわたり機能した官道
42	会津中街道 大峠	福島・栃木	標高 1486m を越えた短命の街道
43	沼田会津街道 尾瀬越え	群馬・福島	尾瀬越えの一番古い道
44	西沢金山への道	栃木	ゴールドラッシュを偲ぶ奥日光の峠越え
45	三峯五禅頂の道	栃木	再興された日光修験の道を追体験
46	赤城山古道	群馬	四方八方から延びる赤城山の参詣の道
47	榛名山古道	群馬	多様な信仰が混在する霊峰榛名への道
48	筑波山古道	茨城	古代から賑わう信仰と城郭の道
49	十文字峠越え	長野・埼玉	樹林に囲まれた交易と信仰の道
50	秩父往還 雁坂峠	埼玉・山梨	日本武尊伝説が残る甲州と武州の重要路
51	三峯山参詣道	埼玉	三峯神社表参道から大陽寺参詣道を歩く
52	子の権現・高山不動	埼玉	奥武蔵に張り巡らされた信仰と交易の道
53	日原秩父往還と奥多摩浅間の道	埼玉・東京	秩父から富士へ、幾多の峠を越えた信仰の道
54	鎌倉街道 山の道	埼玉・東京	東国の武士が馳せ参じた鎌倉への山越えの道
55	武州御嶽山	東京	西の護りに詣でる江戸庶民信仰の道
56	古甲州道 浅間尾根・大菩薩峠	埼玉・東京	古代より武蔵と甲斐を結んだ生活と公益の道
57	鹿野山古道	千葉	関東最古の名刹神野寺に至る参拝道
58	相州大山古道	神奈川	修験者や江戸庶民が歩いた信仰の道
59	足柄古道	神奈川	奈良平安時代の面影が伝わる足柄峠越え
60	箱根旧街道	神奈川・静岡	東西交流を支えた箱根八里石畳の道

61	塩の道・千国街道 地蔵峠・大網峠	長野・新潟	牛馬や人が塩を担いで運んだ生活の道
62	戸隠山古道・高妻山古道	長野	信仰を集めた険阻な行場の道
63	善光寺古道 柄山峠	長野	物資移送にも欠かせない善光寺詣りの道
64	上高地みち	長野	焼岳山腹にある飛騨と信濃を結ぶ峠
65	中山道 碓氷峠	長野・群馬	関東から信州へ越える中山道最初の峠
66	東山道 保福寺峠	長野	ウェストンが感動した北ア展望の古代の峠
67	中山道 和田峠	長野	五街道中、もっとも過酷な峠越え
68	鯉街道 野麦峠	岐阜・長野	人々の生活を運んだ古くからの街道
69	金峰山 御嶽道	山梨・長野	古から続く五丈岩への幾多の参拝道
70	木曾御嶽山古道	長野・岐阜	御嶽古道 聖なる山へ山岳信仰の道
71	権兵衛街道 権兵衛峠	長野	権兵衛が拓き民を救った米の道
72	東山道 神坂峠	長野・岐阜	日本武尊伝説にふれる古代の道
73	南アルプス北部山岳古道	山梨	南アルプスを越えた生活と交易の峠道
74	伊奈街道 三伏峠・転付峠・十谷峠	山梨・静岡	南アルプスを横断した過酷な幻の古道
75	御坂越 御坂みち・若彦路・中道往還	山梨	甲府盆地と富士山麓を繋ぐ御坂山塊越え
76	富士山古道	山梨・静岡	霊峰富士に登拝した江戸時代の信仰の道
77	身延山古道・七面山古道	山梨	日蓮宗の修行と祈りの道
78	秋葉街道 小川路峠・青崩峠	長野・静岡	中央構造線をたどる南の塩の道
79	大日古道	静岡	水没した井川集落と静岡を結んだ生活路
80	飯田街道 伊勢神峠	愛知	馬の背で塩を運んだ街道
81	鈴鹿越え古道 千草越え・八風峠	滋賀・三重	難所、鈴鹿山脈を越える重要路
82	大和から伊勢への道 高見峠	奈良・三重	和歌山から通じる伊勢南街道の最難所
83	吉野みち	奈良	飛鳥・宇陀野と吉野をむすぶ5つの峠道
84	葛城修験の道	和歌山・大阪・奈良	修験道のはじまりの道
85	高野山 高野七口	和歌山	千年をたどる霊場への参詣道
86	熊野古道	和歌山・奈良・三重	世界遺産になった熊野詣の山岳古道
87	大峯奥駈道	和歌山・奈良	いまでも修験が続く大峰山脈を貫く山岳路
88	大台ヶ原山 古尾駈道	三重	武四郎が歩き登山バスが通った道
89	上北山尾駈古道	奈良	東ノ川をこえて台高山脈を横断する古道
90	鯖街道	福井・京都	若狭から京へ一直線に至る十八里の道
91	近江坂	福井・滋賀	人馬が往来したブナ原生林の尾根道
92	比叡山回峰行者路	京都・滋賀	天台宗総本山、いまでも生きる回峰行の道
93	京から近江への峠道 白鳥峠・如意岳	京都・滋賀	京から近江へ抜ける比叡山系越えの古道
94	京から丹波への間道 明智越・唐櫃越	京都	本能寺攻めの経路と伝わる古代からの道
95	因幡交流鉄の道 江浪峠	兵庫	たたら製鉄と盛衰をともした街道
96	智頭街道 志戸坂峠・鎌坂峠	岡山・兵庫	武蔵も通った山陽道と山陰道を結ぶ古道
97	伯耆大山 大古道	鳥取	聖地大山が育んだ信仰と日本一の牛馬市
98	石見銀山の道	島根	世界を動かしたソーマ銀を運んだ古道
99	石見街道 石浦峠・三坂峠・可部峠	広島・島根	軍道、浜田藩主の参勤交代、生活の道
100	中郡古道	広島	毛利輝元、山城から平城への築城の道
101	津和野街道 生山峠	広島・島根	津和野藩を支えた道、語り継ぐ殉教の道
102	萩往還	山口	明治維新を開いた道
103	別子銅山廃道	愛媛	別子銅山の鉱石・粗銅・物資を運んだ道
104	四国八十八か所遍路道	愛媛・香川・徳島・高知	「遍路ころがし」と結願への道
105	剣山表参道	徳島	西日本第2の高峰「剣山」の古道
106	石鎚山表参道	愛媛	ロープウェイ開通前のメインルート
107	栲原街道 葦ヶ峠	愛媛・高知	坂本龍馬脱藩の道、志士脱藩の道
108	対馬 佐須坂三里	長崎	元寇に散る、宗助国決戦の道
109	国東半島 祈りと修行の道	大分	宇佐・国東半島の六郷満山文化に出会う
110	求菩提山古道	大分・福岡	求菩提山は九州を代表する一大修験道場
111	英彦山峰入り道	大分・福岡	山岳宗教の一大拠点として発展
112	宝満山古道	福岡	古代からの遺跡が残る山岳信仰の聖地
113	背振山系峰入りの道	福岡・佐賀	千坊を伝える背振山信仰の道
114	阿蘇山 馬ノ背・駒返峠	熊本	西巖殿寺修験者の道と外輪越えの峠道
115	椎葉村の霧立越・向霧立越	熊本・宮崎	椎葉村から九州脊梁を越える交易路
116	霧島山（高千穂峰）	宮崎・鹿児島	天孫降臨神話が伝わる古代からの参拝道
117	薩摩街道高岡筋	宮崎	幕末、志士たちが駆け抜けた薩摩街道
118	飫肥街道 椿山峠	宮崎	領内のほぼ中央に関所を備えた山岳街道
119	屋久島 岳参り道	鹿児島	島内の各集落から登拝した信仰の道
120	首里城をめざす道	沖縄	琉球王国の伝達、貢租、防衛、巡礼の道