

# AI を最強の相棒に、最高の論文を書こう

医師の働き方改革×生成 AI !

シリーズ累計 10 万部！ “医師による医師のための ChatGPT 入門”シリーズ最新作

『アイデアがパッと論文に変わる！ AI 超・時短執筆術』刊行！

株式会社医学書院

株式会社医学書院（所在地：東京都文京区、代表取締役社長：金原 俊）は、生成 AI を活用した論文作成法を医療者向けに解説する新刊『医師による医師のための ChatGPT 入門 3—アイデアがパッと論文に変わる！ AI 超・時短執筆術』（著：大塚篤司）を刊行しました。

本書は、医師をはじめ医療者の多くが頭を悩ませるテーマ「論文執筆」に対し、生成 AI を用いたアイデア出しから構成づくり、下書き、推敲、文献管理、投稿に至るまで、ステップ別に効率的なノウハウを丁寧に解説するものです。2024 年の第 1 作発行以来、累計 10 万部と好評を博している『医師による医師のための ChatGPT 入門』シリーズの最新作として、今日から実務で役立てられるテクニックを多数紹介しています。

株式会社医学書院公式サイト：<https://www.igaku-shoin.co.jp>

## 書籍の概要

書名：『医師による医師のための ChatGPT 入門 3  
アイデアがパッと論文に変わる！ AI 超・時短執筆術』

著者：大塚篤司（医師・医学博士 近畿大学医学部皮膚科学教室・主任教授）

発行：株式会社医学書院

発行月：2026 年 2 月

仕様：A5 判 並製 208 ページ

定価：3,960 円（本体 3,600 円+税 10%）

ISBN：978-4-260-06487-3

詳細：<https://www.igaku-shoin.co.jp/book/detail/117196>



<報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社医学書院 <https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry/books>

## 【目次】

### 1章 論文執筆の準備編 ～AIを活用するための基礎知識～

- ・ 論文執筆の基礎——読者を納得させる論理構成とAI活用
- ・ 準備——完全プライベートAI「Ollama」で臨床データも安心
- ・ 実践——AIで症例報告を書いてみよう

### 2章 文献調査編 ～説得力のある Introduction 執筆のために～

- ・ 文献調査①——AIブラウザで論文を直接読む
- ・ 文献調査②——最新論文を自動で届けてもらおう
- ・ 文献管理①——ObsidianとCursorで研究ノートを整理
- ・ 文献管理②——Cursor2.0で自作ツールを作る

### 3章 研究実施とデータ解析編 ～AIを活用したデータ分析と図表作成～

- ・ ファクトチェック——AI生成文章の正確性を確認する
- ・ データ解析——リジェクトされないためのAI活用法
- ・ 図表作成——論文撤回を避ける！図作成のAI活用ルール

### 4章 論文執筆編 ～査読者に選ばれる原稿の作りかた～

- ・ 執筆全般——論文撤回を避ける！AI生成文章の正しい使いかた
- ・ 英文校正——読みやすい英語論文に仕上げる翻訳テクニック
- ・ 文献管理——査読で指摘されない参考文献管理の極意

### 5章 投稿準備編 ～投稿前の最終チェック～

- ・ 投稿ジャーナルのAI使用ルールを理解する

### 付録 論文のブラッシュアップに使えるプロンプト 20選

## 著者紹介



### 大塚 篤司（おおつか あつし）

医師・医学博士 近畿大学医学部皮膚科学教室・主任教授

1976年生まれ。千葉県出身。

医師・医学博士。皮膚科専門医、がん治療認定医、アレルギー専門医。

2003年、信州大学医学部卒業。博士（医学）。日本皮膚科学会専門医・指導医、がん治療認定医、日本アレルギー学会認定専門医など。京都大学医学部特定准教授を経て2021年より現職。

がん・アレルギーのわかりやすい解説をモットーとし、コラムニストとしても活躍。

医療界のAI伝道師、「おーつか先生」としても知られる。

著書として、『世界最高のエビデンスでやさしく伝える 最新医学で一番正しいアトピーの治し方』（ダイヤモンド社）、『まるとアトピー—アトピー性皮膚炎の病態から最新薬剤、患者コミュニケーションまで』『皮膚科手技大全』『医師による医師のためのChatGPT入門—臨床がはかどる魔法のプロンプト』『医師による医師のためのChatGPT入門2—臨床現場ががらりと変わる生成AI実践術』、『臨床・研究を変える！究極のプロンプト500選』（以上、医学書院）、『白い巨塔が真っ黒だった件』（幻冬舎）、『皮膚科医の病気をめぐる冒険』（新興医学出版社）、『皮膚科の診断に迷ったらChatGPTに全部聞いてちゃえ！』（中外医学社）など多数。 X@otsukaman

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社医学書院 <https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry/books>

## 「医師の働き方改革」時代に求められる診療以外の業務の効率化

本書ならびに本シリーズが登場した背景の一つに、2024年4月から始まった「医師の働き方改革」とそれに伴う業務負荷の軽減があります。

厚生労働省の「医師の勤務実態調査(2019年)」によると、週60時間以上勤務する病院勤務医は全体の約4割(39.5%)にのぼり、一般労働者に比べて過重労働の傾向にあることが明らかとなりました。こうした状況を受けスタートした「医師の働き方改革」では、時間外労働の上限規制の導入や労務管理の強化、医師以外の専門職(看護師、薬剤師など)へのタスクシフトの推進などが掲げられ、医師の業務負荷軽減に向けて国を挙げて動き始めたところです。

現在、医師に求められているのは「診療以外の業務の効率化」です。なかでも「論文執筆」は、これまで手間と時間を要するタスクとして多くの医師や医療従事者が課題感を抱えてきました。この負担感の大きな作業をAIが一瞬で肩代わりしてくれる、そんな時代が到来しているのです。

## 医師をはじめ医療者の多くが頭を悩ませるテーマ、「論文執筆」に生成 AI が真正面から挑みます

本書では生成 AI を利用した、アイデア出しから構成づくり、下書き、推敲、文献管理、投稿に至るまで、ステップ別に効率的なノウハウを丁寧に解説します。

AI 伝道師・皮膚科医のおーつか先生が、悩める若手医師・花咲アイさんにレクチャーするストーリー形式で、楽しみながら自然と身につく構成です。

世界に通用する、質の高い論文執筆力をこの一冊で磨きましょう。

## 好評既刊“医師による医師のための ChatGPT 入門”シリーズのご紹介

『医師による医師のためのChatGPT入門：臨床がはかどる魔法のプロンプト』

<https://www.igaku-shoin.co.jp/book/detail/115321>

『医師による医師のためのChatGPT入門2：臨床現場ががらりと変わる生成AI実践術』

<https://www.igaku-shoin.co.jp/book/detail/115458>

『[医師による医師のための ChatGPT 入門] 臨床・研究を変える究極のプロンプト 500 選』

<https://www.igaku-shoin.co.jp/book/detail/117042>

『[医師による医師のための ChatGPT 入門] あっという間の AI スライド作成術』

<https://www.igaku-shoin.co.jp/book/detail/117197>

※本シリーズの一部を無料公開中！

<https://www.igaku-shoin.co.jp/paperplus/series/0060>

### 【看護師向け類書】

『おーつか先生 & 看護師のかげさんの ChatGPT 入門』

<https://www.igaku-shoin.co.jp/book/detail/117165>

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社医学書院 <https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry/books>

## 発刊記念無料オンラインセミナーのご案内

医学書院では、“医師による医師のための ChatGPT 入門”シリーズに関連して下記のオンラインセミナーを予定しています。

### 【発刊記念 Web セミナー】医師による医師のための ChatGPT 入門 3

#### アイデアがパッと論文に変わる！ AI 超・時短執筆術



**講師**  
大塚 篤司 先生  
近畿大学医学部皮膚科学教室  
主任教授

発刊記念 Web セミナー

# 医師による医師のための ChatGPT 入門 3

≫ アイデアがパッと論文に変わる！  
AI 超・時短執筆術

2026年  
**3月25日 水**  
19:00～20:00

※リアルタイム配信後、  
約1か月間アーカイブ配信を予定

対象 医師・研修医・看護師・薬剤師・PT/OT/ST など 医療従事者全般

指定図書

本セミナーは右記書籍を用いて行いますが、本書がなくても参加できます。ご用意いただけずとも理解が深まります。



医師による医師のための ChatGPT 入門 3  
アイデアがパッと論文に変わる！  
AI 超・時短執筆術  
AI時代の論文執筆のコツ、  
教えます。AIを良き相棒に、  
“最少の時間で”  
“最高の論文を書こう”

参考図書



医師による医師のための ChatGPT 入門 1  
AI時代の臨床現場、3種の神器で、  
あなたの臨床がもっと楽に、もっと効率よく、  
もっと楽しく、もっと上手に、  
もっと上手にこなせるようになる。

医師による医師のための ChatGPT 入門 2  
臨床現場がからりと変わる  
生成 AI 実践術

医師による医師のための ChatGPT 入門 3  
臨床・研究を変える  
究極のプロンプト  
500 選

医師による医師のための ChatGPT 入門 4  
あっと言う間の  
AI スライド  
作成術  
スライド作りの能率が  
AI で変わる。  
作る楽しみが、伝える楽しさへ。

#### ▼概要・お申込みはこちら

<https://www.igaku-shoin.co.jp/seminar/detail/260224sem>

日時：2026年3月25日(水) 19時～20時

会場：オンライン ※リアルタイム配信の後、約1か月間アーカイブ配信を予定

参加費：無料

講師：大塚篤司(医師・医学博士 近畿大学医学部皮膚科学教室・主任教授)

#### ■お問い合わせや取材のお申込みは下記までご連絡ください。

<https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry/books>

## 株式会社医学書院について

### 【会社概要】

社名：株式会社医学書院

本社所在地：東京都文京区本郷 1-28-23

代表取締役：金原 俊

設立：1944年8月

コーポレートサイトURL：<https://www.igaku-shoin.co.jp/>

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社医学書院 <https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry/books>