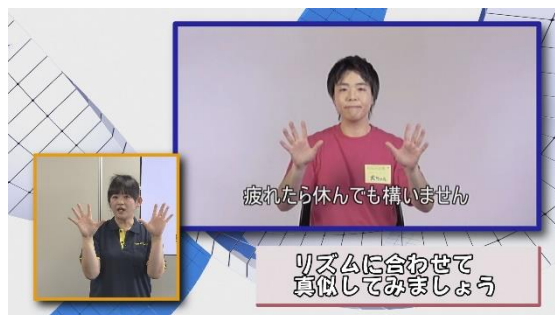


生活総合機能改善機器

DK ELDER SYSTEM

おうちで楽しく健康に！ DKエルダーシステムを使用した「健口いきいき体操」 J:COMチャンネル福岡にて6月8日より放送

株式会社第一興商のグループ会社である株式会社九州第一興商は、J:COMチャンネル福岡にて6月8日より放送の「福岡市生き活き！体操タイム」に、DKエルダーシステム*1を使用した番組専用プログラム「健口いきいき体操」を提供します。



九州第一興商が展開する「生活総合機能改善機器・DKエルダーシステムを使った65歳からの健康づくり教室」（サービス名称：「健口いきいき教室」）は、福岡市などが運営する「福岡ヘルス・ラボ」*2より平成29年度に効果認証型実証事業として採択されました。採択後は、「うたと音楽」のチカラを使って楽しみながら継続できる効果的な機能訓練・介護予防教室を市内の老人福祉センターなどで定期的に行なっています。参加者の健康の維持・増進においてその効果が実証されています。

しかし、このたびの新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、人が集まって行う教室は開催自粛となっています。そこで福岡市は、このような状況下でも高齢者の方々が自宅でテレビを見ながら楽しく体を動かすことができるよう、J:COMチャンネル福岡で「福岡市生き活き！体操タイム」を放送することとしました。

九州第一興商は、福岡市より要請を受け、通常の教室で行っているようなDKエルダーシステムのコンテンツや楽曲を使用した番組専用プログラムを「健口いきいき体操」として提供します。

歌いながら体を動かしたり、脳トレを行う内容で、音楽健康指導士*3によるポイント解説や実践もご覧いただけるため、初めての方でも分かりやすい映像となっています。

外出自粛で閉じこもりがちになり、運動不足を感じられている方も多いかと思います。これを機に、歌と音楽で頭と身体をリフレッシュさせてみてはいかがでしょうか。

当社グループは、今後もエルダー事業を通じて、高齢者の健康寿命延伸を支援してまいります。

■「健口いきいき体操」

放送スケジュール：2020年6月8日～6月14日（10:00～10:25）
2020年6月22日～6月30日（10:00～10:25）

放送局：ケーブルテレビ J:COMチャンネル福岡

*1. 全国の高齢者向け施設など25,000カ所以上（2020年4月末現在）に導入されており、音楽を使う、体を使う、目で観るといったプログラムの提供を通じて高齢者の心と体を元気にすることができる介護予防・健康増進コンテンツ配信システムです。「運動・口腔・認知」など、総合的な生活機能の維持・向上の効果が認められています。

*2. 福岡市と福岡地域戦略推進協議会が実施する、産学官民の共働により「楽しみながら」「自然に」健康になれる新たなサービス・製品の普及を促進する事業です。人生100年時代を見据えた持続可能なまちを目指すプロジェクト「福岡100」のアクションの1つとして実施しています。

*3. 一般社団法人日本音楽健康協会が認定する安全で効果的な「音楽健康セッション」のプログラム作成および実践指導を行える資格です。