

【イベントレポート】

**第一興商がDKエルダーシステムを活用し、歌と踊りで健康促進！  
【俳優】松平健 【振付師】真島茂樹がスペシャルゲストで登場  
シニアダンサー総勢18名と「マツケン・アスレチカ」を披露！**

**松平健「もっと大勢のお元気なシニア世代の方々と一緒に歌って踊るのが夢」とコメント**

株式会社第一興商は、俳優・松平健さんのニューシングル「マツケン・アスレチカ」の撮り下ろし振り付け映像「真島茂樹のマツケン・アスレチカダンス」を、DKエルダーシステム専用機「FREE DAM HD」に4月1日より独占配しています。それを記念して、松平健さん、真島茂樹さんをお呼びして、高齢者施設・アライブ世田谷代田にて施設利用者の方々（以下、シニアダンサー）と一緒に「マツケン・アスレチカ」を歌って踊るイベントを本日開催しました。姉妹ユニットのりんともシスターズも駆けつけ、会場を盛り上げてくれました。



イベントの冒頭では、本日のイベントMCである文化放送アナウンサー・寺島尚正さんより、「真島茂樹のマツケン・アスレチカダンス」のコンテンツが配信開始となった当社DKエルダーシステム専用機「FREE DAM HD」について、【業務用通信カラオケ「DAM」を活用した介護予防・健康増進コンテンツ配信システムであり、楽しみながら介護予防や健康増進が期待され、全国の介護予防関係者から熱い注目を集めている】と説明がありました。また、「歌は元気の源」として生の歌声をお届けする「ふれあいライブ」を通して高齢者との触れ合いや福祉にかかわるイベントを積極的に行っている姉妹ユニット・りんともシスターズがゲストとして登場。シニア世代にぴったりの「昭和歌唱メドレー」を披露して、会場を盛り上げました。

つぎに、「マツケン・アスレチカ」の振り付けを担当した真島茂樹さんが、愛称“マジー”の呼びかけで登場すると、会場からは大きな拍手が起こりました。真島さんは大きな歓声に、【日ごろから歌や踊りを取り入れている分、やっぱり皆さん元気ですね！】とコメント。「マツケン・アスレチカ」の本番に向けて、一世を風靡した「マツケンサンバII」に合わせたウォーミングアップが行われたあと、真島さんから18名のシニアダンサーに向けて、【「マツケン・アスレチカ」のシニアダンスバージョンのイメージは、スペインの闘牛場です】との解説とともにダンスレクチャーが行われました。シニアダンサーの皆さんは、覚えるのに試行錯誤しながらも赤い旗を振り、楽しみながら練習しました。

そして、満を持して松平健さんが登場すると、会場の歓声は最高潮に。「マツケン・アスレチカ」のシニア向けダンスバージョンを作成したきっかけを尋ねられると、【高齢者の皆さまに楽しんでもらえるような楽曲が認知症予防に良いと専門家の先生にお伺いしてから、通常の振付に加えてシニア向けの振付バージョンも作りました】と回答。さらに【“歌って踊る”というふたつの異なる動作が認知症予防等に良いので、皆さんには恥ずかしがらずに思い切り楽しく歌って踊ってもらい、さらにお元気になってほしいと思います】と、ダンスに込めた想いも語られました。

松平さん、真島さん、りんともシスターズと総勢18名のシニアダンサーで行われた本番では、参加者の笑顔から、一人ひとりが全力でダンスや歌を楽しんでいる様子が伺えました。

当社は今後も、DKエルダーシステムを活用して、高齢者の方の健康促進に貢献していきます。

## ■スペシャルゲスト コメント

【松平健さん】

今日は、施設の皆さんと一緒に「マツケン・アスレチカ」を歌って踊ることができてとても楽しかったです。皆さんに「マツケン・アスレチカ」を全国のシニア世代に広めていただき、いつかもっと大勢のお元気なシニア世代の方々と一緒に歌って踊るのが夢です。ありがとうございました。

【真島茂樹さん】

皆さんが元気で、しかもとてもいい笑顔をされていたので本当にうれしく思いました。これからも一日に一度は体を動かす習慣をつけて、ぜひまた一緒に踊りましょう！！

## ■DKエルダーシステム

音楽を使う、体を使う、目で観るといったプログラムの提供を通じて高齢者の心と体を元気にすることができる介護予防・健康増進コンテンツ配信システム。「運動・口腔・認知」など、総合的な生活機能の維持・向上の効果が認められている。全国の高齢者向け施設など24,000か所以上（2019年3月末現在）に導入されている。

DKエルダーシステム：<http://dk-eldersystem.com/>

## ■イベント概要

【日時】 2019年4月26日(金) 14:30～16:00

【場所】 アライブ世田谷代田（東京都世田谷区代田2-26-8）

【MC】 寺島 尚正（文化放送アナウンサー）

【プログラム】 マツケン・アスレチカをマツケンと一緒に歌って踊ろう！

- ・りんともシスターズ歌唱
- ・真島茂樹、りんともシスターズによる「マツケンサンバⅡ」披露
- ・真島茂樹による「マツケン・アスレチカ」ダンスレクチャー
- ・登壇者とイベント参加者全員で「マツケン・アスレチカ」を歌って踊る
- ・フォトセッション&囲み取材