

紫外線が増えてくる今知りたい！隠れジミ対策の新習慣「カロテンチャージ※1」！

限定オリジナルジュースが味わえる新スポットが登場！

スマホ肌分析&皮膚カロテノイド量測定で「今の自分を知る」体験にも注目

「カロテンチャージスポット by あざやか生活研究所」

2025年3月7日(金)～9日(日) 期間限定で有明ガーデンギャラリーにオープン



「カゴメあざやか生活研究所」は、肌分析や皮膚カロテノイド量測定、オリジナルジュースの試飲ができる「カロテンチャージスポット by あざやか生活研究所」を、**3月7日(金)～3月9日(日)**にかけて、**有明ガーデンギャラリー（場所：東京都江東区）**にて実施いたします。

「カロテンチャージスポット by あざやか生活研究所」は、夏に向けすでに増加が始まる紫外線※2 に対しての「内側からのケア」を考えるきっかけづくりを目的としたもので、「隠れジミ」対策の重要性とともに、その予防機能が期待できる栄養素・β-カロテンの摂取体験をすることができるイベントです。

本イベントでは、肌分析と皮膚カロテノイド量測定により「今の自分を知る」体験や、隠れジミとβ-カロテンへの理解を深めるクイズをお楽しみいただけます。

体験の最後には、オリジナルジュースを「飲む」ことでβ-カロテンを摂取する「カロテンチャージ※1」を実践いただけます。各コーナーに隠されたキーワードを繋いだ“合言葉”を見つけた方全員に、オリジナルジュースをプレゼント。オリジナルジュースは Instagram など話題の野菜の料理家・西岡麻央さんが監修、β-カロテンを豊富に含むにんじんをベースに美容にうれしい食材を組み合わせました。

その他にも、にんじんをイメージした華やかなフォトスポットでの撮影体験など、ご家族でも楽しんでいただけるイベントとなっています。

※1 β-カロテンを摂取すること ※2 気象庁 UV インデックス 年間推移グラフ

■開催概要

<イベント名> カロテンチャージスポット by あざやか生活研究所

<期間> 2025年3月7日(金)～3月9日(日)

<営業時間> 10:00～18:00

※3月7日(金)についてはメディア向けイベント終了後 16:00～18:00 にて営業

<実施場所> 有明ガーデン ガーデンギャラリー（東京都江東区有明北 2-1-8）

<アクセス>

・りんかい線 国際展示場駅 徒歩 6分

・ゆりかもめ 有明駅 徒歩 4分

アクセス詳細：<https://www.shopping-sumitomo-rd.com/ariake/gaikumap/access/>

【「カロテンチャージスポット by あざやか生活研究所」の楽しみ方】

① 美肌づくりは肌を知ることから！スマホで簡単分析「肌パシャ」

ご自身のスマートフォンだけで手軽に本格的に肌分析！気になるシミが肌にどれくらい分布しているかをはじめとして、うるおい・透明度・シワ・ほうれい線などの肌状態も詳しく分かります。



■「肌パシャ」について

「肌パシャ」は、資生堂公式 EC サイト「資生堂オンラインストア」や資生堂公式アプリ Beauty Key、店頭ツール等で展開されている肌分析コンテンツ。

2017年9月よりiOSアプリとしてスタートした「肌パシャ」は、2021年3月より、従来のアプリからより使いやすいWebコンテンツとして進化し、いつでも・どこでも一人で手軽にできる肌分析とパーソナルなアドバイスで、お客さまの美肌づくりをサポートしてきました。使用 방법은、いくつかの簡単な質問に回答し、スマートフォンやタブレット端末のカメラで肌を撮影するだけで「うるおい・ハリ・透明度・シミ・シワ・ほうれい線」の状態を分析し、これらの結果に基づくスキンケアのアドバイスやおすすめ商品を紹介します。

詳細はこちら <https://www.shiseido.co.jp/sw/hadapasha/>



② 隠れジミにアプローチ！「カロテンチャージクイズ」

隠れジミに関する意外な事実や、隠れジミ予防が期待できる栄養素・β-カロテンのとりいれ方まで！

2 択のクイズに答えながら、明日から使える美肌のヒントをゲットしましょう。

③ あなたの肌に蓄積しているカロテノイド量を測定！「ベジチェック®」

β-カロテンは野菜の色の成分であるカロテノイドの1つ。

皮膚のカロテノイド量を測定できる機器「ベジチェック®」で、毎日の食生活を見直すきっかけに。

<「ベジチェック®」について>

手のひらをセンサーに約30秒あてるだけで、簡単に推定野菜摂取量が見える化できる機器です。野菜(特に緑黄色野菜)を食べると、野菜に含まれるカロテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積します。そのため、皮膚のカロテノイド量を測定すれば、野菜摂取量を推定することができます。

※ベジチェックは医療機器ではありません。表示値はあくまでも目安とお考えください。

詳細はこちら <https://healthcare.kagome.co.jp/service/vege-check>



④ 今日から隠れジミ対策！1杯から始める、カロテンチャージ※ ※β-カロテンを摂取すること

β-カロテンを豊富に含むにんじんを使用したオリジナルジュースをキッチンカーよりご提供します。

この1杯を毎日の「カロテンチャージ」習慣のスタートに！



【「カロテンチャージ※」におすすめ オリジナルジュース】※β-カロテンを摂取すること
β-カロテンが豊富なにんじんをベースにうれしい・キレイのエッセンスを加えたオリジナルジュースです。

**β-カロテン×ビタミンCがキレイはぐくむ
にんじんとパプリカ&柑橘のカロテンチャージスムージー**

隠れシミ予防機能が期待できるβ-カロテンを多く含むにんじんをベースに、
美肌にうれしいビタミンCを含むオレンジやパプリカ、マンゴーなどを組み合わせました。
パプリカの華やかな甘みが深い味わいに。



<材料> (1人分/約200ml)

- ・にんじん(皮をむいて薄切りにする) (※) ……正味 40g(1/4 本)
 - ・水 (※) ……90ml
 - ・オレンジ(薄皮をむいて一口大に切る) ……正味 30g(1/5 個)
 - ・マンゴー (冷凍可) ……30g
 - ・赤パプリカ(薄切りにする) ……正味 10g(1/14 個)
- (※) は市販のにんじん 100%ジュース 130ml に変更可能です

**ミルクでβ-カロテンの吸収率アップ！
にんじんとフルーツのミルクスムージー**

りんごとバナナのフルーツの甘さが飲みやすいスムージー。
牛乳とβ-カロテンはいっしょに摂ることで吸収率が高まります。



<材料> (1人分/約200ml)

- ・にんじん(皮をむいて薄切りにする) (※) ……正味 50g(1/3 本)
 - ・牛乳 (※) ……100ml
 - ・りんご(皮をむいて一口大に切る) ……正味 30g(1/8 個)
 - ・バナナ(皮をむいて一口大に切る) ……正味 20g(1/4 本)
- (※) は市販のにんじん 100%ジュース 75ml・牛乳 75ml に変更可能です

<レシピ監修>

野菜の料理家 西岡 麻央 (にしおかまお) さん

航空会社で客室乗務員として勤務していた際、不規則な生活リズムと食生活を解消するために料理教室に通いつめ、食べ物が身体と心に与える影響力を実感。
転身し料理研究家の井上絵美の師事。CM・広告・雑誌・WEBなどで活躍。野菜を使って心と体を整える満点レシピ、ベストな体型をつくるための野菜の取り入れ方は日々研究、開発中。



<ジュース提供/コラボキッチンカー>

こだわり産地の無添加フルーツジュース専門店「こちる cochill juice」

東京都江東区亀戸に店舗をおく、無添加フルーツジュース専門店。日々の忙しい生活のなかで、「ちょっとのんびりしたいな〜。」そんな時に、立ち寄って頂けるお店づくりを目指している。店舗の他、キッチンカーでのケータリングやイベント出店も行っている。全国の農家から直送される旬の野菜や果物を用い、素材本来のおいしさにこだわったフルーツジュースや軽食類、グルテンフリー・ヴィーガンの焼菓子などを提供している。



こだわり産地の無添加フルーツジュース専門店「こちる cochill juice」: <https://cochill.myflawless.co.jp/>

■カゴメあざやか生活研究所について

「あざやか生活研究所」は彩り野菜のチカラで、みなさまの生活をよりあざやかにすることを目指し、様々な野菜の価値の情報発信を行っています。人々の生活にたくさんの良い影響をもたらしてくれる野菜。そんな野菜のすばらしさを、もっと広く知ってもらいたい。もっと好きになってもらいたい。ココロとカラダが元気になり、いまよりもさらに「あざやかな生活」を送っていただけるよう、楽しく、分かりやすく、野菜の情報をお届けしていきます。

あざやか生活研究所公式サイト：

<https://www.kagome.co.jp/company/nutrition-health/azayakaseikatsu/>

あざやか生活研究所公式 X アカウント：<https://x.com/azayakaseikatsu>



■カゴメについて

カゴメは 1899 年の創業以来、自然の恵みである野菜や果物のおいしさや栄養を活かしたものづくりを大切にしております。「トマトの会社から、野菜の会社に」というビジョンを掲げ、さまざまな野菜の価値を活かした幅広く革新的な商品を次々とお届けし、人々の健康に貢献していきたいと考えております。

カゴメ公式サイト <https://www.kagome.co.jp>