

## 現役アスリート教師が「速く走るコツ」を伝授 ～一人でも多くの小学生に陸上を好きになってもらいたい～

2019年8月31日（土）揖斐川健康広場アリーナにて

麗澤瑞浪中学・高等学校（岐阜県瑞浪市/校長：蟹井克也）陸上部顧問の和戸達哉先生は、2019年8月31日（土）に揖斐川町まちづくり推進課・いびがわマラソン実行委員会が主催の「小学生かけっこ教室」の講師として、小学生を対象に陸上競技の指導を行います。昨年も大好評だったイベントで、今年度は参加者の定員を増やしての開催となります。

和戸先生は学校での授業、部活動の指導を行いながら、アスリートとしてのトレーニングをこなし、空いた時間には地元小学生たちにも特別教室を開いて、陸上競技の楽しさや走り方、ハードルの飛び方を教える活動をしています。和戸先生は「一人でも多くの子供に陸上を好きになってもらいたい。そんな思いで特別教室を開いています」とコメントしています。今回も100名を超える小学生たちに「速く走るコツ」を伝授します。



▲昨年の様子

概要は以下です。

- ◆イベント名：夏休み特別教室 ～小学生かけっこ教室～
- ◆日時：令和元年8月31日（土）①1～3年生 13:00～14:30 ②4～6年生 15:00～16:30
- ◆場所：揖斐川健康広場 アリーナ（揖斐川町上南方 853-49）

### 【和戸先生のプロフィール・戦歴】

和戸 達哉（わど たつや）1990/10/04 生（28歳）  
岐阜県恵那市出身。中京大学体育学部体育科学科 卒業。  
2018年4月より麗澤瑞浪中学・高等学校の保健体育科の教員、  
中学・高校の陸上部顧問。  
専門種目は陸上競技 110m ハードル。



### <過去の主な成績>

2008年：インターハイ 3位、2010年：日本学生個人選手権 優勝  
2011年：日本選手権 4位、2014年：全日本実業団選手権 準優勝  
2015年：和歌山国体 優勝

### 【麗澤瑞浪中学・高等学校について】

麗澤瑞浪は、自立、感謝、思いやりの心を育む中高一貫の私立学校です。豊かな自然環境と快適な施設のなか、寮生と通学生が切磋琢磨しながらともに過ごし、人としての成長と高い大学進学率の両立を実現しています。

### 【取材に関するお問合せ先】

麗澤瑞浪中学・高等学校 URL: <https://www.mz.reitaku.jp/>  
〒509-6102 岐阜県瑞浪市稲津町萩原 1661 TEL: 0572-66-3111 FAX: 0572-66-3100  
広報担当：加藤（かとう）Email: [skatou23@mz.reitaku-u.ac.jp](mailto:skatou23@mz.reitaku-u.ac.jp)