

日本人の

4人に1人は
(3500万人)

肥満だって

知ってた？

肥満は

万病のもと。

病気の確率が

3倍も上がる!?
(高度肥満の方)

僕も昔は

体型に

悩んでいた



ダイエットを卒業したのも
つい最近のことだよ♪

誰でも 変われることを



僕は証明したい

挑戦します！



地元 から



痩せさせます!!