

世界で注目！ “へそ美容”が体温上昇で痩せモードに！

報道関係者各位

シーズ・メディカルグループ(理事長 城野親徳、東京都渋谷区、美容皮膚科シロノクリニックを全国で5院展開)のサロン事業部 クリニカルサロン シーズ・ラボ(本社 東京都渋谷区、全国で19店舗展開)では、体温が1℃上昇するとダイエット効果や免疫力が高まることから、代謝アップのポイントであるへそやその周辺のツボを刺激して痩せやすい体作りを目指す「へそつぼ温熱ダイエット」を開始することをご報告いたします。



■世界で注目される“へそ美容”

アメリカや、シンガポール・台湾を始めとするアジア諸国で人気の高い“へそ美容”はへそに直接お灸やキャンドルを当て、伝わる熱を利用して体質改善やダイエットを行うシンプルな美容法です。

日本では、あまり浸透されていないへその美容ですが、へそは東洋医学で神厥(しんけつ・神が宿る)、西洋医学でも太陽の神経叢(しんけいそう・自律神経の密集地帯)とされ、胎児が唯一栄養を吸収する大切なパーツです。

そこでシーズ・ラボでは、へそや周辺にある8つのツボを刺激して特殊なハーブ液を浸透させることでダイエット効果を高めるプランを開始致します。

■体の中心“へそ”が美容も健康も司る

へそに加え、周辺も温めると、全身の血流が良くなり手足の冷えが改善されたり、むくみが緩和される効果もあります。

便秘解消や代謝を上げてダイエット効果を高めるツボが多く存在しています。



①天枢(てんすう)②大巨(だいきょ)
③大横(だいおう)④水分(すいぶん)
⑤中脘(ちゅうかん)⑥氣海(きかい)
⑦開元(かいげん)⑧帶脈(たいみやく)



へその温めがダイエットの近道

○こんな方におすすめ

- ・痩せたい方・冷え性・むくみやすい方・疲れやすい方
- ・風邪をひきやすい方・基礎体温が低い方 など

○へそつぼ温熱ダイエットの効果

- ・ダイエット・冷え改善・むくみ改善・疲労回復・体温上昇
- ・自律神経を整える・便秘解消・リラックス効果
- ・生理痛緩和・免疫力アップ など



■9/8～恵比寿本店で開始

シーズ・ラボ恵比寿本店
東京都渋谷区広尾1-1-40
恵比寿プライムスクエアプラザ1F
TEL:0800-222-4001
営業時間:11:00～20:00
年中無休



人間の体は、体温が1℃上昇すると基礎代謝(呼吸をしているだけで消費されるエネルギー)量が12%上昇します。30～40代女性の平均基礎代謝1日1140kcalの12%はパスタ1人前程のカロリー、速足で30～40分の運動量になります。

また、体温上昇は免疫力が5～6倍アップすると言われ、風邪をひきにくい・健康を維持しやすい状態となります。



=

基礎代謝
12%

=



パスタ約1人前
(100g)
速足30～40分

■へそつぼ温熱ダイエット

20分5,400円税込

ダイエットコースのオプションケアとして、へそや周辺のツボを温め刺激することで、ダイエット効果を高めます。1回の施術で0.8～1℃上昇の結果が出ています(36℃以下の方を対象)



①へそ・ツボを温める

75℃の温灸器を使ってへそとツボを押し当てながら温める。次第に体がぽかぽかしてくるのが体感できます。



②ハーブ液をへそへ流し込む

浸透させるだけで老廃物排泄効果が期待できる温かい25種のハーブ配合液をへそから流し浸透。最後はマッサージで腹部を揉みほぐす。