

## マニユライフ生命、 楽しく歩いて社会貢献もできるウォーキングアプリ「Manulife WALK」を発表

心身の健康を促進する取り組み「Manulife Wellness Lab」のプログラム第1弾として

マニユライフ生命保険株式会社(代表執行役社長兼CEO: ギャビン・ロビンソン、本社: 東京都新宿区、以下「マニユライフ生命」)は、5月19日、心身の健康(ウェルネス)促進をテーマとした新たな社会貢献活動の取り組み「Manulife Wellness Lab (マニユライフ ウェルネス ラボ)」をスタートし、その最初のプログラムとして、健康増進のためのウォーキングを促す無料アプリ「Manulife WALK (マニユライフ ウォーク)」を発表します。



ウォーキングは誰でも気軽に始められ、続けられる身近な運動として注目されています。最新の「体力・スポーツに関する世論調査」(2013年1月、文部科学省)によれば、ウォーキングは、(調査までの)1年間で行なった運動やスポーツの第1位であり、1994年の調査以降、7回連続で1位となっています。また、今後行なってみたい運動やスポーツでも同様に7回連続で1位となっており、特に最新調査では、ウォーキングを挙げた人の割合は過去7回の調査で最高の53.9%でした。

このようにウォーキングへの関心が高まるなか発表された「マニユライフ ウォーク」は、健康増進にもつながる“歩く”をもっと楽しくするアプリです。ユーザーが歩数を記録したり、散歩コースを設定したり、またそれらをソーシャル・ネットワーク・サービス(SNS)で共有することができるなど、歩くことを楽しみ、習慣化するための工夫をこらした機能が搭載されています。

さらに、アプリには歩くだけで靴を寄付できる機能があり、気軽に社会貢献活動に参加できる仕組みになっています。寄付を希望するユーザーの歩数がマニユライフ生命の設定する目標に達すると、カンボジアの子どもたちへ靴が寄贈されます。2016年はカンボジアの子どもたちのために2000足を用意しており、2017年以降も継続していきます。

「マニユライフ ウェルネス ラボ」は、マニユライフ生命が取り組む、皆さまの心身の健康(ウェルネス)促進をテーマにした新たな社会貢献活動の名称です。初年度の取り組みとしては、「マニユライフ ウォーク」のほかに、本日開設する「マニユライフ ウェルネス ラボ」のウェブサイト上で、正しい歩き方などウォーキング関連のコンテンツを含む、心身の健康に関するさまざまな情報を発信していきます。

「マニユライフ ウェルネス ラボ」のウェブ・コンテンツや「マニユライフ ウォーク」は、『病気の9割は歩くだけで治る!』を執筆された医療法人社団裕和会・理事長、長尾クリニック・院長の長尾和宏氏に監修いただいています。

マニユライフ生命は、「マニユライフ ウェルネス ラボ」を通じ、皆さま一人ひとりの心身の健康増進をサポートするため、今後も継続的な取り組みを行なっていきます。



## 「マニユライフ ウェルネス ラボ」ホームページ概要

- ウォーキングに関するコンテンツを掲載、毎月1回更新
- 全国のおすすめ散歩コースを掲載、毎月1回更新
- 「マニユライフ ウォーク」ウェブムービー公開中
- 提供開始日：2016年5月19日

URL: [wellnesslab.manulife.co.jp](http://wellnesslab.manulife.co.jp)

## 「マニユライフ ウォーク」アプリ概要

### 基本機能:

- **歩数計**: 歩数を計測・記録できます。1日の目標歩数を登録することも可能。
- **コース登録**: ウォーキングのコース、距離、歩数を記録できます。登録したコースはSNSで共有可能。
- **お散歩マップ**: 出発地(起点)と目的地(終点)を地図上で指定するとルート表示をしたり、距離や予測歩数を計測できます。
- **靴の寄付**: ユーザーの希望により、男性は13万歩、女性は12万歩の目標歩数をクリアすると、カンボジアの子どもたちに靴を1足寄付できます。(※設定歩数は、厚生労働省の「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」による男性・女性の1日の平均歩数目標を2週間継続したときのおよその歩数。)

### ダウンロード

- 「マニユライフ ウォーク」は、iPhoneユーザーは「App Store」、Androidユーザーは「Google Play」からダウンロード可能です。(詳細は右のQRコード参照)
- 対応OS: iOS 8.2以上、アンドロイド 4.4以上
- 提供開始日: 2016年5月19日



### <参考>

### 「マニユライフ ウォーク」サンプル画像イメージ



左: アプリ トップページ

右: 靴の寄付のページ



---

## マニユライフについて

マニユライフ生命は、マニユライフ・ファイナンシャル・コーポレーション(マニユライフ)のグループ企業です。

マニユライフ・ファイナンシャル・コーポレーションは、世界有数の大手金融サービスグループです。米国においてはジョン・ハンコックのブランドで、その他の地域ではマニユライフとして事業を行い、お客様の資金や金融面における重大な決断をサポートする先進的なソリューションをご提供しています。マニユライフは、個人・団体・機関投資家のお客様向けに、ファイナンシャル・アドバイスや保険、資産運用・形成のための商品やサービスをご提供しています。2015 年末時点で、マニユライフは世界中でおよそ 34,000 人の職員と 63,000 人のエージェントおよび数千の販売パートナーを擁し、2 千万人のお客様に商品やサービスをご提供しています。マニユライフの管理運用資産は、2016 年 3 月末現在およそ 9,040 億カナダドル(6,970 億米ドル)です。また、過去 1 年の間にお客様にお支払いした保険金、給付金および利息は 249 億カナダドル超となりました。

マニユライフは主にカナダ、米国、アジアで 100 年以上にわたって事業を展開しています。カナダのトロントに本拠を置き、トロント証券取引所、ニューヨーク証券取引所およびフィリピン証券取引所においては「MFC」の銘柄コードで、また、香港証券取引所では「945」で取引されています。詳細はウェブサイト([www.manulife.com](http://www.manulife.com) または [www.johnhancock.com](http://www.johnhancock.com)) をご覧ください。

### 本件に関するお問い合わせ先

マニユライフ生命保険株式会社

広報担当 田辺 朝子

電話: 03-6331-7775

Eメール: [asako\\_tanabe@manulife.com](mailto:asako_tanabe@manulife.com)

