

## ココロの筋トレをしよう！

「早稲田アカデミー」創設、専業主婦を経て結婚アドバイザーから社長に上り詰めた  
『結婚相談所 NOZZE 代表取締役社長・須野田 珠美』  
初となる単行本の出版決定！！

～恋や仕事で輝く“プラチナ女子”が最高に輝くために贈る46の習慣とは！？～

株式会社結婚情報センター（本社:東京都新宿区西新宿 以下 NOZZE）は、株式会社幻冬舎メディアコンサルティング（本社：東京都渋谷区千駄ヶ谷）より『45歳からのプラチナ女子宣言！！～恋も仕事も最高に輝く46の習慣～』（定価:本体 1,200円+税）を2016年1月28日（木）より全国書店にて発売いたします。また、2015年12月7日より Amazon にて先行 WEB 予約を開始いたしました。



アラフォー・アラフィフ世代の女性に絶大な支持を受ける  
大手結婚相談所・NOZZE 代表の須野田珠美。

大人気のセミナー・講演のエッセンスをまとめました。著者渾身の愛のメッセージ満載です。

### ■内容：女性がいつまでも艶めき続けるために必要な46の習慣を大公開

恋に仕事に輝くアラフォー・アラフィフ世代の女性を“プラチナ女子”と名付け、著者自身の結婚生活やビジネスの現場で実践してきた具体的な方法を公開します。前半は「恋するチカラをとりもどそう」の恋愛・結婚編、後半が「仕事ができる女になろう！」の仕事編、という2部構成。著者のモットーでもある「Love is Action!」の実践メニューがついた46日のココロの筋トレメニューです。

## ■ 著者：『須野田 珠美』って、どんな人？

東京生まれ。幼稚園教諭を経て、須野田 誠氏(故人)と結婚し、「早稲田アカデミー」(東証一部上場)を夫と創設。事業拡大のなかで、妻として夫を支えるだけでなく、創立当初から、主に父兄のカウンセリングや社員教育を担当。「生徒」「父兄」「塾講師」が一体となって目標を達成できるような環境作りに尽力する。後進が育った時点で、早稲田アカデミーを引退。専業主婦を経たのち、創業間もない結婚相談所・NOZZE(株式会社結婚情報センター)に入社。結婚アドバイザーとしてゼロからのスタートながら、入社半年にしてトップアドバイザーになり、営業本部長を経て、2013年に代表取締役社長に就任。

また、2010年には、ファッションブランド「JuviJuvi(ジュビジュビ)」を立ち上げ、大人世代の女性のためのやまとなでしこスタイルのファッションを提案。和柄のオリジナルワンピースは好評で、ファンも多い。現在、オリジナルウェディングドレスの展開を準備中。私生活では、お互い仕事を持つ夫婦として充実した毎日をおくりながらも、“円満な夫婦関係”を30年にわたり維持してきた。

現在は、その経験をあらゆる世代に伝え、NOZZEが掲げる「出逢い、学び、つながる幸せ」をコンセプトに、自分磨きや結婚への学びの環境を充実させ、すべての方に人生最高の幸せな結婚を迎えて頂くという夢の実現に向けて、社長業にとどまらず、講演、セミナー、執筆活動などで活躍中。

## ■ 著者：須野田珠美 コメント

晩婚化が進むだけでなく、男女問わず結婚しない人が増えてきました。結婚するかどうかは個人の自由ですが、一人で頑張っているアラフォーやアラフィフの女性たちを見ていると、何だかバランスの悪さを感じます。

仕事の能力と一人の女性としての魅力というのは似ているようで異なるものです。

本書では、キラキラ輝く女性になるために必要な46のアクション(習慣)を具体的な事例を示しながら解説しています。

仕事も恋も両立させて、生涯現役でいたいと考えている方にこそ読んでいただき、本書に記した46のアクションを全て実施して新しい女性の生き方を見つけて下さい。



## ■ 商品概要

『45歳からのプラチナ女子宣言！！～恋も仕事も最高に輝く46の習慣～』

著：須野田 珠美

定価：本体 1,200 円+税

発売日：2016年1月28日（木）

判型：単行本（ソフトカバー）

ISBN-10: 4344973585

ISBN-13: 978-4344973589

出版社：幻冬舎

株式会社 結婚情報センター 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル44F 〒163-0644  
広報部/堀 雅一 TEL 03-6748-8454(直通) FAX 03-5322-5355 携帯/080-6874-7887

MAIL [m.hori@nozze.com](mailto:m.hori@nozze.com)

HP <http://www.nozze.com>

NOZZE

