

湯治チェックアップとは

日本には10種類の「泉質」があり、泉質によって温泉入浴の効果はさまざま。また、同じ泉質でも、場所や施設によって泉源が異なれば、温泉入浴の効果は全く同じではありません。

湯治チェックアップは、「その場所ならではの」独自の温泉入浴効果を可視化し、**貴所・貴社の温泉を高付加価値化**するサービスです。

三者三様のメリット



● **自治体・DMOさま**
エリア内の複数施設を巻き込み、各温泉施設の個性を活かした効果的なエリアマネジメントが可能に。



● **温泉施設さま**
独自の温泉効果を可視化しマーケティングに活用。高単価なウェルネスツーリズム客へアピール可能。



● **ご宿泊客さま**
温泉入浴による心身の健康増進を数字で実感でき、満足度が向上。



データ取得実績

約3000件

私たちはこれまで大分県別府市の多くの温泉施設にて温泉入浴データを取得してきました。(2026年5月現在)



計測結果に基づき、各お客様の体質・体調に合った最適な「泉質選び」「ロケーション選び」「入浴方法」などをアドバイスし、BtoBのお客様にも大変好評をいただいています。

蓄積したビッグデータを元に
新たなプラットフォームを構築





2026年5月
リリース済

データと問診をもとに利用者に最適な温泉をAIレコメンドする国内唯一のアプリケーションが誕生しました。




実施・運営 **湯治ぐらし** 株式会社

住 所：大分県別府市大字鶴見401番地の1
 問合せ：contact@toji-gurashi.jp
<https://www.toji-gurashi.jp/>



自治体・DMO様
温泉施設(宿泊・日帰り)様へ

温泉

データ

湯治チェックアップ

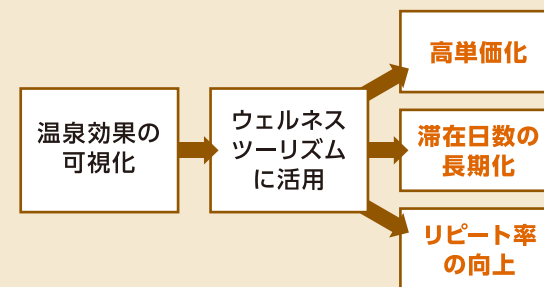
TOJI CHECK UP

「その温泉ならではの」効果を可視化し、
高付加価値化を実現する温泉効果測定サービス

湯治チェックアップが目指す未来

各温泉施設さまの温泉が持つ「効果」を可視化・活用することでより高単価なウェルネスツーリズムに繋げていきます。

※ウェルネスツーリズム旅行者の消費額は、通常の国内旅行消費額の2.75倍、国際旅行消費額の1.41倍



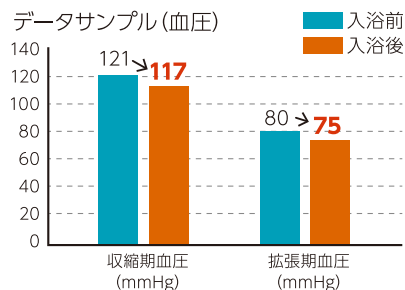
温泉効果の可視化

入浴の事前と事後に、各種健康数値の計測（客観データ）と、各種健康項目の自己評価アンケート（主観データ）を実施し、事前と事後の数値の差異を見ることによって、その温泉独自の効果を数値化・可視化します。計測は、弊社の医療系有資格者（看護師・温泉利用指導者）が行います。

※一般財団法人日本健康開発財団による調査設計・監修（倫理審査済）

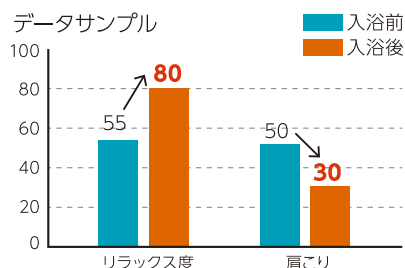
● 客観データ

- 血圧
- 血管年齢
- 自律神経バランス
- ストレス度
- 肉体疲労度
- 体の柔軟性 など



● 主観データ (アンケート)

- リラックス度
- ストレス度
- 腰痛
- 肩こり
- 肌の状態
- 疲れ など



貴所・貴社向けの専用ダッシュボードも提供可能

OPTION

※別途費用

効果測定のプロロー

※1施設の場合

派遣期間：7日間（うち計測は5日間）
派遣スタッフ：2名



約2週間後 ● レポート納品



お客様のフリーコメントを「インフォグラフィックス化（ワードクラウドなど）」し、視覚的なPR素材として提供可能

OPTION

※別途費用

導入コスト

温泉効果を可視化することで、温泉施設様のサービスの高付加価値化・高単価化に繋がり得るマーケティング上の武器づくりを目的としています。「湯治チェックアップ」導入を、貴所・貴社のサービス高付加価値化・高単価化に向けての経営投資としてご検討ください。

※「湯治チェックアップ」導入後に単価アップが実現できた場合、下記導入コストは徐々に元が取れていく計算となります。

● 自治体・DMOさま (5~10施設)

約4週間 **250~500万円** (税抜)
[別途費用] スタッフ交通費、滞在費

データ活用例

「X温泉は血圧低下、Y温泉は目の疲れ低減」のように、**温泉地一帯をバリエーションあるエリアへとプランニング。**

● 温泉施設さま (1施設)

7日間 **50万円** (税抜) [別途費用]
スタッフ交通費、滞在費

データ活用例

可視化された「個性」を武器に、「**血圧改善パッケージ**」や「**ストレス緩和パッケージ**」などの**高単価な目的来訪プラン**を造成。

納品物

① 湯治チェックアップレポート

- 計測データをもとにした温泉効果可視化レポート
- 貴所・貴社のWEBサイト等で公開が可能

② マーケティング・PR支援

- 取得したデータを活用したウェルネスプラン造成サポート
- マーケティング・PRのサポート ※ご依頼内容によっては別途費用

※別途オプションあり