

## 超楽長寿株式会社が高知大学医学部と共同研究を開始 ～シニアマッチングを通じた50歳以上の孤独・孤立解消を検証～

社会的孤立・孤独解消に関する事業を展開する超楽長寿株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役医師：物部 真一郎、以下、超楽長寿）と高知大学医学部は、50歳以上の男女を対象としたシニアマッチングが孤独・孤立による心身に与える影響を科学的に検証するため、共同研究を開始することをお知らせいたします。



### ■ 実証実験の背景と目的

超高齢社会に突入した日本において、孤立・孤独の心身への影響は取り沙汰されていますが、実際には“慢性的な孤独感”は、1年あたりの死亡率を26%高める（※1）と言われており、深刻化しています。また、日本の高齢者の4人に1人が孤立を経験（※2）しており、世界でもトップの水準となっています。一方で、“社会との繋がり”の種類が多いことは禁煙や運動よりも長寿に効果的（※3）とされています。当社は、50歳以上に特化した医師監修マッチングサービス「ハハロル」を通じて、50歳以上の独身者が気軽に交流できる場を提供することで、孤独・孤立の解消を目指しています。

今回の共同研究では、50歳以上の方のインターネットを通じた出会い“シニアマッチング”が、利用者の孤独・孤立指標にどのような変化をもたらすのかを検証することで、マッチングサービスの有用性の証明の第一歩となれればと考えています。検証で使用するマッチングサービス「ハハロル」は、人生経験で出会う“価値観マッチング”やプロフィール設定などを補助してくれる“AIアドバイザー”など、50代ならではの設計で最適な相手を促し、自分と相性の良い恋人や友達を探すことが可能になっています。

本検証で超楽長寿は、今後の「ハハロル」サービス改善はもちろんのこと、得られた研究結果をもとに、孤独・孤立の社会課題解決にも寄与してまいります。

※1：ロバート・ウォールディング、マーク・シュルツ「グッド・ライフ 幸せになるのに、遅すぎることはない」

※2：内閣府「高齢者の生活と意識に関する国際比較調査」

※3：Holt-Lunstad J, Smith TB, Layton JB. Social relationships and mortality risk: A meta-analytic review. PLoS Medicine 2010; 7(7): e1000316.

## ■実証実験について

本研究は、「ハハロル」の開発企業である超楽長寿と高齢単身世帯比率が日本で最も高い高知県にあり（※4）、当社代表の物部の出身大学でもある「高知大学医学部デジタルヘルス学講座」の共同研究です。50歳～79歳の独身者・交際相手がない一人暮らしの男女を対象に、マッチングサービス利用前後の心身の状態を比較することで、孤独感、健康状態、精神状態などの変化を分析します。調査期間は3ヶ月間で、定期的なオンラインアンケートを実施。日本語版UCLA 孤独感尺度（第3版）での回答を集結する他、WHO-5 精神的健康状態表も活用し、孤独や健康状態に関する質問も行う予定です。また、医者との聞き取りインタビューで深掘り調査をし、主観的評価と客観的評価、専門的視点を網羅したデータを収集します。

※4：総務省統計局「国勢調査結果」

### 【概要】

#### ▼対象者

- ・年齢 : 50歳～79歳
- ・性別 : 男女
- ・婚姻状況 : 独身かつ交際相手がない
- ・居住状況 : 一人暮らし
- ・日本語版UCLA 孤独感尺度（第3版）において、孤独感が中立的な人

#### ▼調査内容

「ハハロル」を利用しながら、定期的にトラッキング（オンラインアンケートや医師とのインタビュー）を行います。日本語版UCLA 孤独感尺度（第3版）、WHO-5 精神的健康状態表、など医学的に立証されている指標を用いて、心身への影響状態をトラッキングしていきます。

#### ▼調査期間

3ヶ月間

## ■超楽長寿株式会社 代表取締役医師 物部 真一郎 コメント

精神科医の立場から、孤独・孤立は心身に大きな影響を与える深刻な問題だと考えています。この研究は、そのメカニズムを解明し、高齢者の孤独・孤立という社会問題に対して、科学的な根拠に基づいた解決策を提示する重要な第一歩となると考えております。私たちは「ハハロル」を通じて、より多くの方々に笑顔とつながりを届け、いきいきとした生活を送っていただくことを目指しています。今回の研究成果を活かし、今後も孤独・孤立の解消のためのサービス改善・開発に積極的に取り組んでまいります。

### 【プロフィール】

超楽長寿株式会社 代表取締役医師  
物部 真一郎（ものべしんいちろう）



## <肩書>

- ・精神科医、MBA(Stanford GSB class of 2015)
- ・高知大医学部 特任准教授(病院経営プログラム)
- ・日本スタンフォード協会 理事
- ・日本医療ベンチャー協会理事

## <略歴>

2010年高知医科大学卒業後、精神科医として勤務。2015年スタンフォード経営大学院卒業（MBA）。2014年エクスメディオ社創業、オンライン診療サービス「ヒフミル君」「ヒポクラ」開発・運営。2019年同社売却、2020年代表退任。2023年超楽長寿株式会社設立、代表取締役医師就任。現在、ゴゴスマ -GO GO!Smile!-（CBCテレビ）のコメンテーターを担当。

## ■ 50歳のためのマッチングサービス「ハハロル」

「ハハロル」は、50歳以上のための医師監修マッチングサービスです。従来のマッチングサービスと違い、50歳以上の中高齢者の課題やニーズに合わせて設計されています。AIが利用者のプロフィールや趣味、価値観、ライフスタイルなど、多岐にわたる項目を分析。人生経験で出会う“価値観マッチング”やプロフィール設定などを補助してくれる“AIアドバイザー”など、50代ならではの設計で最適な相手を促し、自分と相性の良い恋人や友達を探すことが可能です。

URL : <https://hhll.app/>

## ■ 超楽長寿株式会社

超楽長寿株式会社は、医学とナッジ理論(行動経済学)、AIなどの最先端技術を活かし、日本の現在及び今後の高齢者がより長く、より楽しく生きていける社会づくりを目指すヘルスケアベンチャーです。

### 【概要】

- ・所在地 : 東京都中野区新井1丁目24-4井上ビル
- ・代表者 : 代表取締役医師 物部 真一郎
- ・設立日 : 2023年2月
- ・事業内容 : 社会的孤立解消に関する事業
- ・URL : <https://hhll.jp/>

<報道関係者からのお問合せ先>

ハハロルPR事務局(株式会社スキュー内) 寒川・和田  
TEL : 03-6438-9808 MAIL : [hahalol-pr@skewinc.co.jp](mailto:hahalol-pr@skewinc.co.jp)