

こちよい眠りの環境を整える。 心音のような鼓動のリズムを再現したペット型の抱きまくら 「Relapy」 9月30日発売

じんわりとあたたまる 約38℃弱の温感ヒーター機能つき

店舗用音声POP「呼び込み君」などの自社商品を製造する群馬電機株式会社（本社：群馬県みどり市、代表取締役社長：西村 稔）は、2024年9月30日（月）より、ペット型の抱きまくら「Relapy」を当社ECサイトにて販売開始いたします。

心音のような鼓動のリズムを再現したほか、じんわりとあたたまる約38℃弱の温感ヒーターで、こちよい眠りの環境を整えます。外観は、犬・猫の人気品種であるゴールデンレトリバーとブリティッシュショートヘアの2種類を用意しています。

【URL】<https://www.gunmadenki.co.jp/relapy/>



10代から50代までの女性4人にひとりが「寝つきの悪さ」に悩みを抱えている

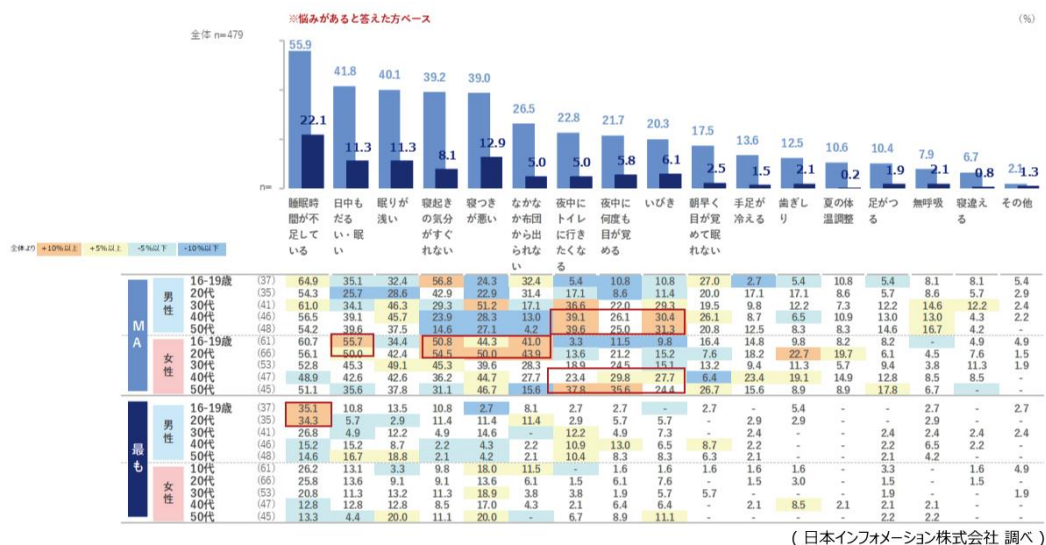
いまや国民病ともいわれる睡眠障害。経済協力開発機構（OECD）が2021年に発表した調査結果では、日本人の平均睡眠時間は加盟30か国のなかで最も短い7時間22分でした。また、日本インフォメーション株式会社が2022年5月、10代から50代までの男女975名を対象に実施した調査では、対象者の約半数となる49.2%が睡眠に悩みを抱えていることが報告されています。



<報道関係の方からのお問い合わせ先>

群馬電機株式会社 自社商品設計部 小川 TEL：0277-73-2417 MAIL：t-ogawa@gunmadenki.co.jp

特に女性では、睡眠の悩みの種類として、「睡眠時間の不足」（悩みを抱える女性のうち 54.4％）に次いで「寝つきが悪い」（悩みを抱える女性のうち 45.2％）という回答が多く、「悩みがない」という回答を含めても、女性の 4 人にひとり（調査対象者 492 名のうち 123 名 = 25.0％）が「寝つきの悪さ」に悩みを抱えていることがわかります。

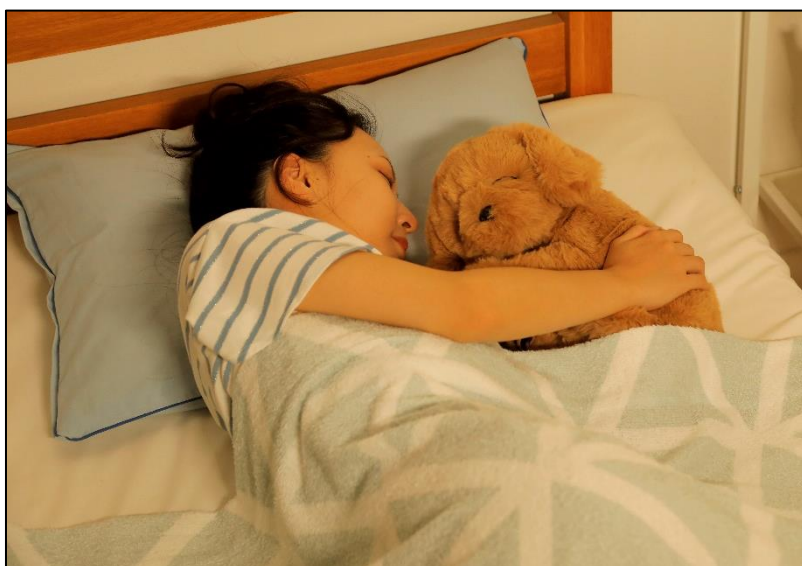


「寝つきの悪さ」を改善するために、日中の適度な運動と、就寝前のリラックスを

寝つきの悪さを改善するための対策として、一般的には、まず毎朝、日光を浴びることが推奨されています。「睡眠ホルモン」とも呼ばれるメラトニンの分泌が日光を浴びることで抑制され、体内時計がリセットされるので、夜になると自然と眠たくなる「睡眠のリズム」を整えることができます。

また、日中の適度な運動によって、脳の休息状態といわれるノンレム睡眠のうち最も深い眠りである「徐波睡眠」の時間が長くなることがわかっています。成長ホルモンの分泌が活発になり、疲労の回復に効果的とされる「徐波睡眠」の時間は、加齢に伴ってその割合が低下していきます。

そして、入浴時はお湯の温度を 38℃から 40℃程度にすることで、緊張や興奮につながる交感神経の優位性を抑え、副交感神経が優位のリラックス状態につながります。入浴を就寝の 2 時間前までに済ませることも、上昇した深部体温が低下することで眠気が誘発されるため、寝つきの改善に効果的です。

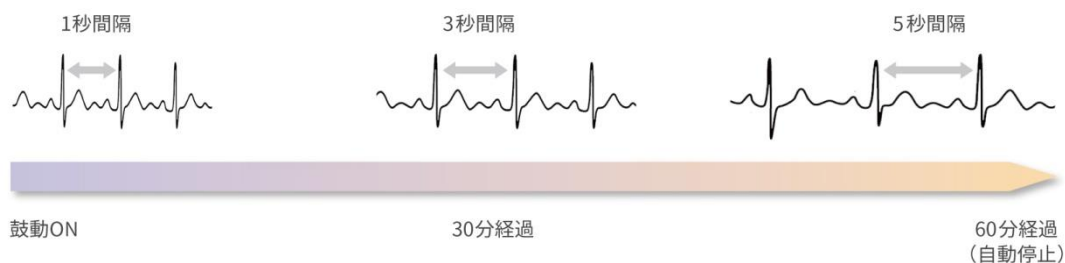


<報道関係の方からのお問い合わせ先>

ノンレム睡眠中の心拍数のように、時間の経過とともに間隔が広がる鼓動のリズムを再現

新製品「Relapy」は、こちよ眠りの環境を整える、ペット型の抱きまくらです。通常、ノンレム睡眠では心拍数が少なくなります。が、「Relapy」に内蔵された心音モーターも同じように、時間の経過とともに少しずつ鼓動の間隔が広がり、心音のようなリズムを再現します。まるで本物のペットが添い寝をしてくれるような安心感で、就寝前のリラックスタイムを演出します。

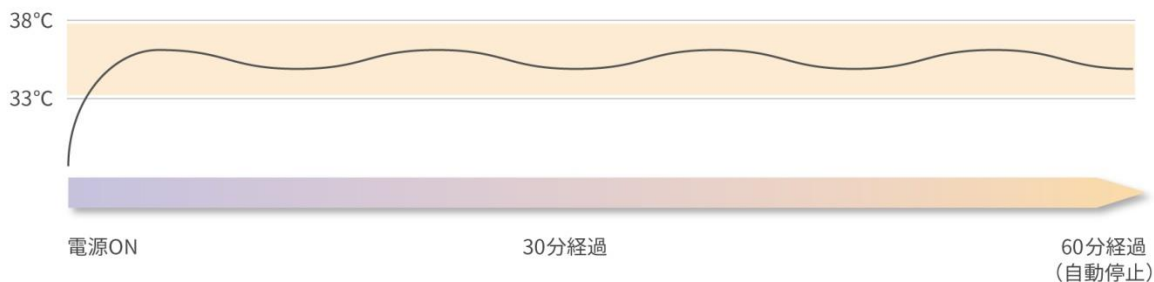
拍動間隔のイメージ図



深部体温の低下を妨げない、じんわりとあたたまる約 38℃弱の温感ヒーター

「Relapy」には温感ヒーターも内蔵されていて、温感機能を ON にすると、約 5 分後には本体の温度が約 38℃弱に達します。眠気を誘発する深部体温の低下を妨げない、じんわりとあたたまる人肌のようなぬくもりで、睡眠の環境を整えます。

内蔵ヒーター 温度変化のイメージ図



睡眠の専門医「めいほう睡眠めまいクリニック」中山明峰 院長が監修



当製品の開発にあたっては、睡眠専門医としてご活躍されている「めいほう睡眠めまいクリニック」院長の中山明峰医師にご監修いただきました。製品の機能・仕様に関するご意見・ご助言のほか、同クリニックの患者さまに対する試用モニタリングにもご協力をいただきました。

<プロフィール>

めいほう睡眠めまいクリニック 院長。睡眠専門医、めまい専門医。1985年、愛知医科大学医学部卒業。愛知医科大学耳鼻咽喉科准教授、名古屋市立大学睡眠医療センター部長を経て、2021年に睡眠障害・めまい専門診療施設「めいほう睡眠めまいクリニック」を開院。

「慢性的な睡眠不足は、体内のホルモン分泌や自律神経機能にも大きな影響を及ぼすことが知られています。Relapy は、心臓の鼓動音を再現し、人肌のぬくもりでリラックスタイムを演出します。よい睡眠で、よい毎日をお過ごしください。」

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

群馬電機株式会社 自社商品設計部 小川 TEL : 0277-73-2417 MAIL : t-ogawa@gunmadenki.co.jp

商品名：Relapy (リラピー)

価格：税込 16,500 円

サイズ：ゴールデンレトリバー 約 W345×H140×D200mm

ブリティッシュショートヘア 約 W330×H155×D180mm

重さ：約 500g (AC アダプタおよび乾電池を除く)

材質：生地表皮 = アクリル 100% / 中綿 = ポリエステル 100%

電源：AC アダプタまたはアルカリ単 3 型乾電池×2 本

電池寿命：約 4 カ月

温度：約 38～33℃

付属品：AC アダプタ (1.2m)、USB ケーブル、取扱説明書

生産国：内蔵装置 = 日本 / ペット型カバー = 中国



これまでの商品例と今後の展望 一世の中の役に立つ製品を

当社では「世の中の役に立つ製品」をモットーに、ものづくりに励んできました。「小さくてもキラリと光る群馬電機」を目指して、これからもお客様の声をもとに、お困りごとの解決につながる製品を開発してまいります。

これまでに開発した商品例

・お客様の通行をセンサ感知して、タイミングよく録音メッセージを再生するセールスアシスタント。音声 POP「呼び込み君」

<https://www.gunmadenki.co.jp/products/products-original/pop/yobikomikun/>

・離れて暮らすお母さまがつい忘れがちな服薬をご家族の声でお知らせ！忘れもの防止タイマー「時間だよ！おしらせとうばん」

<https://www.gunmadenki.co.jp/products/products-original/family-communication/>



群馬電機株式会社について

群馬電機は「誠実」を社訓とし、いかなる困難にもあきらめない精神で、お客様に最高の製品と誠意をお届けします。EMS 事業では、お客様のご要望をそのままカタチにするだけでなく、「合わせる」「省く」「ダウンサイズ」などのアイデアをプラスアルファし、創意と工夫を付加価値として提案。高品質、高付加価値、そしてローコストのものづくりを提供いたします。また、自社開発製品として、LED 表示器や店舗向け什器、ヘルスケア製品などを展開しています。市場ニーズの変化や価値観の多様化に応えるため、これまでに蓄積した製品開発のノウハウを生かしてまいります。

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

群馬電機株式会社 自社商品設計部 小川 TEL：0277-73-2417 MAIL：t-ogawa@gunmadenki.co.jp

【会社概要】

社名：群馬電機株式会社

本社所在地：群馬県みどり市大間々町大間々760 番地

代表取締役：西村 稔

事業内容：産業機器・空調給湯機器・自動販売機等の電装品を設計から
検査まで一貫した生産体制のもとで行うほか、環境分野や
介護分野における自社商品の企画・設計・製造・販売を展開

設立：1968年12月

HP：<https://www.gunmadenki.co.jp/>



<報道関係の方からのお問い合わせ先>

群馬電機株式会社 自社商品設計部 小川 TEL：0277-73-2417 MAIL：t-ogawa@gunmadenki.co.jp