

## 女性と連絡を取り合ったら浮気？女性が考える彼氏や夫の行動で浮気と認定するボーダーラインとは(aikatu.jp)

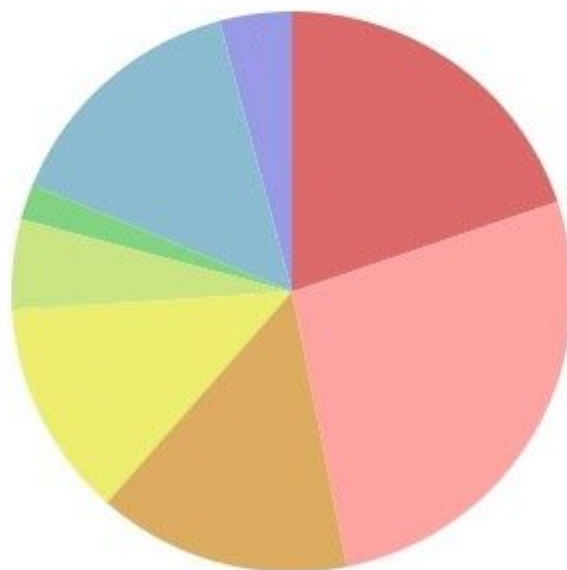
The screenshot shows the homepage of aikatu.jp. At the top, there is a navigation bar with categories: 電話恋愛相談, 恋愛診断, 恋愛掲示板, オトナ恋愛, and アンケート. Below this is a logo for '愛カツ' and the tagline '女性の恋愛を応援するWebメディア'. The main content area features several article teasers with illustrations. One prominent article is titled '星座×血液型で占う運命の恋！「生涯最後の恋人」になる男女カップルTOP10'. Other teasers include '信じてよし！男性が「本命」にしか送らないLINEフレーズ4つ' and '好きなハグの仕方かわかる！あなたの「本当の恋愛性格」'. On the right side, there is a section titled 'アクセスランキング' (Access Ranking) with a list of popular articles, such as '干支別！結婚しても離婚しやすい男女カップルTOP10' and 'B型男子が「この子を離したくない！」と思っているときのサイン'. A sidebar on the left contains a menu with items like '恋愛診断', '占い', '男の本音', 'デート', and '愛され女子'. At the bottom of the main content area, there is a featured article titled 'これは2度と誘われない…ケンナリする女子の言動4選' (4 types of behavior of women who are hard to get back together) by 'なつくま', dated 2020.6.30, with tags for '男の本音', '恋愛テクニック', and '会話術'.

20～30代女性向け総合恋愛情報サイト「愛カツ(あいかつ)」を運営する株式会社 TOBE(本社:東京都港区、代表取締役:大木隆太郎)は、恋愛結婚学研究所と共同で、「好きな人にアプローチするために努力していること」「彼氏や夫の行動で浮気と認定するボーダーライン」について、愛カツの女性読者に調査を行いました。アンケートの結果は以下の通りです。

## 好きな人にアプローチをするために、6割以上の女性は外見を変える努力をする

【女性限定】好きな人にアプローチするために「努力していること」はありますか？

あなたには、気になる人や好きな人ができたとき（もしくはできたときにこまらないように）、なにか「努力していること」はありますか？  
以下の選択肢から、最も力をいれるものを1つお選びください。



■ メイク、ファッションを変える	69人
■ 脱毛など、身だしなみを整える	95人
■ ダイエットをする	54人
■ 言葉遣い、口調を直す	46人
■ 相手の興味のある分野を勉強する	20人
■ デートスポットをリサーチする	10人
■ 恋愛コラムなどで男性心理を研究する	51人
■ 何もしない	18人

投票者数合計 363人

愛カツの女性読者363人に「好きな人にアプローチするために努力していること」を聞いたところ、1位は「脱毛など、身だしなみを整える」(95人・全体の26.2%)となりました。

続いて、2位は「メイク、ファッションを変える」(69人・全体の19.0%)、3位は「ダイエットをする」(54人・全体の14.9%)が続きます。

上位を外見に関するものが独占しました。気になる男性に好かれるために、まずは彼の好みの外見に変わろうとする女性が多いようです。

続いて、4位は「恋愛コラムなどで男性心理を研究する」(51人・全体の14.0%)となりました。

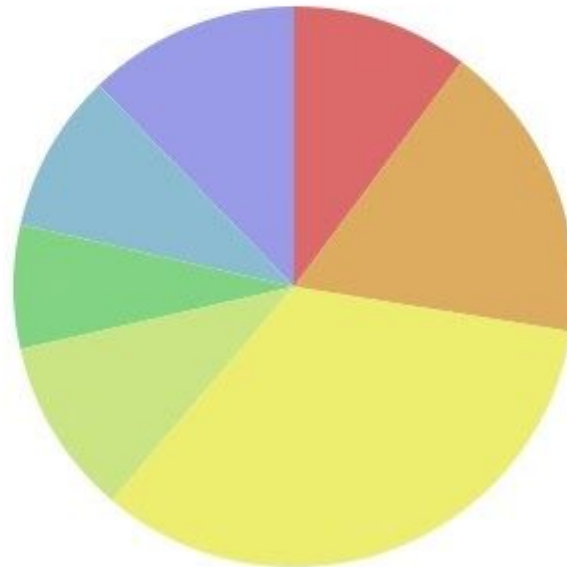
愛カツでも男性心理に関するコラムは、大人気のテーマです。やはり、女性にとって男性は理解しがたい生き物なののでしょうか。少しでも男性を理解し、好かれるために男性心理を勉強する女性もいるようですね。

※集計期間は6月3日から6月30日の計28日間、363人が回答

### 3人に1人の女性は、彼や夫が他の女性と2人でデートをしたら浮気と認定する

【女性限定】あなたの「浮気のボーダーライン」はどこですか？

世間では何かと不倫や浮気が話題となっていますね。  
あなたは彼氏や夫が何をしたら浮気だと考えますか？  
以下の選択肢から、最も当てはまるものを1つお選びください。



■ 他の女性と連絡先を交換する	62人
■ 他の女性と連絡を取り合う	109人
■ 他の女性と2人でデートをする	205人
■ 他の女性の家に行く（または自分の家に呼ぶ）	62人
■ 他の女性と手をつなぐ	44人
■ 他の女性とキスをする	57人
■ 他の女性と身体の関係を持つ	76人

投票者数合計 615人

芸能界で多発している浮気や不倫。次は一般女性がどこから浮気だと認識するのか調査しました。

そこで、愛カツの女性読者615人に「彼氏や夫の行動で浮気と認定するボーダーライン」を聞いたところ、1位は「他の女性と2人でデートをする」(205人・全体の33.3%)となりました。

やはり女性は、下心があるかないかに関わらず、他の女性と2人でデートをしたら浮気だと思う人が一番多いようです。

2位は「他の女性と連絡を取り合う」(109人・全体の17.7%)、3位は「他の女性と身体の関係を持つ」(76人・全体の12.4%)が続きました。

他の女性と身体の関係を持つのは完全にアウトだと思いますが、一方で連絡を取り合うだけでも浮気と思う女性は多いようです。もしかしたら、男性にとっては意外な結果かもしれませんね。女性と連絡を取り合う際には、男性は浮気を疑われないように注意した方がいいのかもしれませんが。

また、「他の女性と連絡先を交換する」「他の女性と連絡を取り合う」を合わせると171人・27.8%となりました。実際に女性と会ったりしていなくても、女性の約3割は浮気だと思うようです。

※集計期間は6月16日から6月31日の計16日間、615人が回答

## 考察

恋愛結婚学研究所は以下のように分析しています。

女性から見た浮気のボーダーラインは、「2人でデートをする」「連絡先を交換する」「連絡を取り合う」というような意見が多いようです。男性から見た浮気のボーダーラインは、「身体の関係を持つ」や「キスやボディタッチなどのスキンシップをする」が多いので、浮気については男性よりも女性の方がかなり厳しく見ていることがわかります。

こっそりと他の女性と二人で会ったり、連絡を取り合うということは、女性からすると「やましいことがあるのではないか」という疑いのきっかけを作る行為であり、そこからその女性と「恋愛関係に発展するかもしれない」と連想させてしまうのでしょう。

ある意味、男性の浮気を未然に防ぐためにも、浮気のボーダーラインが男性に比べて厳しいのかもしれませんが。どんな行動をとったら浮気を疑うのか(疑われるのか)、相手としっかり話すことが円満な関係を続けるための1つの方法かもしれません。

### 【恋愛結婚学研究所 概要】

機関名称: 恋愛結婚学研究所 (Love and Marriage Research Institution)

URL: <https://lmri.jp>

活動内容:

- ・各分野の専門家による恋愛・結婚に関する学術的研究
- ・各種団体/企業との共同研究
- ・研究成果の定期的な発表

### 【愛カツについて】

愛カツは、恋愛や婚活が上手くいかない女性の本気の悩みに応える、情報サイトです。

### ①厳選された、各分野で極めて高い専門性を持つ執筆陣

約40名の執筆陣が月間約500本の恋愛・婚活コラム、ニュースコンテンツを提供しております。

### ②LINEニュースやTRILLを始めとする、優良メディア30以上との提携

『LINEニュース』『TRILL』『Smartnews』『ライブドアニュース』『Googleニュース』『グノシー』を始めとする、30以上の大手メディアと提携し、記事を各メディアに配信しております。

### ③読者の恋愛・婚活に関する悩みを解決する恋愛相談サービス

恋愛相談掲示板には、読者の皆様から毎日数多くの恋愛・婚活に関する悩みをいただいております。累計の相談件数は13,000件を超えました。(2020年6月現在)また、電話・メール恋愛相談では、読者が恋愛の専門家に電話もしくはメールで悩みを直接相談することができます。恋愛の専門家と読者のコミュニケーションが日々行われ、恋愛の悩み解決を支援しております。



写真: 愛カツロゴ

### 【株式会社TOBE】

社名: 株式会社TOBE

代表: 代表取締役 大木 隆太郎

住所: 東京都港区高輪3丁目23番17号 品川センタービルディング3F(受付4F)

URL: <https://tobe.tokyo>

事業内容: 婚活・恋愛ソリューション事業

- ・愛カツ: <https://aikatu.jp>
- ・愛カツ電話相談: <https://soudan.aikatu.jp>
- ・愛カツ恋愛相談掲示板: <https://bbs.aikatu.jp/love-forum>
- ・愛カツ公式twitter: <https://twitter.com/aikatuip>
- ・恋愛結婚学研究所: <https://lmri.jp>

### 【問い合わせ先】

株式会社TOBE(愛カツ運営会社)

TEL:03-6721-6526(代表)

Mail: [info@tobe.tokyo](mailto:info@tobe.tokyo)

※本アンケートの媒体への掲載は「許諾不要・無料」となっております。ただし、愛カツへのリンクもしくは以下のような出典の明記をお願い致します。「出典:愛カツ(<https://aikatu.jp>)