

2026年3月30日

株式会社サイキンソー

オールインワン腸活アプリ「フロレコ by マイキンソー」に、

お腹の中の不思議な生き物『きんフレンズ』が登場！

～食事記録で出会い、腸活アクションで進化する。目に見えない“相棒”との共生をデザイン～

累計20万件以上の腸内フローラ検査サービス「マイキンソー（Mykinso）」を展開する株式会社サイキンソー（本社：東京都渋谷区、代表取締役：原 洋介、以下、サイキンソー）は、提供中のオールインワン腸活アプリ「フロレコ by マイキンソー（以下、フロレコ）」の大幅アップデートを実施し、お腹の中の菌をキャラクター化した新機能『きんフレンズ』を本日より提供開始いたします。

オールインワン腸活アプリ
フロレコに
by マイキンソー
お腹の中の不思議な生き物
「きんフレンズ」
登場！

9:41
2026
4/17 (金) 三メニュー

最初の食事を記録してみよう
朝食・昼食・夕食のいずれかの食事を記録
してみましょう

腸活スコア
72
前日 翌日
歩数 19,999 歩

マイきん: プレボ
マイきん設定

カレンダー 今日の記事に戻る
食事なし | 食事あり

本アップデートにより、「フロレコ」は単なる記録アプリから、自分の中に住む不思議な生き物たちと共に成長するプラットフォームへと進化します。20万件以上のデータに基づく科学的知見と、ゲーミフィケーションを融合させることで、腸活を「一人で頑張る孤独な努力」から「フレンズを育てる喜び」へと変え、より多くの方の健康習慣の定着を支援します。

■ 新機能『きんフレンズ』：お腹の中に、見たことのない「相棒」がいた。

「きんフレンズ」は、ヒトのお腹の中に住んでいる、かわいくて不思議な生き物たちです。知らず知らずのうちに私たちと暮らし、ともに生きている存在。彼らはどうやら、あなたに「じぶんたちのことを、もっとよく知ってほしい」と思っているようです。

「フロレコ」での日々の食事記録や腸活アクションを通じて、あなたの元にフレンズたちが集まり、多様な姿へと進化を遂げます。

腸活アクションで「進化」する

貯まったポイントで 
子どもから大人の姿へ！



どんな姿になるかはお楽しみ。
たまに、特別な姿になることも...？

自分だけの
フレンズを
育てよう！



■ 「発見」と「進化」を楽しむ。『きんフレンズ』の主要機能

1. 毎日の食事記録で新しい仲間に出会う【収集機能】

- 毎日の食事を撮影・記録することで、新しい「きんフレンズ」の子どもたちがあなたの元へやってきます。
- 「記録＝フレンズへのごはん」という体験を通じて、これまで挫折しがちだったレコーディングが、新しい仲間に出会うための楽しい探索の時間になります。

2. 腸活アクションが「成長」の糧に。姿を変える【進化機能】

- 腸活メニューの実施などで貯まる「フレンズポイント」を使用し、子どものフレンズを大人の姿へと「進化」させることができます。
- 単なる着せ替えではなく、子どものフレンズが多様な大人の姿へ成長する「進化」プロセスを採用。どんな姿になるかは、なってみるまでのお楽しみ。まれに特別な姿になることも...？

3. 学びを深める『フレンズ図鑑』【教育機能】

- 仲間にしたフレンズは図鑑にコレクションされます。
- 実際の腸内細菌（バクテロイデス、フィーカリバクテリウム等）の性質を反映したキャラクター設定により、遊びながら自然と「菌の働き」や「腸内環境」に関するリテラシーが高まります。

■ 主なフレンズの紹介

- バクテロ：お野菜を食べるのが大好き。みんなと一緒に食事を楽しむのが好きなムードメーカー的な性格で、気づけば腸内のみんなの「共生関係」を支える存在になっている。
- プレボ：きまぐれな性格で、普段はそっけない態度を見せつつも、相手のことはしっかり気にかける「二面性」を持つツンデレな性格。
- ビフィド：小さいころからだれかを守りたい気持ちがいっぱい。腸内環境の「ガーディアン（守護者）」として、平和を守る。



バクテロ



プレボ



ビフィド

そのほか、個性豊かなきんフレンズたちが、あなたの記録を待っています。

■ 背景と狙い：腸活の心理的ハードルをエンタメで解消

腸活において「専門用語の難解さ」と「習慣化の難しさ」は大きな壁でした。サイキンソーは、腸内細菌を「目に見えるキャラクター」として可視化することで、この課題にアプローチします。お腹の中を「フレンズたちが暮らす世界」として捉え直すことは、自身の体を大切にすることを育み、結果として「0次予防社会」の実現に向けた持続可能な健康行動へと繋がります。

■ 今後の展開

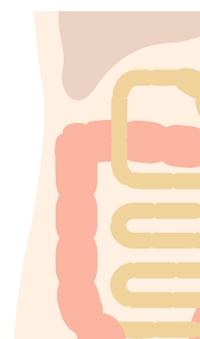
今後は、郵送検査サービス「Mykinso」のデータと連携し、ユーザー自身の実際の腸内細菌叢に基づいたフレンズが登場する「真のパーソナライズ体験」を予定しています。また、食事記録のさらなる自動化や、健康状態の予測モデルの搭載など、データサイエンスとエンターテインメントを融合させた独自のヘルスケア体験を追求してまいります。

■ 「フロレコ by マイキンソー」の概要

- アプリ名：フロレコ by マイキンソー
- 価格：無料
- 公式サイト：<https://lp.mykinso.com/floreco>
- iOS：<https://apps.apple.com/us/app/id6754961839>
- Android：<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mykinso.floreco>

「マイキンソー（Mykinso）」について

自宅で誰でも簡単にできる腸内フローラ（腸内細菌叢）検査サービス。腸内フローラの良し悪しを5段階で評価する「腸内フローラ総合判定」の搭載に加え、ビフィズス菌や酪酸産生菌、エクオール産生菌などの有用菌、肥満や大腸がんのリスクに関係がある要注意菌など10項目が確認できます。加えて、菌の項目に合わせて腸内環境を改善するためのアドバイスもお伝えします。全国1,500施設を超える医療機関で受けられる「マイキンソー プロ（Mykinso Pro）」や乳幼児に特化した検査サービス「マイキンソー キッズ（Mykinso キッズ）」も展開しています。



- ・ サービスサイト：<https://mykinso.com/>
- ・ 紹介動画：<https://youtu.be/GtlxFi92RFA>

会社概要

「細菌叢で人々を健康に」を企業理念に掲げ、腸内フローラをはじめとする常在細菌叢と心身の健康・疾患リスクとの関連を解明し、全ての人々の日常に個別最適な解を提供することで、誰もが自然と健康になれる社会を目指しています。その一環として、腸内環境の状態を把握することが健康維持・増進に繋がるとの考えから、自宅で手軽にできる腸内フローラ検査「マイキンソー（Mykinso）」を開発しました。日本人の大規模な菌叢データベースと高度なデータサイエンス技術を活用し、検査サービスの拡張やOEM開発、システム構築支援、匿名加工情報の研究利活用推進など、菌叢データに基づく事業を多角的に展開しています。

- ・ 会社名：株式会社サイキンソー
- ・ 設立：2014年11月19日
- ・ 所在地：東京都渋谷区代々木1-36 -1 オダカビル2階
- ・ 代表者：代表取締役 原 洋介
- ・ 主な共同研究先：大阪大学微生物病研究所
- ・ HP：<https://cykinso.co.jp/>

＜本リリースに関するお問い合わせ＞
株式会社サイキンソー 広報担当
電話：03-5309-2522
メールアドレス：public_relations@cykinso.co.jp