

# 〈イベントスケジュール〉

第1部		
13:00~13:30	受付	
13:30~13:40	開会式 あいさつ 高砂市健康・食育推進協議会 会長 大森 裕 高砂市長 都倉 達殊	
13:40~14:10	表彰式	がん検診啓発キャラクター名・キャッチフレーズ
第2部		
14:10~15:40	講演会	今こそ「自分」を考える、大切な人の「想い」とともに 講師 フリーアナウンサー 清水 健さん
15:40~15:50	~いのちの歌~	ソプラノ 中木村 和代さん ピアノ 西岡 知子さん
第3部		
13:00~16:30	相談コーナー	薬の相談 栄養相談 看護相談
15:50~16:30	試食 ☆当日受付	「ショウガで免疫アップ ~心も体もぽっかぽか~」 試食内容:ショウガスープとα化米 先着100名
15:50~16:50	簡易測定会 ☆当日受付	体力測定 項目 握力測定、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち 先着50名
		歯科測定 項目 ① 口の細菌量検査 ② 唇の筋力測定 先着各40名

FAX申込書 高砂市健康増進課宛て  
FAX番号 079-443-5991

中止の場合は、個別ではご連絡  
できませんので、ホームページで  
ご確認ください。



名前		年齢	歳
住所	<input type="checkbox"/> 市内 <input type="checkbox"/> 市外 ( )市・町	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
託児を希望しますか ※希望される場合のみ ご記入ください	(ふりがな: ) <input type="checkbox"/> はい(お子様の名前: ) (生年月日: ) (男・女)		
	(ふりがな: ) (お子様の名前: ) (生年月日: ) (男・女)		
	携帯電話番号		
・託児の詳細につきましては、後日文書を送付いたします。			

がん検診の予約はお済みですか？

高砂市のがん検診  
について



健康お守りカード  
発行はコチラ↓



今年度は  
大腸がん検診が  
無料だりん♪



TAKASAGO