

### <敬老の日ギフトに関する意識調査>

## 男性シニアの方が「敬老の日」ギフト貰った経験が多い 60代女性には洋菓子、70代女性には和菓子・フルーツ 60代男性には肉類ギフトがオススメ

飲食店情報検索サイト「ぐるなび」を運営する株式会社ぐるなびは、9月17日(月)の「敬老の日」に合わせて、60～70代の方に敬老の日のギフトや普段の食生活に関する意識調査を実施したところ、年代と性別に応じた、最適な敬老の日のグルメギフトが浮かび上がってきました。

#### 【調査概要】

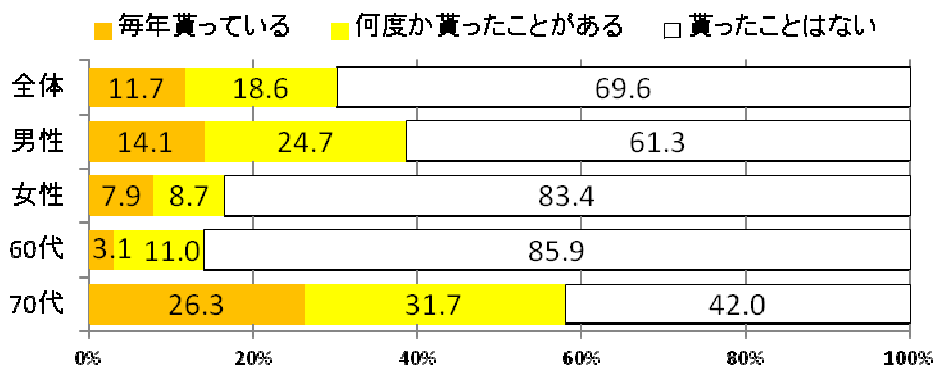
■調査方法: インターネット調査  
■調査対象: 60～70代の男女

■調査期間: 2012年8月3日～6日  
■サンプル数: 606人(男性377人、女性229人)

### 1

#### 意外? 男性シニアの方が敬老の日に贈り物を貰っている 貰ったことがある男性は38.8%、女性は16.6%

Q1. あなたは敬老の日に贈り物を貰ったことがありますか? n=606、選択形式、単一回答



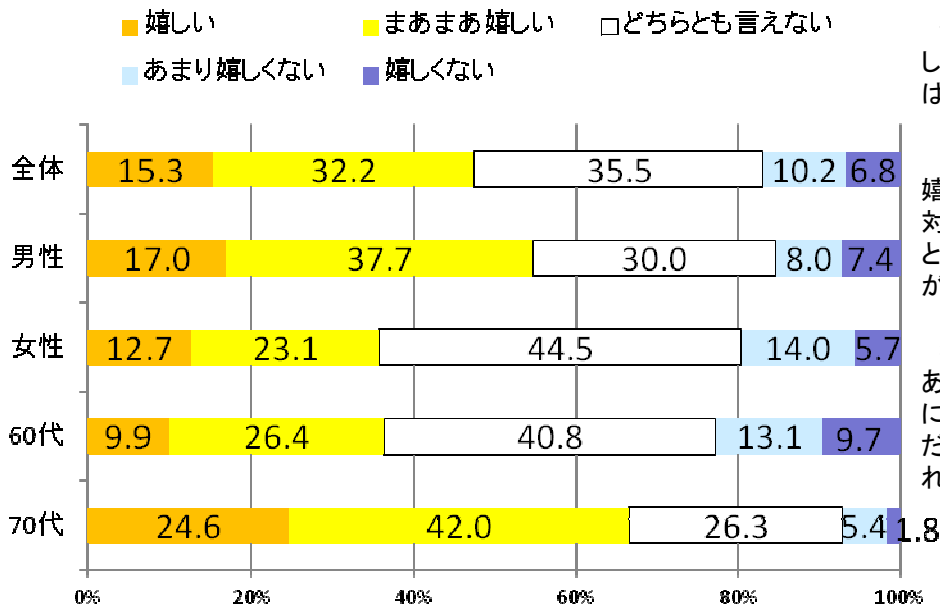
全体では「毎年貰っている」が1割、「何度か貰ったことがある」は約2割でした。男女別では、男性の方が「毎年貰っている」、「何度か貰ったことがある」とも女性に比べて多いという意外な結果となりました。

また、「毎年」と「何度か」 「貰ったことがある」の合計は、60代では14.1%に対し、70代では48%でした。60代は老人扱いするにはまだ若く、贈る側もまだ控えているということでしょうか。

### 2

#### これも意外? 「貰って嬉しい」と思うのは、男性シニアの方が多い

Q2. 敬老の日に贈り物を貰えたら嬉しいと思いますか? n=606、選択形式、単一回答



全体では、「嬉しい」が15.3%、「まあまあ嬉しい」が32.2%で、約半数の60～70代シニアは「貰って嬉しい」と思うようです。

男女の違いとしては、「嬉しい」と「まあまあ嬉しい」の合計が女性は34.8%だったのに対し、男性は54.7%と20ポイントも多い結果となりました。男性の方が嬉しいと感じる人が多いのは、意外ではないでしょうか。

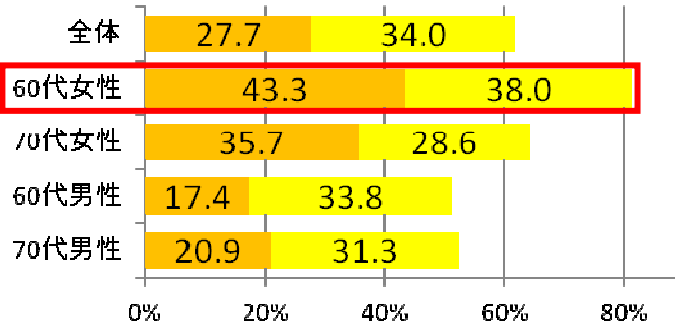
年代別では、70代では「嬉しい」と「まあまあ嬉しい」の合計が66.6%と6割を超えたのに対し、60代では36.3%と4割以下でした。まだ年寄り扱いされたくない、という心情の表れでしょうか。

### 3

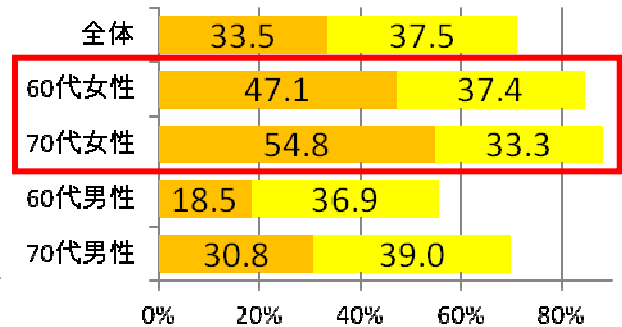
#### 60代女性にはスイーツ(洋菓子)が、70代女性には和菓子・フルーツがオススメ

**Q3. 洋菓子は好きですか？**  
n=606、選択形式、単一回答

■好き ■まあまあ好き



**Q4. 和菓子は好きですか？**  
n=606、選択形式、単一回答



洋菓子について(Q3. 左上グラフ参照)、全体では「好き」と「まあまあ好き」の合計が61.7%でした。男女年代別では、60代の女性では8割を超え、60～70代の男女別では最も多い結果となりました。60代の女性には洋菓子が喜ばれることが多いでしょう。

また、和菓子については(Q4. 右上グラフ参照)、70代女性の87.1%、60代女性の84.5%の人が「好き」もしくは「まあまあ好き」と答えています。70代女性はどちらかというと「和菓子派」のようです。「甘いもの」というカテゴリーで言えば、70代女性は、日ごろから果物の摂取を心掛けている人が比較的多いので(Q5. 右表参照)、フルーツギフトもオススメです。

**Q5. 普段の食生活で心掛けていることは？**

n=606、選択形式、複数回答

※「果物が不足しないようにする」と答えた人の割合

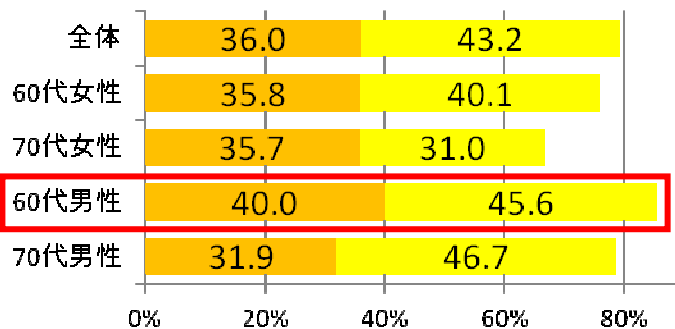
年代・性別	%
60代女性	19.8
70代女性	31.0
60代男性	12.8
70代男性	24.7

### 4

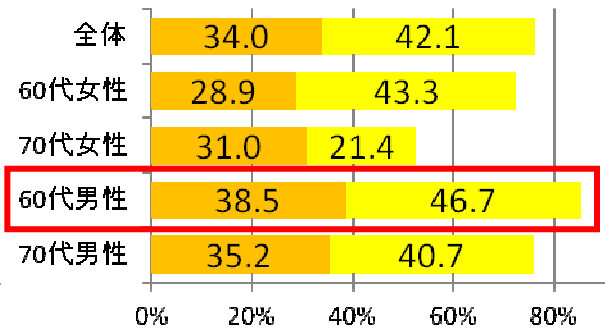
#### 60代男性には肉類、70代男性にはちょっと贅沢な魚介類や鰻がオススメ

**Q6. 焼肉は好きですか？**  
n=606、選択形式、単一回答

■好き ■まあまあ好き



**Q7. とんかつは好きですか？**  
n=606、選択形式、単一回答



60代の男性は焼肉、とんかつとも、「好き」と「まあまあ好き」と答えた人の合計は85%以上で、60～70代の男女別では一番多い結果となりました。まだまだ肉が好きな人が多いようなので、肉類のギフトを贈ってはいかがでしょうか。

一方、70代の男性は60代に比べて焼肉、とんかつとも好きな人が少なく、女性に比べるとスイーツ好きな人も少ないので贈り物に困るところです。70代の男性は普段の食生活で「魚介類が不足しないように心掛けている」と答えた人は44%もいたので、贅沢な魚介類として、鰻などはいかがでしょうか。今年の9月は暑さが残りそうだとの予想です。スタミナがつくといわれる鰻で暑さが続く9月も乗り切ってほしい、という願いを込めて贈ってみるのもいいかもしれません。