



2009年10月29日(木)  
株式会社ぐるなび  
(コード番号 2440 東証第一部)  
ジョイジョイ株式会社

ぐるなびウエディング発：キレイになりたい男達

## 「女性だけのものじゃない！」男達が外見磨きに本気を出した！ 結婚式は「オレ人生」ここイチバンの晴れ舞台

“自分史上、最高にキレイ” になりたい男達が急増中?!  
～美意識が女性化？ブライダルエステに興味ある男性 2人に1人～

<http://www.gnavi.co.jp/company/release/>

株式会社ぐるなび(東京都千代田区、代表取締役社長:久保征一郎 以下、ぐるなび)の子会社である、結婚式準備および結婚式場情報提供サイト「ぐるなびウエディング」(<http://wedding.gnavi.co.jp/>)を運営するジョイジョイ株式会社(以下、ジョイジョイ)は、男性用ブライダルエステに関する意識調査を実施いたしました。

秋は結婚式ラッシュの季節です。友人知人の結婚式に参加される方も多いのではないのでしょうか。新郎は花嫁同様に輝いていましたか？

「結婚式は花嫁が主役。男性は引き立て役で…」などというのは、もう古いのかもしれませんが。最近では「せっかくの結婚式なのだから、男だって最高のコンディションで望みたい」という男性が増えてきているようです。

本調査では、男性たちのブライダルエステへの興味度を探ってみました。

### 日ごろ抱えている外見のコンプレックス・・・ 挙式当日までに解消したい男性 3人に2人

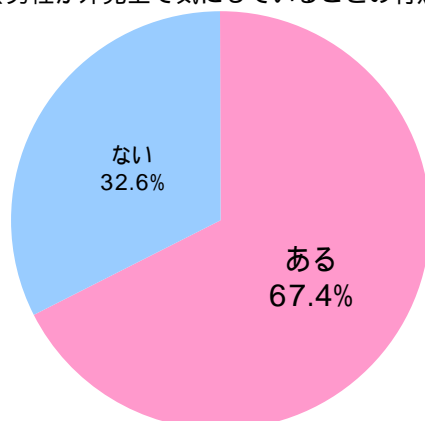
Q) あなたは、外見上で気にされていることや、悩まれていることはありますか？

Q) 挙式当日までに外見上のコンプレックスを解消したいですか？

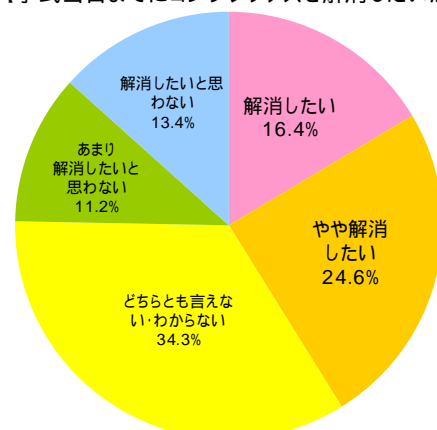
20歳以上の未婚男性に外見上で気にしていることや悩んでいることがあるかを聞いたところ、「ある」67.4%、「ない」32.6%となり、3人に2人が外見で気にする部分があると答えています。

また、そのコンプレックスを結婚式当日までに解消したいかたずねると、「解消したい/やや解消したい」41.0%、「どちらとも言えない/わからない」34.3%、「解消したいとは思わない、あまり解消したいとは思わない」24.6%となり、約半数の男性が挙式当日までに外見の悩みを解決したいと思っているようです。

【男性が外見上で気にしていることの有無】



【挙式当日までにコンプレックスを解消したいか】



結婚式当日は“自分史上、最高にキレイ”になりたい男達が急増中?!  
 ブライダルエステに興味ある未婚男性 2人に1人

Q) 彼女から「カップルで一緒に受けられるブライダルエステ」に誘われたらどう思われますか？

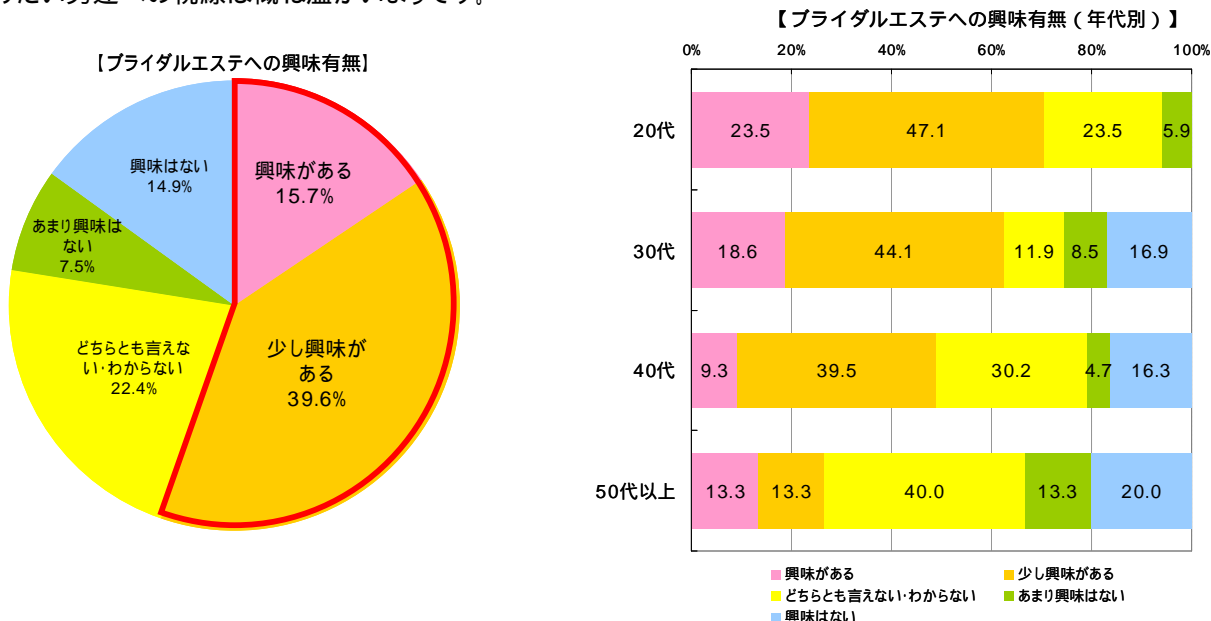
自分自身の外見のコンプレックスを挙式当日までに解消したいと答えた男性が約半数いましたが、では、実際に彼女からブライダルエステに誘われたら、男性はどのような反応をするのでしょうか？

彼女から「カップルで一緒に受けられるブライダルエステ」に誘われたらどうかを20代から60代の未婚男性にたずねたところ、「興味がある/少し興味がある」55.3%、「どちらとも言えない・わからない」22.4%、「興味はない/あまり興味はない」22.4%という結果となり、半数以上の男性がブライダルエステに興味をもっている様子うかがえます。

「興味がある/少し興味がある」と答えた人を年代別にみると、20代は70.6%、30代は62.7%、40代は48.8%、50代以上は26.6%という結果となり、年代が若くなるほどエステへの興味度が高くなる傾向にあります。

また、なぜブライダルエステに興味があるのか聞いたところ、「一生に一度のことだからキレイになりたい」や「キレイな自分を写真に残したい」など、「キレイになりたい」という言葉を使って答えた男性が多くみられました。「結婚式は女性のもの」と考える若い男性が少なくなり、かわりに「男である自分も、特別な日である結婚式は彼女と同じくらいキレイに輝きたい」と考える男性が増えているのかもしれない。

ところで、そんなキレイになりたい男達に対して、女性はどのように思っているのでしょうか。未婚女性に男性がブライダルエステに行くことについてどのように思うか聞いたところ、「一生の記念だから、女性と同じように男性も美しくいてほしい」(女性 20代)、「男性も特別な日にきれいになっても良いと思うから」(女性 30代)、と賛成の意見が多く見られました。キレイになりたい男達への視線は概ね温かいようです。



～自由回答集～

“自分史上、最高にキレイ”になりたい男達が急増中?!

Q) ブライダルエステに興味がある理由をお聞かせください。

- ・ 晴れの舞台なので、男性も外見に気を遣ってもいいと思ったから。(男性 20代)
- ・ 彼女だけでなく、自分もレベルアップできそうだから。(男性 20代)
- ・ せっかく式をあげるならより美しくなって式に臨みたいから。(男性 20代)
- ・ (彼女と)お互いの変身振りを評価しあうのもいいコミュニケーションになるから。(男性 30代)
- ・ やはりお互いキレイな二人を披露したいから。(男性 30代)
- ・ 一生に一度だから。(男性 30代)
- ・ (彼女と)一緒に綺麗になれたらいいと思う。(男性 40代)
- ・ (彼女と)お互いきれいになって(結婚式を)行いたい。(男性 40代)

ブライダルエステで受けてみたいコースは・・・  
1位「痩身」 2位「美顔」 3位「全身の美肌ケア」

ブライダルエステに興味を持っている男性が半数以上いることはわかりましたが、では実際にどのようなメニューに注目が集まっているのでしょうか。

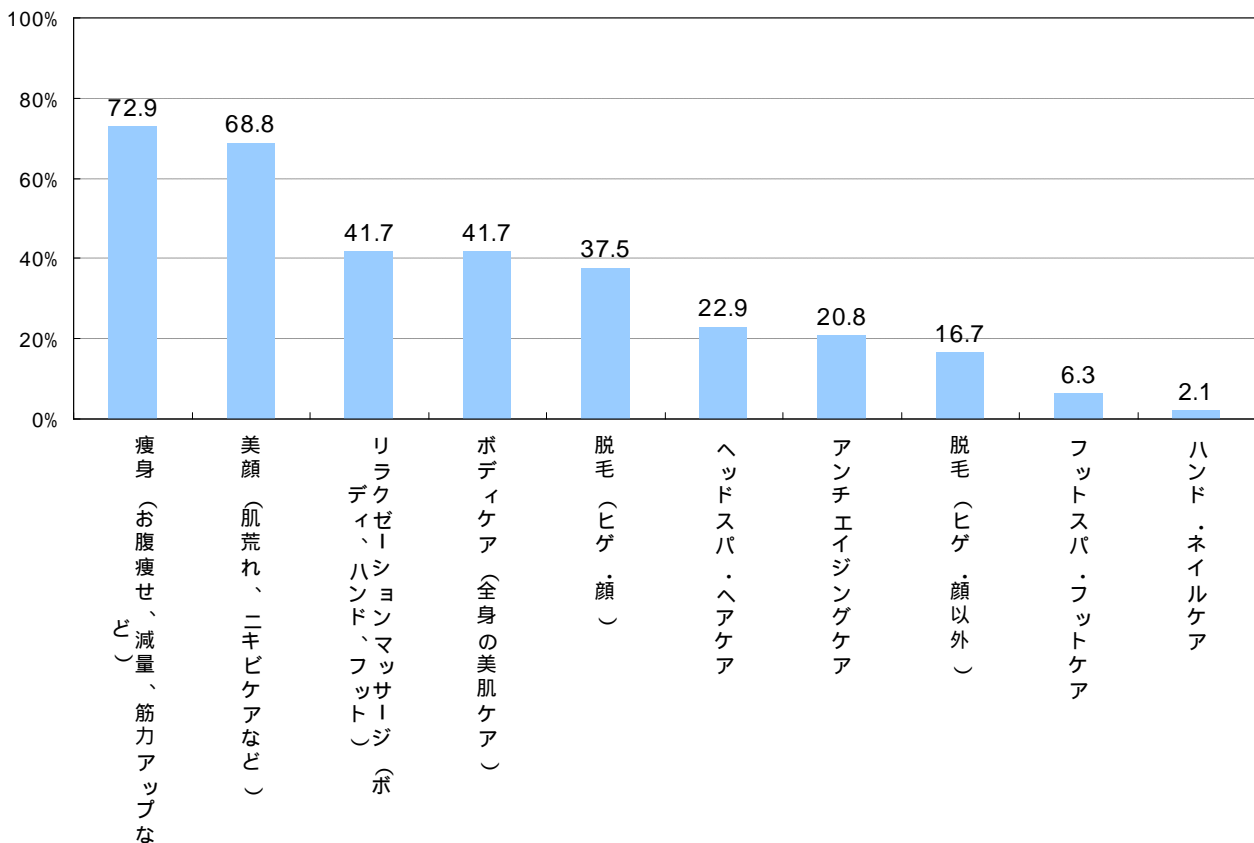
男性用のブライダルエステで受けてみたいコースを聞いたところ、1位「痩身(お腹痩せ・減量・筋力アップなど)」72.9%、2位「美顔(肌荒れ・ニキビケアなど)」68.8%、3位(同率)「ボディケア(全身の美肌ケア)」・「リラクゼーションマッサージ(ボディ・ハンド・フット)」41.7%という結果となりました。

また、同時に調査した「(ブライダルに限らず)男性用エステで受けてみたいコース」と比べると、「美顔(肌荒れ・・・)」のみ20%以上も高くなっています(男性用エステで「美顔」を選んだ比率は43.5%)。結婚式ではやはり「カッコイイ顔の自分」をゲストに見てもらいたい、写真に残したい、という気持ちの表れでしょうか。

人生特別な日、結婚式。

「人目につく部分」のレベルアップを図ろうと、「キレイになりたい男達」が多くなるようです。

【ブライダルエステで受けてみたいメニュー】



【調査概要】

調査方法: インターネット調査

調査対象者: 20歳～69歳の男女ぐるなび会員

調査実施期間: 2009年10月14日(水)～10月15日(木)

サンプル数: 1584サンプル

< 本件に関するお問い合わせ >

株式会社ぐるなび

総合政策室 広報: 我妻、栗田

TEL: 03-3215-8818 FAX: 03-3215-8810 MAIL: pr@gnavi.co.jp