

食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.13

## 代替肉に関する調査

### 2021年の「肉の日（2月9日）」は代替肉に注目！

#### ～8割以上が認知、「ヘルシー」な食材として人気高まる～

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、ぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として、定期的に情報を発信しています。今回は、トレンドの兆しがある「代替肉」に関して調査しました。詳細は以下の通りです。

#### 【調査概要】

■調査期間：2021年1月15日(金)～1月18日(月)  
■調査対象：全国

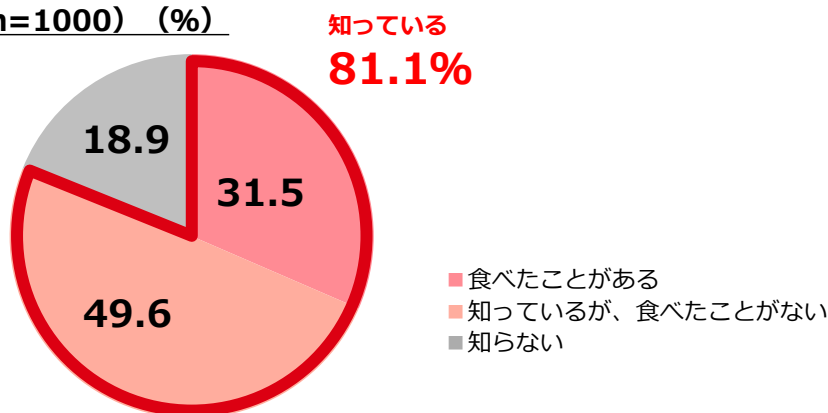
■調査方法：WEBアンケート  
■回答者：20代～60代のぐるなび会員1,000名

#### 【調査結果ポイント】

ぐるなび総研が、2020年「今年の一皿®」のノミネートワードとして選出した「代替肉」。ファストフード店や飲食チェーン店での導入をはじめ、スーパーでも販売されるなど、市場拡大が進む「代替肉」について、ぐるなびユーザーの認知度を調べたところ、**81.1%が知っている**と回答。そのうち**31.5%の人が食べたことがある**と回答しました。

また、今後「代替肉」を食べたいかという質問に関しては、「食べたい」「まあまあ食べたい」と回答した人を合わせると、全体で**52.0%と半数を超えました**。年代性別ごとにみると、「食べたい」「まあまあ食べたい」と回答した人を合わせると、**女性はすべての年代で50.0%を超え、男性についても30代、40代で50.0%を超えました**。なお、「食べたい」と回答したのは、20代女性の21.4%が最も高くなりました。

#### Q1.代替肉をご存知ですか？（n=1000）（%）



#### Q2. 今後、代替肉を食べたいと思いますか？（n=1000）（%）

食べたい、まあまあ食べたい

**52.0%**

■ 食べたい ■ まあまあ食べたい ■ あまり食べたくない ■ 食べたくない

対象	食べたい	まあまあ食べたい	あまり食べたくない	食べたくない
全体	10.3	41.7	36.2	11.8
20代男性	5.8	38.5	36.5	19.2
30代男性	7.2	46.4	28.9	17.5
40代男性	12.2	38.9	36.7	12.2
50代男性	9.5	40.0	39.0	11.4
60代男性	5.8	33.7	48.1	12.5
20代女性	21.4	34.5	40.5	3.6
30代女性	7.7	51.9	34.6	5.8
40代女性	15.4	42.3	29.8	12.5
50代女性	12.5	44.2	30.8	12.5
60代女性	7.7	45.2	37.5	9.6

## Q3.代替肉を食べたいと思う理由は何ですか？

※複数回答（n=520）（%）

1位	ヘルシー	63.5
2位	興味がある	40.8
3位	栄養が豊富そう	27.9
4位	美味しい、美味しそう	15.2
5位	環境への配慮	14.2

## Q4.代替肉を食べたいと思わない理由は何ですか？

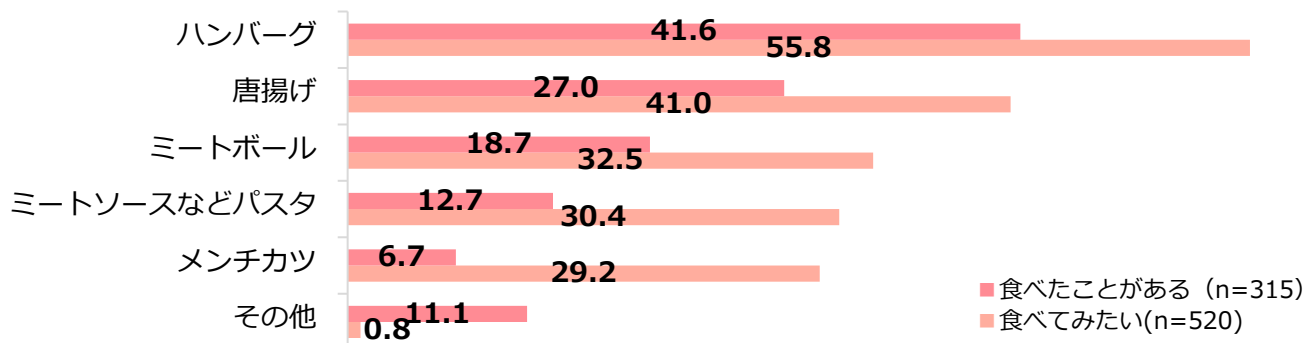
※複数回答（n=480）（%）

1位	美味しくなさそう	43.8
2位	人工的だから	29.8
3位	食べる必要性がない	24.0
4位	興味がわからない	22.1
5位	原材料がよく分からない	19.6

「代替肉」を食べたいと思う理由について聞いたところ、「ヘルシー」が**63.5%**と最も高く、次いで「興味がある」が**40.8%**と「代替肉」について関心の高まりがうかがえます。一方で、「代替肉」を食べたいと思わない理由については、「美味しくなさそう」、「人工的だから」、「食べる必要性がない」と回答した人が多くなりました。

## Q5.どのような代替肉のメニューを、食べたことがありますか？食べてみたいですか？

※複数回答（n=315、520）（%）



「代替肉」で食べたことのあるメニュー、食べてみたいメニューは共に、「ハンバーグ」が最も多くなりました。次いで、「唐揚げ」、「ミートボール」、「ミートソースなどパスタ」と続きました。

## Q6.代替肉はどちらで食べましたか？※複数回答（n=315）（%）

1位	自宅（自宅調理）	42.5
2位	飲食店（ファストフード除く）	33.0
3位	自宅（惣菜やテイクアウト、デリバリー）	25.7
4位	ファストフード	10.5
5位	その他	1.0

「代替肉」については、**自宅（自宅で調理）**で食べたと回答した人が**42.5%**と最も多く、次いで**飲食店（ファストフード除く）**で食べたと回答した人が、**33.0%**でした。

## &lt;参考&gt;「代替肉」とは



代替肉とは、一般に大豆など植物由来の肉と培養技術を用いた培養肉を指し、現在国内市場に出回っているものは植物性由来のものが多い。

昨今の健康意識の向上やSDGsの観点から注目が集まり、大手食品メーカーやスーパー、コンビニ、飲食店などでの取扱が増えており、流行の兆しを見せている。

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp