

食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.15

“朝外食”に関する調査

月に1回以上“朝外食”を楽しんでいるのは20代女性と30・50代男性が約3割
3割以上が今後、“朝外食”をしたいと回答

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、ぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として、定期的に情報を発信しています。今回は、密を避ける外食として注目の“朝外食”について調査しました。詳細は以下の通りです。

【調査概要】

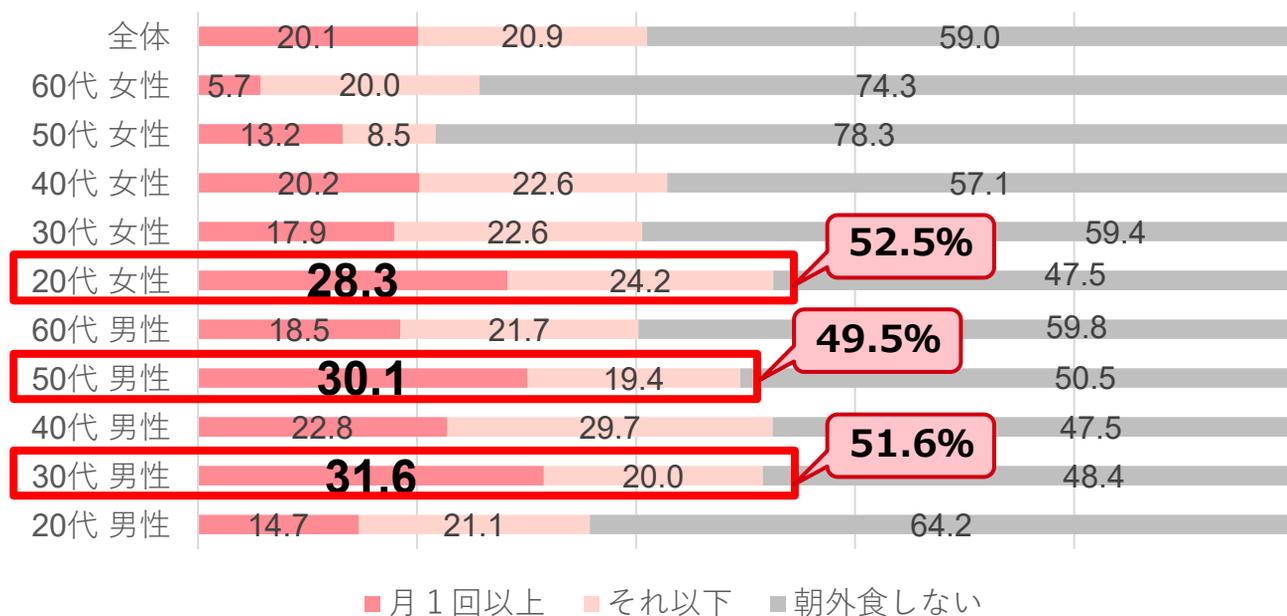
■調査期間：2021年2月10日(水)～2月11日(木)
■調査対象：全国

■調査方法：WEBアンケート
■回答者：20代～60代のぐるなび会員1,000名

【調査結果ポイント】

- ・ 月に1回以上“朝外食”をするのは20代女性と30代・50代の男性が約30%とやや高い傾向。
- ・ “朝外食”をする人のうち、平日の“朝外食”が多いのは60代男性で40.5%、休日は20代男性で71.8%、40代女性は30.6%が平日休日両方で“朝外食”をすると回答。
- ・ “朝外食”をするお店のジャンルは、平日休日ともに「カフェ・喫茶店」が1位で40%以上、続いて「ファストフード（平日休日ともに約35%）」「ベーカリー（平日休日ともに約24%）」と軽食が人気。
- ・ “朝外食”をする相手は、平日は64.8%が「一人」、休日は54.5%が「家族」が最多。
- ・ 今後、“朝外食”をしたい人は34.8%。

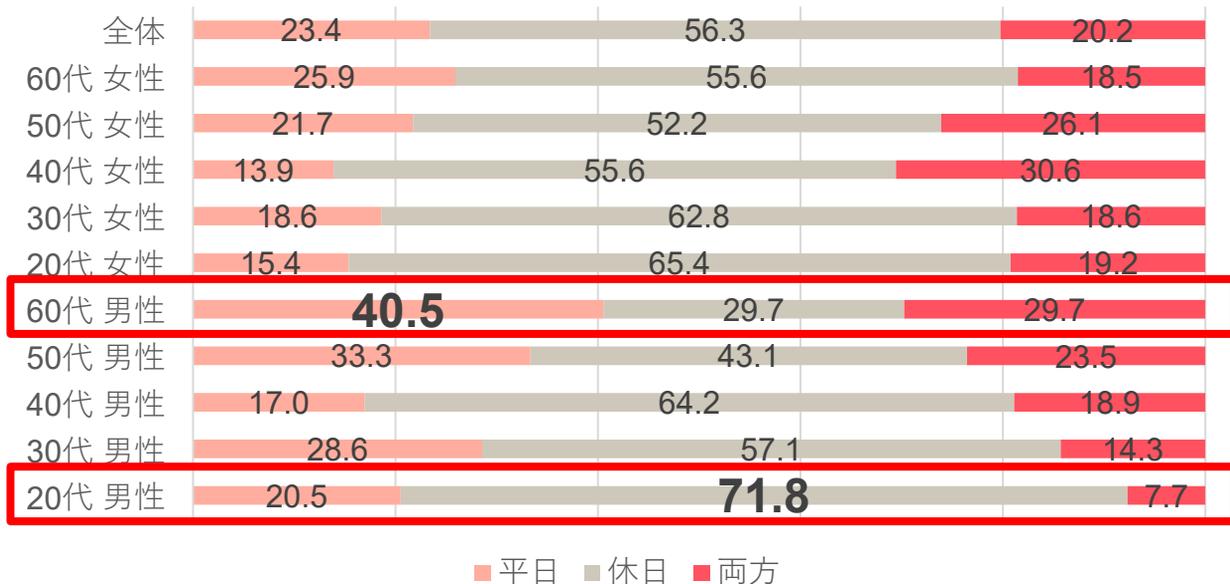
Q1. “朝外食”をしていますか？（n=1000）（%）



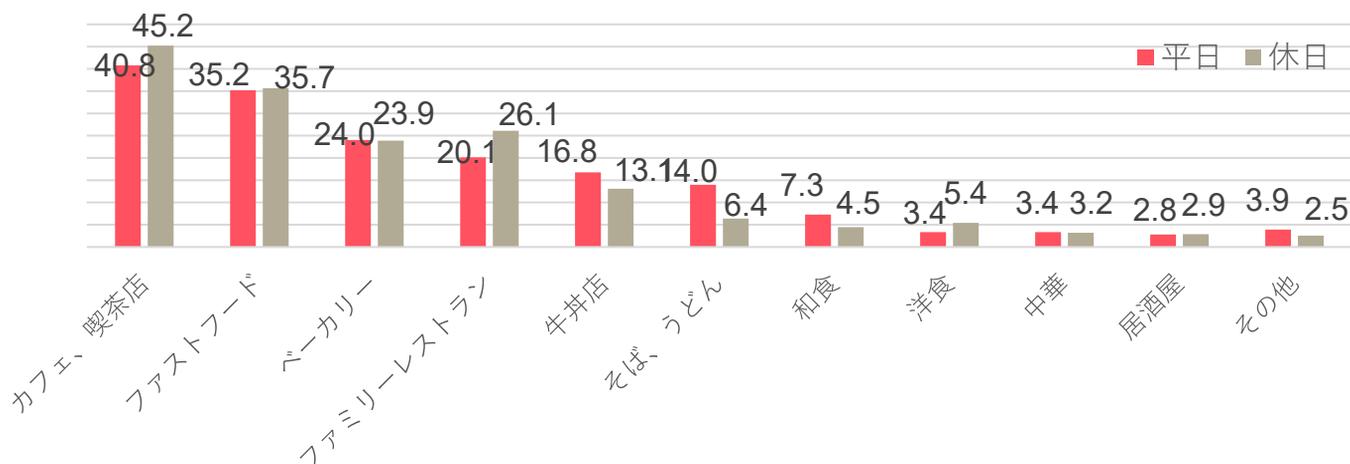
<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp

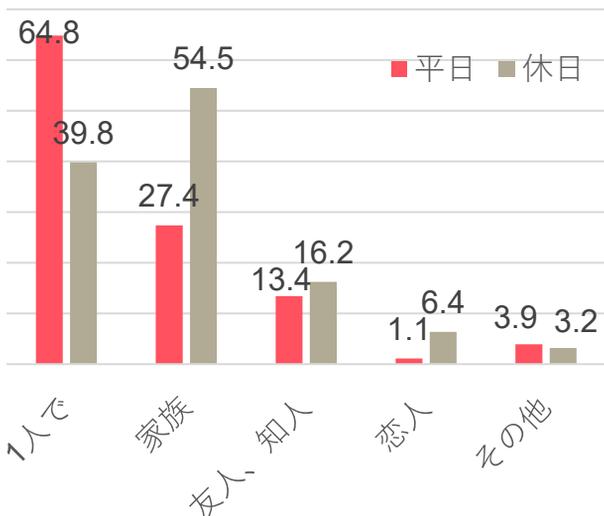
Q2. いつ“朝外食”をしていますか？ (n=410) (%)



Q3. どのようなお店で“朝外食”をしていますか？ (n=410) (%)



Q4. どなたと“朝外食”をしていますか？ (n=410) (%)



Q5. 今後、“朝外食”したいと思いますか。 (n=1000) (%)

