

食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.23 4連休の過ごし方&スポーツ観戦グルメに関する調査

4連休の過ごし方は「自宅で過ごす」に次いで「外食」が上位に

スポーツ観戦のお供に食べたいグルメは「ピザ」「フライドポテト」「唐揚げ」が人気！

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、ぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として、定期的に情報を発信しています。今回は、7月22日（木）～25日（日）の4連休の過ごし方をはじめ、スポーツ観戦グルメについて調査しました。主な結果は以下の通りです。

【調査結果ポイント】

- ・4連休でしたいことは「自宅で過ごす」が最も多く、次いで「外食」「ショッピング」
- ・直近で大規模スポーツイベントを見る予定の566人に尋ねたところ、**見る場所は自宅が91.7%**、また**一緒に見る相手は家族が68.6%と最多**
- ・スポーツ観戦のお供に食べたいグルメは「ピザ」「フライドポテト」「唐揚げ」が上位に
- ・スポーツ観戦グルメの手配は、**特に20代でテイクアウト、デリバリーの利用意向が高い結果に**

“おうちスポーツ観戦”のお供はワンハンドグルメが人気！



ぐるなび
リサーチ部

（株）ぐるなび
リサーチグループ長
本間 久美子

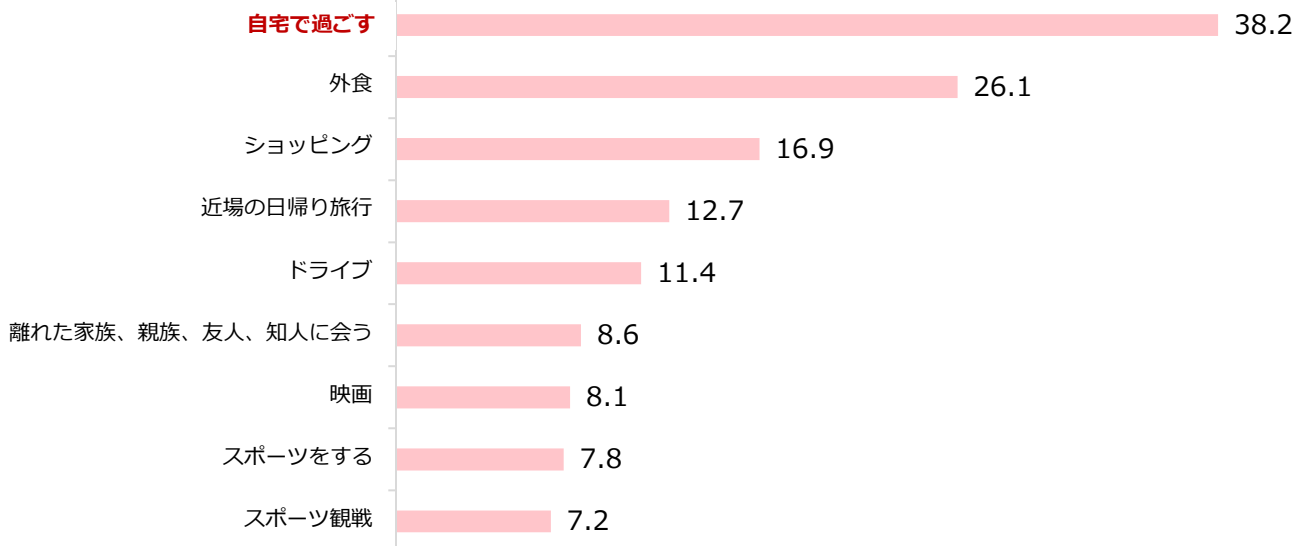
4連休でしたいことは「自宅で過ごす」が最多で38%、次いで「外食」となり、これまでにリサーチ部で実施した調査を見ても、コロナ禍での連休の過ごし方として定番となりつつあります。直近で大規模スポーツイベントを見る予定の566人に尋ねたところ、観戦場所も「自宅」という方がほとんどのようですが、自宅で観戦する場合もお供に食べたいグルメは「ピザ」「フライドポテト」「唐揚げ」などワンハンドで食べやすいものが上位にランクイン。会場での観戦しながら、ビール片手に楽しむ予定なのかもしれません。さらに、スポーツ観戦グルメの手配方法としては「小売店で購入」が45%と最多に。20代ではテイクアウトやデリバリーの利用意向も高いことから、「大規模スポーツイベント」では自宅で料理をせず、観戦に集中したい、雰囲気を楽しみたいという方が多いのかもしれません。

【調査概要】

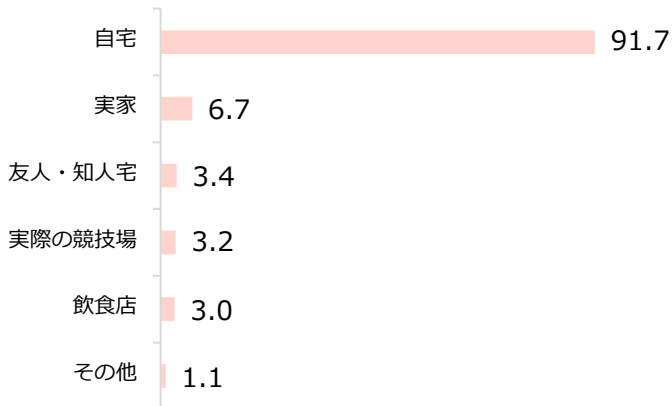
- 調査期間：2021年7月3日(土)～7月4日(日)
- 調査対象：全国

- 調査方法：WEBアンケート
- 回答者：20代～60代のぐるなび会員1,000名

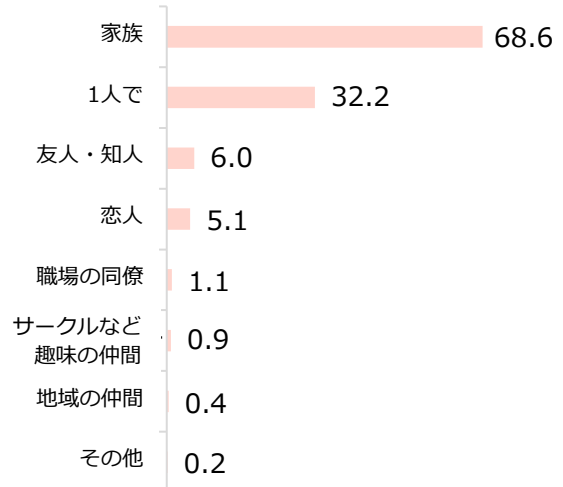
Q1.この4連休でしたいと思うことはありますか？（n=1,000）（%）※複数回答可



Q2.大規模スポーツイベントは、どこで見る予定ですか？（n=566）（%）



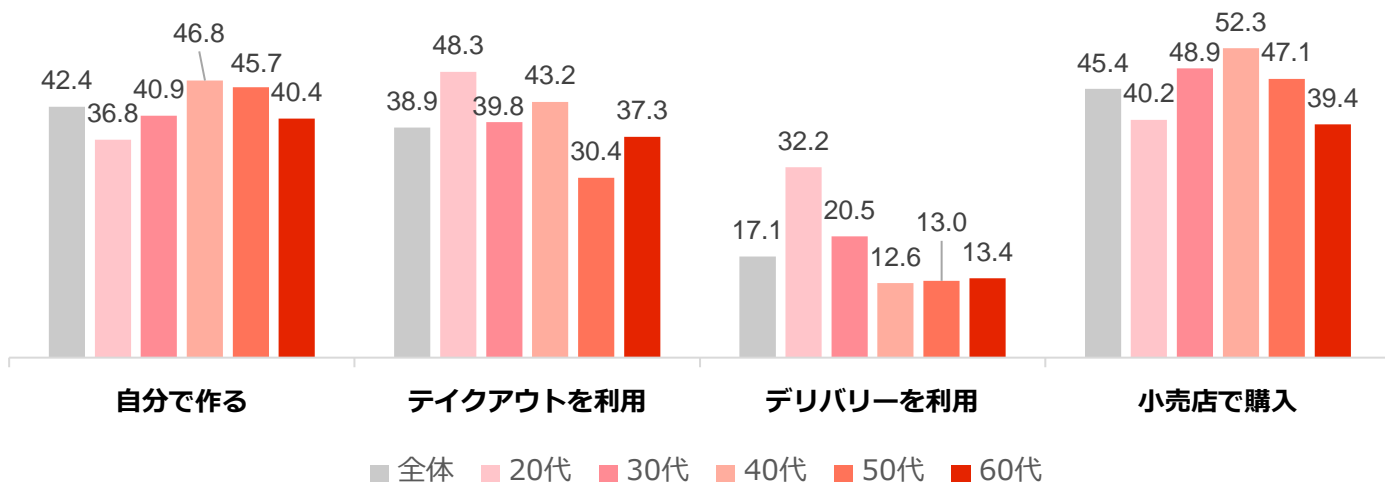
Q3.大規模スポーツイベントは、誰と見る予定ですか？（n=566）（%）



Q4.大規模スポーツイベント観戦のお供に食べたいグルメは何ですか？（n=566）（%）

1位	ピザ	37.3	6位	ハンバーガー	20.3
2位	フライドポテト	32.0	7位	餃子	14.5
3位	唐揚げ	28.3	8位	焼きそば	12.5
4位	寿司	25.1	9位	おにぎり	11.5
4位	焼鳥	25.1	10位	フランクフルト	10.8

Q5.大規模スポーツイベント観戦のお供に食べるグルメはどのように手配しますか？（n=566）（%）



<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp