

食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.45

食欲の秋に関する調査

この秋、外食の回数が増えそうな人は約3割！飲食店で食べたい食材は「秋刀魚」がトップ！

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、ぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として定期的に情報を発信しています。今回は“食欲の秋”について調査しました。詳細は以下の通りです。

【調査結果ポイント】

- ・“食”が一番楽しみな季節は「秋」が50.3%で最多。
- ・飲食店で食べたい食材は「秋刀魚」が約4割でトップ。「栗」「松茸」「牡蠣」も上位。
- ・秋に行きたい外食の業態は「寿司」がトップ。女性は「カフェ、スイーツ」が3位にランクイン。
- ・この秋、外食の回数が増えそうな人は全体で約3割、20代では約4割に。
- ・飲食店選びの重視点は「ポイントが貯まる」「季節限定メニューがある」「クーポンが使える」がTOP3。20代では「1人でも入りやすい」が35.5%。
- ・秋に食べたいスイーツは「モンブラン」「焼き芋」「スイートポテト」がTOP3。

【調査概要】

- 調査期間：2022年9月29日(木)～30日(金)
- 調査対象：全国

- 調査方法：WEBアンケート
- 回答者：20代～60代のぐるなび会員1,000名



ぐるなび

リサーチ部

（株）ぐるなび
リサーチグループ長
本間 久美子

値上げの秋、旬のものは「お得に食べる」が今年のキーワードに

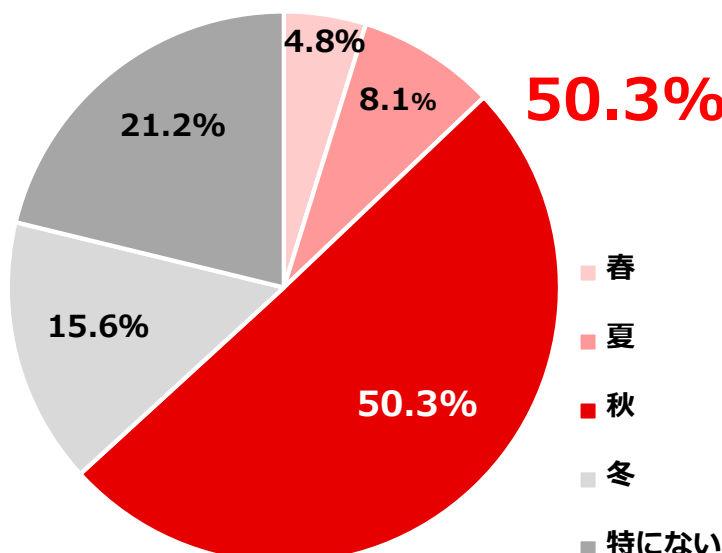
「秋」といえば、美味しい食材が続々と登場する季節。半数以上の方が「食」に関して、秋が一番楽しみな季節だと回答する結果となりました。

「食欲の秋」に外食したい食材を尋ねたところ、本レポートで取り上げた回答上位の食材では「秋刀魚」以外の全ての食材で女性の回答比率が高く、「食欲の秋」の盛り上がりは男女で差があることがうかがえる結果となりました。

この秋の外食機会については、約3割の方が増えそうと回答しましたが、ここ最近の値上げラッシュで節約志向が高まっている影響か、「ポイント」や「クーポン」など、お得に外食を楽しみたいという傾向もうかがえました。

また、20代に関しては、飲食店選びの際のポイントとして、「1人で入りやすい」割合も約3割台半ばとなっており、会食ではなく、気兼ねなく利用できる普段使いの飲食店を求める傾向も見られました。

Q1. “食”に関して、一番楽しみな季節はありますか。（回答者n=1,000）（%）※単一回答



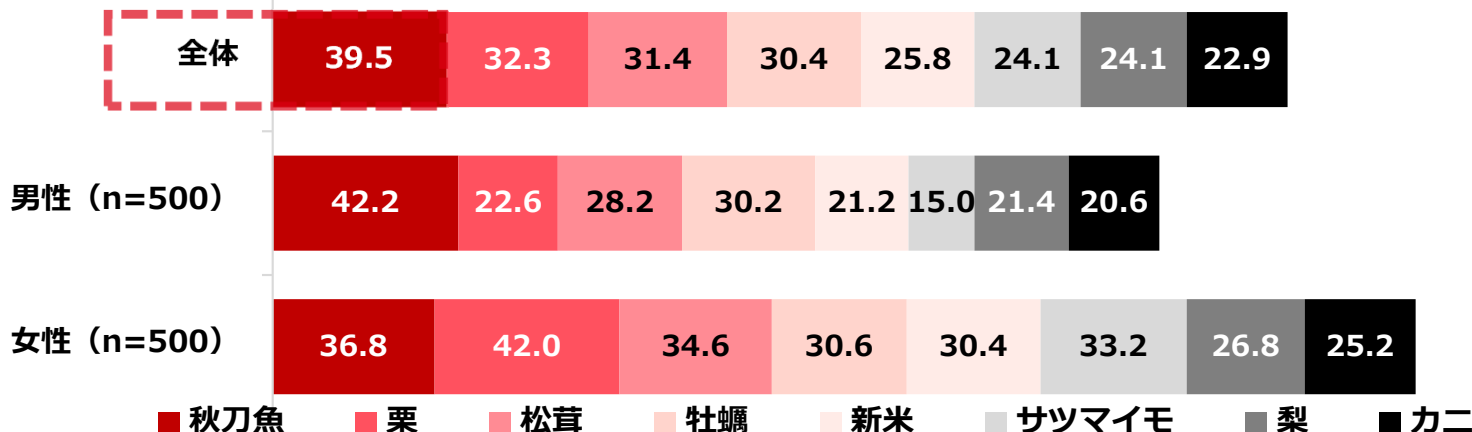
50.3%が秋が一番楽しみな季節と回答

順位	全体	
1位	秋	50.3
2位	冬	15.6
3位	夏	8.1
4位	春	4.8

Q2.食欲の秋と聞いて、飲食店で食べたいと思う食材はありますか。

(n=1,000)(%) ※複数回答 ※項目より上位8項目を抜粋

「秋刀魚」が最多の39.5%

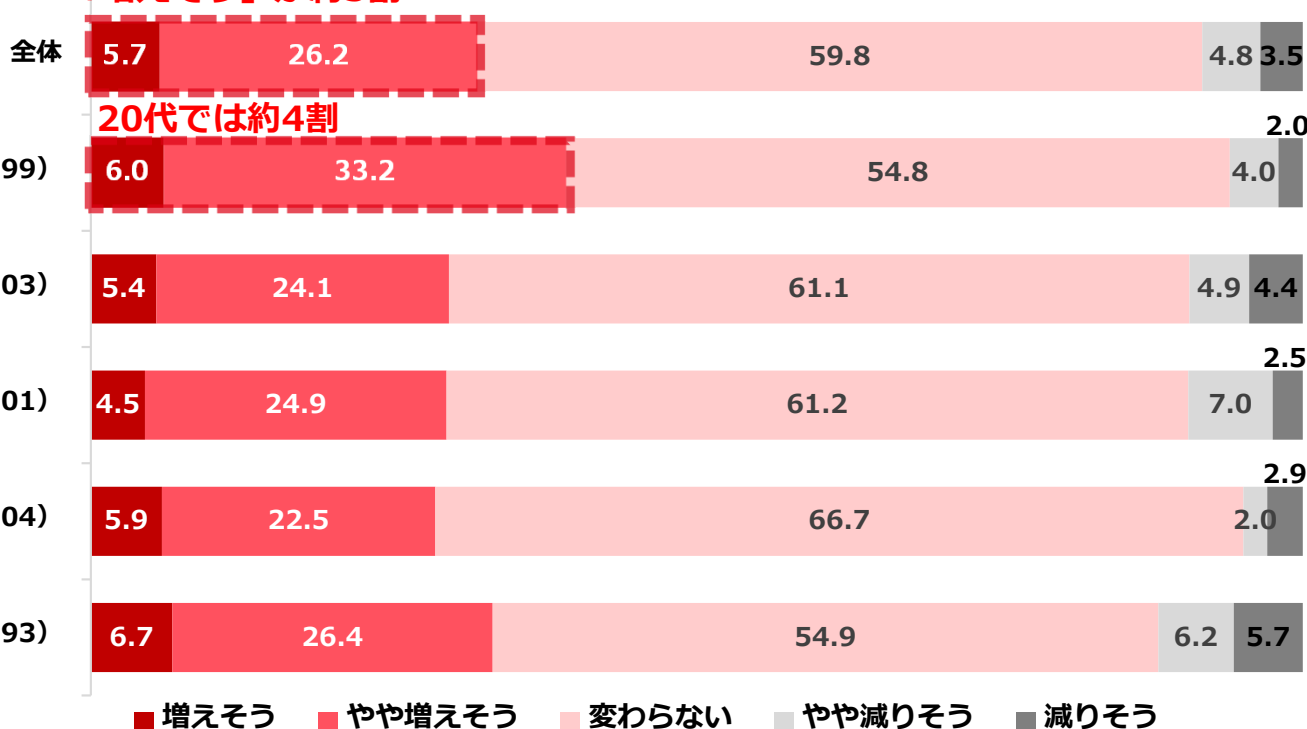


Q3.食欲の秋に行きたい、外食の業態を教えてください。(n=1,000)(%) ※複数回答

順位	全体 (n=1,000)		順位	男性 (n=500)		順位	女性 (n=500)	
1位	寿司	43.0	1位	寿司	42.0	1位	寿司	44.0
2位	その他和食	31.8	2位	蕎麦、うどん	29.6	2位	その他和食	37.2
3位	蕎麦、うどん	28.6	3位	焼肉	29.0	3位	カフェ、スイーツ	34.2
4位	焼肉	28.3	4位	その他和食	26.4	4位	焼肉	27.6
5位	カフェ、スイーツ	22.2	5位	居酒屋	24.2		蕎麦、うどん	27.6

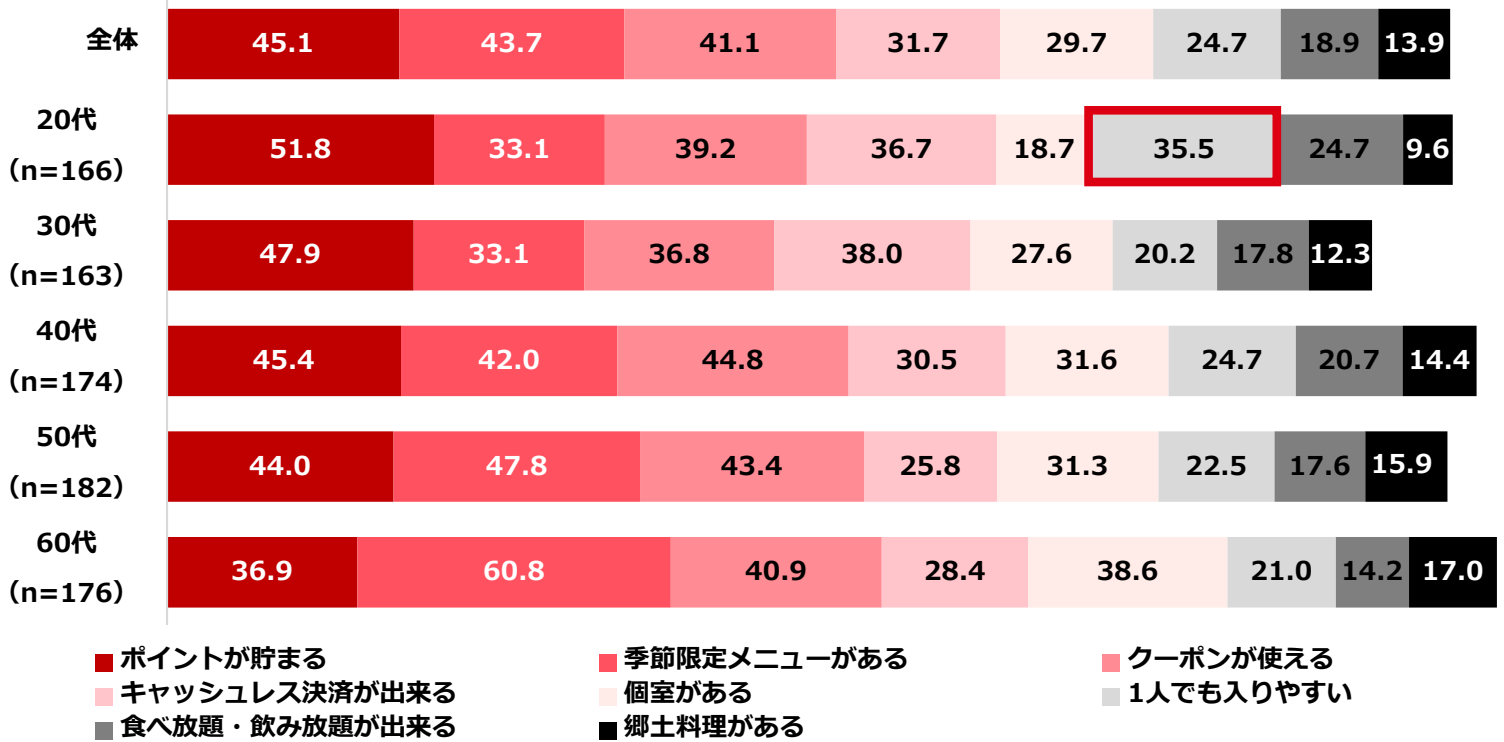
Q4.この秋、それ以前と比べて外食の回数に変化はありそうですか。(n=1,000)(%)

「増えそう」が約3割



Q5.この秋、飲食店を選ぶ際にどのようなポイントを重視しますか。

(Q3で「特にない」と回答した人を除く n=861)(%) ※複数回答 ※項目より上位8項目を抜粋



Q6.食欲の秋に食べたいスイーツはありますか。(n=1,000)(%) ※複数回答

順位	全体 (n=1,000)		順位	男性 (n=500)		順位	女性 (n=500)	
1位	モンブラン	43.0	1位	モンブラン	28.2	1位	モンブラン	57.8
2位	焼き芋	32.9	2位	特にない	26.0	2位	スイートポテト	42.2
3位	スイートポテト	31.7	3位	焼き芋	24.0	3位	焼き芋	41.8
4位	ケーキ	27.6	4位	ケーキ	22.0	4位	ケーキ	33.2
5位	焼き栗	23.7	5位	スイートポテト	21.2	5位	パフェ	32.2

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp