

食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.74
2024年スポーツ観戦グルメに関する調査

観戦時には「ワンハンドグルメ」が最適！勝負を願って食べるのは「カツ」！

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、「楽天ぐるなび（<https://www.gnavi.co.jp/>）」ユーザーなどのぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として、定期的に情報を発信しています。今回は、スポーツ観戦グルメについて調査しました。詳細は以下の通りです。

【調査結果ポイント】

- ① 大規模スポーツイベントを「見ようと思っている人」は64%、前回大会を「見た人」は72%。
- ② 観戦時に食べたいものTOP3は「ピザ」「唐揚げ、フライドチキン」「フライドポテト」。飲みたいものTOP3は「ビール」「チューハイ、サワー」「コーラ」。
- ③ 観戦時に一緒に見たい相手は「家族」が67%で、「1人で」が39%。
- ④ 観戦場所は「自宅」が96%。
- ⑤ 観戦したい競技は「陸上」「サッカー」「バレーボール」がTOP3。
- ⑥ 日本選手や応援している選手が上位に入ったら「外食で乾杯したい」と思う人は39%で、特に20～30代男性は5割以上と高い。
- ⑦ 開催地にちなんだ「食に興味があく」人は56%で、若い年代ほど高くなる傾向。

【調査概要】

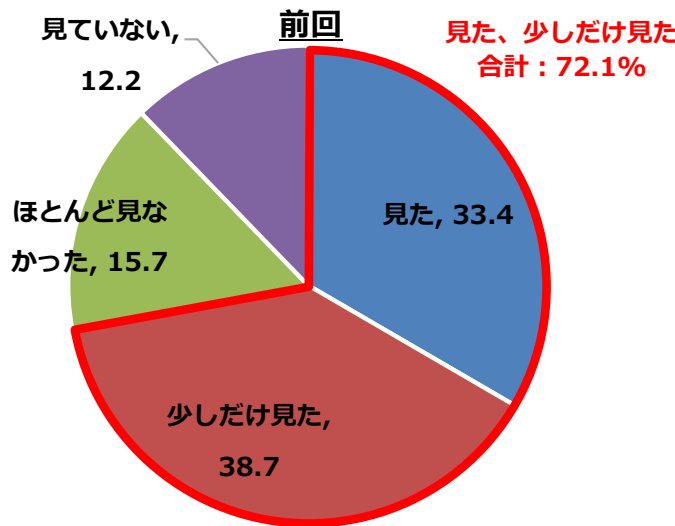
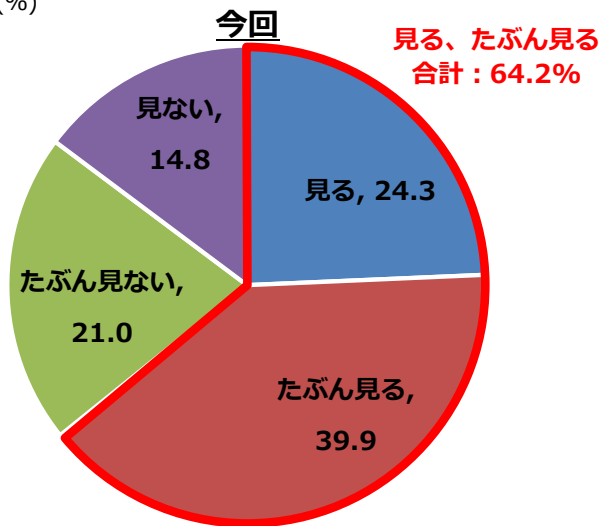
■調査期間：2024年6月21日(金)～23日(日)
 ■調査対象：全国

■調査方法：WEBアンケート

■回答者：20代～60代のぐるなび会員1,300名

Q1. 大規模スポーツイベントを見ようと思っていますか？前回大会のときは観戦しましたか？

(n=1,300)(%)



Q2. 観戦の時に食べたいグルメ、飲みたい物がありますか。 ※複数回答、上位5位を抜粋

(Q1で今回のイベントを見る・たぶん見ると回答した人 n=835)(%)

順位	全体	割合 (%)
1位	ピザ	28.0
2位	唐揚げ、フライドチキン	26.7
3位	フライドポテト	21.4
4位	焼鳥	16.4
5位	アイスクリーム	16.4

順位	全体	割合 (%)
1位	ビール	37.6
2位	チューハイ、サワー	24.2
3位	コーラ	18.6
4位	発泡酒、第3のビール	15.0
5位	ハイボール	15.0

Q3.どなたと一緒に観戦したいですか※複数回答

(Q1で今回のイベントを見る・たぶん見ると回答した人 n=835)(%)

順位	全体 (n=835)	
1位	家族	67.4
2位	一人で	39.2
3位	友人、知人	9.9
4位	職場の同僚	2.8
5位	恋人	2.6

Q4.どこで観戦する予定ですか？※複数回答

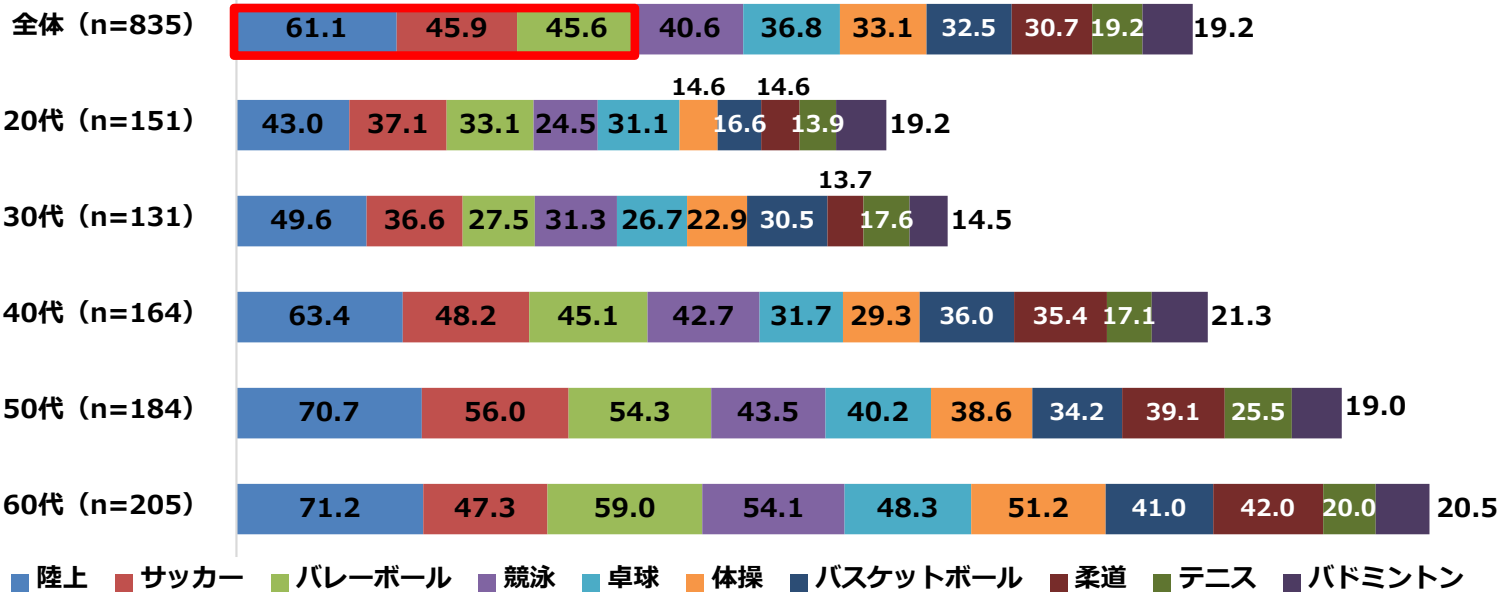
(Q1で今回のイベントを見る・たぶん見ると回答した人 n=835)(%)

順位	全体 (n=835)	
1位	自宅	96.4
2位	友人、知人宅	3.8
3位	その他飲食店	3.6
4位	スポーツバー	3.4
5位	パブリックビューイング	1.2

Q5.観戦したいと思う競技を教えてください。※複数回答、上位10位を抜粋

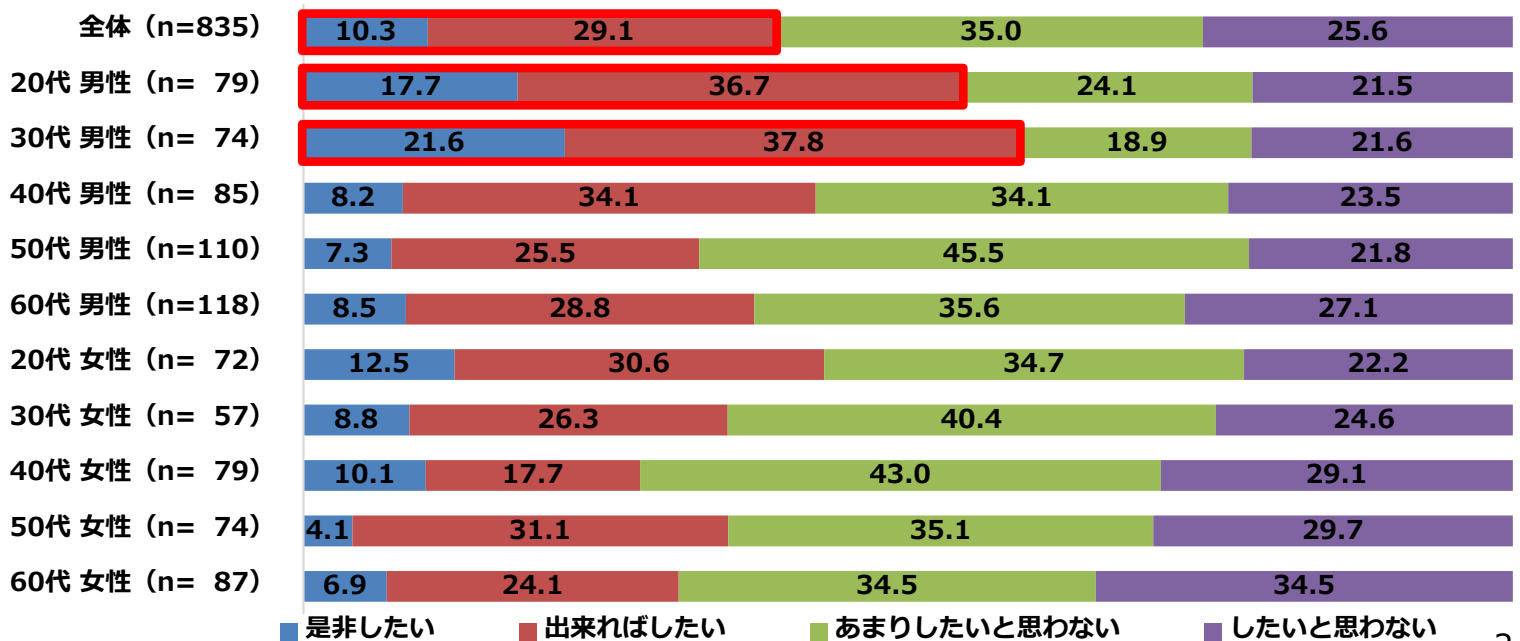
(Q1で今回のイベントを見る・たぶん見ると回答した人 n=835)(%)

1位陸上、2位サッカー、3位バレーボール

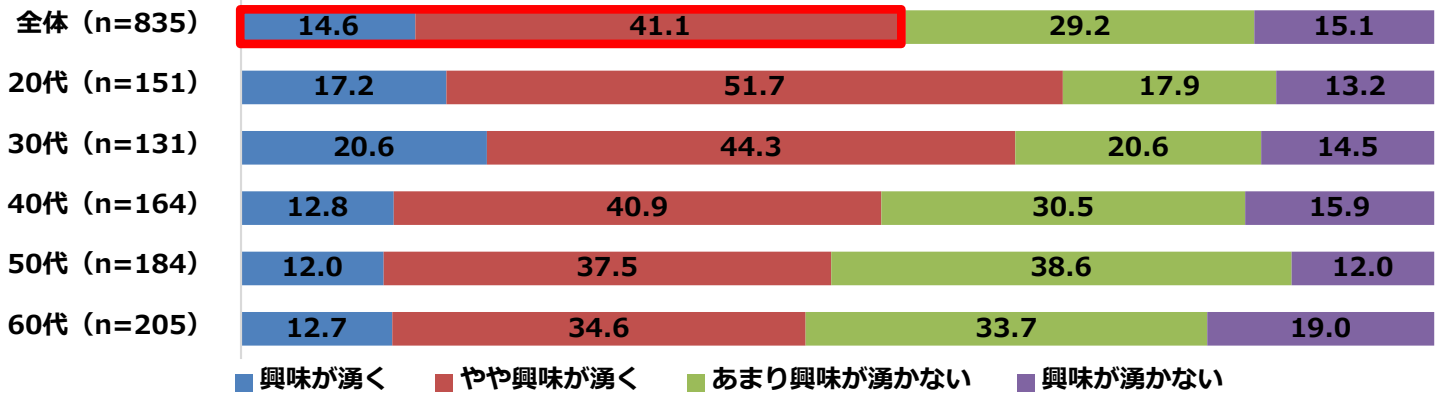


Q6.日本選手や応援している選手がメダルを獲得したら外食で乾杯したいと思いますか。

(Q1で今回のイベントを見る・たぶん見ると回答した人 n=835)(%)



Q7. 開催地にちなんだ食等には興味が湧きますか。(Q1で今回のイベントを見る・たぶん見ると回答した人 n=835)(%)



Q8. 勝利を願って意識して食べる物や飲み物があれば、教えてください。 ※自由回答

サッカー日本代表の対戦相手国の料理。(20代・男性)

応援している選手が出場する時はカツにちなんだ食材を食べようとおもいます。(40代・男性)

ワインを飲んでピザを食べる(60代・男性)

片手で食べられるもの。(20代・女性)

開催国にちなんだ料理は食べたくなるかもしれない。(40代・女性)

フライドポテトやピザのようにすぐつまんで食べられるもの。(50代・女性)

定番のカツ！できたら味噌カツ(60代・女性)

スポーツ観戦グルメは不動のTOP3！勝負飯は定番「カツ」と開催地にちなんだ料理。



ぐるなび

リサーチ部

(株)ぐるなび
リサーチグループ長

本間 久美子

スポーツ観戦時に食べたいもの、飲みたいものについては以前の調査からほとんど変わらずで、人気はビールなどの炭酸系ドリンクにピザ・唐揚げ・フライドポテトという結果。

ただ、勝利を願って意識して食べる・飲むものを聞いた自由回答では3人に1人が「カツ」または「カツ丼」と回答していました。定番グルメの横に、ゲン担ぎの「カツ」も並べる方が多いのかもしれませんが。

また「ワイン」「スイーツ」「パン」など開催国を意識したメニューを具体的にあげる方も複数。今回の調査で尋ねた開催地にちなんだ料理の興味度は6割弱ありましたが自由回答からも開催国のメニューへの関心の高さがうかがえる結果となりました。