

食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.77

# 「新米」に関する調査

## 8割強が「新米が楽しみ」、3割弱が「お米の喫食機会が増える」と回答！ 新米と一緒に食べたいご飯のお供、第1位は「鮭」！

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、「楽天ぐるなび（<https://www.gnavi.co.jp/>）」ユーザーなどのぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として、定期的に情報を発信しています。今回は、「新米」について調査しました。詳細は以下の通りです。

### 【調査結果ポイント】

1. 米不足を実感している人は7割で、女性は男性を10ポイント以上上回る。
2. 8割強が「新米」を楽しみと回答、年代が上がるほど高くなる傾向。
3. 3割弱が「新米」の時期に食べる量が増えると回答。
4. 「新米」と一緒に食べたいものは、「鮭」「明太子」「卵」「納豆」「海苔」が4割以上で上位。
5. 「新米」を食べたいと思う飲食店では、「一緒に食べる料理そのものがおいしい」が6割弱で最多。
6. 「新米」を食べたい外食ジャンルは、「定食屋」が1位で「おにぎり専門店」が2位。  
女性では「おにぎり専門店」が「定食屋」を僅差で上回り1位。

【調査概要】 ■調査期間：2024年9月2日(月)～3日(火) ■調査方法：WEBアンケート  
■調査対象：全国 ■回答者：20代～60代のぐるなび会員1,300名

### 新米への期待が高く、手軽に楽しめる外食業態が支持！



ぐるなび

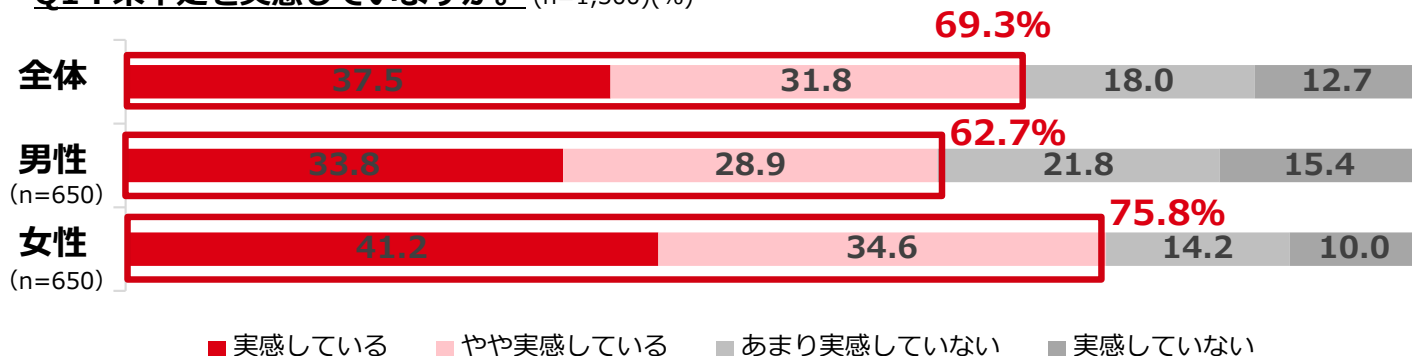
リサーチ部

(株)ぐるなび  
リサーチグループ長  
本間 久美子

待ちに待った「新米」の季節が到来！今回の調査では、新米を楽しみにしている方は8割強と、新米に対する高い期待がうかがえる結果となりました。また、新米と一緒に食べたいごはんのお供は、「鮭」が第1位！20代では「納豆」、40代では「秋刀魚」が1位と、年代ごとでの違いも見られました。他にも、新米を外食で食べたいジャンルとして「定食屋」や「おにぎり専門店」が上位にランクインしており、手軽でありながら新米の味をしっかりと楽しめるシンプルな食事形態が支持されているようです。

飲食店の皆様は、新米やごはんのお供を訴求することでお客様にも喜んでいただければ幸いです。

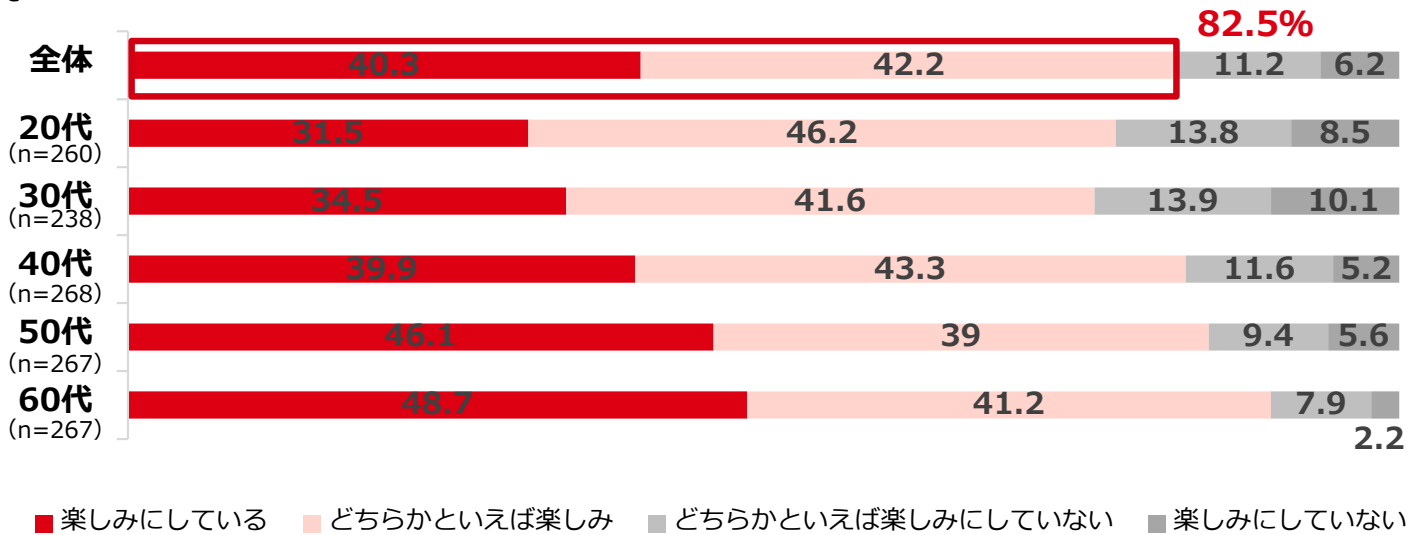
### Q1. 米不足を実感していますか。(n=1,300)(%)



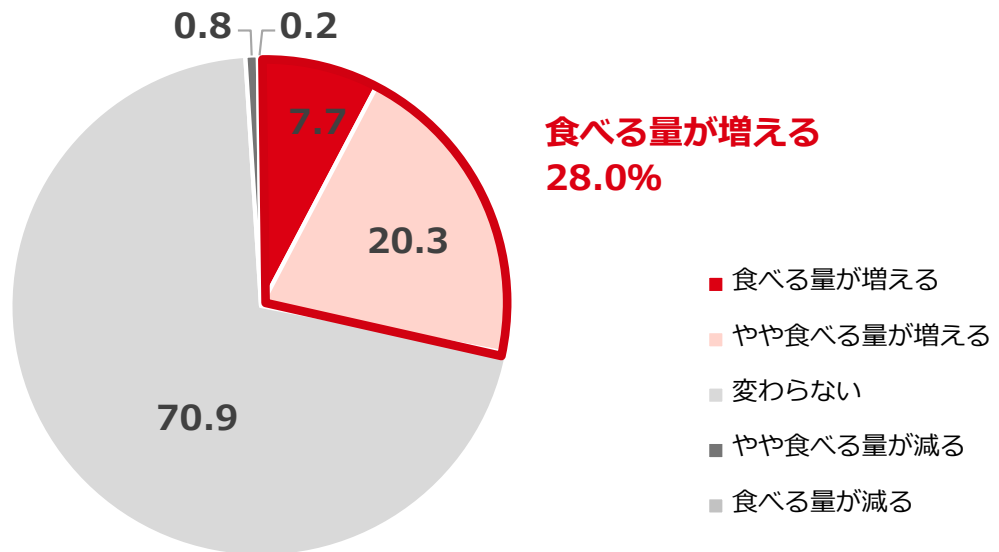
<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp

## Q2. 今年の「新米」を食べることを、楽しみにしていますか。(n=1,300)(%)



## Q3. 「新米」の時期はそれ以外の時期と比べて、白米を食べる量に変化がありますか。(n=1,073)(%)



## Q4. 「新米」と一緒に食べたい食材やご飯のお供を教えてください。 ※複数回答 (n=1,073) (%)

1位	鮭	46.8	6位	秋刀魚	39.7
2位	明太子	44.9	7位	漬物、キムチ	38.6
3位	卵	44.5	8位	牛肉	31.0
4位	納豆	43.5	9位	梅干し	30.3
5位	海苔	41.9	10位	豚肉	29.3

**Q5. 「新米」を飲食店で食べるとしたら、どのようなお店で食べたいと思いますか。**

※複数回答（n=1,073）（%）

1位	一緒に食べる料理そのものおいしい	57.7
2位	土鍋で提供してくれる	35.4
3位	ご飯をおかわりできる	32.2
4位	米の銘柄にこだわっている	31.5
5位	精米したてを食べさせてくれる	23.9

**Q6. 「新米」を食べたい外食のジャンルを教えてください。** ※複数回答（n=1,073）（%）

全 体		
1位	定食屋	61.9
2位	おにぎり専門店	56.2
3位	とんかつ	32.8
4位	寿司	32.3
5位	丼物	30.1

男 性		
1位	定食屋	61.4
2位	おにぎり専門店	47.8
3位	とんかつ	39.4
4位	寿司	34.4
	丼物	34.4

(n=508)

女 性		
1位	おにぎり専門店	63.7
2位	定食屋	62.3
3位	寿司	30.4
4位	とんかつ	26.9
5位	丼物	26.2

(n=565)