

食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.87

“アウトドアグルメ”に関する調査

この春から秋頃にかけて屋外飲食をしたい人は7割強！

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、「楽天ぐるなび（<https://www.gnavi.co.jp/>）」ユーザーなどのぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として定期的に情報を発信しています。今回は、“アウトドアグルメ”について調査しました。詳細は以下の通りです。

【調査結果ポイント】

- ・この1年以内に屋外で飲食をした人は6割強で、その場所は「イベント」「公園」「テラス席のある飲食店」がTOP3。「テラス席のある飲食店」は50代女性で35%と高い。
- ・屋外飲食で食べたものは「バーベキュー」が最多で、以下「パン、サンドイッチ」「から揚げ」「おにぎり」がほぼ同程度で続く。
- ・屋外飲食の相手は「家族」「友人」「配偶者、パートナー」がTOP3。
- ・この春から秋頃にかけて屋外飲食をしたい人は7割強で、50代男性と40代女性では8割を超える。
- ・屋外飲食の良いと思う点は、「開放感がある」「風が心地よい」「季節を感じられる」がTOP3。一方、屋外飲食をしたくない理由のTOP3は「虫が寄ってくる、刺される」「暑さ・寒さ」「天候に左右される」で、女性では「紫外線を浴びたくない」も4割強と高い。
- ・屋外飲食が好きな人は6割強で、若い年代よりも中高年層の方が好きな人は多い。
- ・屋外飲食にちょうど良いと思う気温は「20～23℃」が56%で、「24～26℃」が36%。

屋外での飲食、依然として高い人気！世代間の楽しみ方の違いも鮮明に

**ぐるなび****リサーチ部**

（株）ぐるなび
リサーチグループ長
本間 久美子

今回の調査で、屋外での飲食は依然として多くの人に楽しまれており、全体の6割以上が過去1年以内に経験していることが明らかになりました。特に春から秋にかけては7割以上が屋外での飲食に前向きな意向を示しており、気候の良い季節の定番レジャーとしての地位は揺るぎないようです。

屋外飲食場所（TOP3）の楽しみ方を世代別に見ると、20代女性では「イベント」、50代女性では「テラス席のある飲食店」での経験が他の層より高く、アクティブに楽しむ姿が浮かび上がりました。「公園」の回答に世代差があまりみられないのは、「公園」が夫婦や家族、友人同士等幅広いニーズで楽しむことが場所だからでしょうか。世代やライフステージにあった、それぞれの屋外飲食の楽しみ方があるのかもしれません。

また、屋外飲食は「開放感」や「季節感」が魅力ではある一方で「虫」や「気候」を気にする方が過半数いらっしゃいました。今回尋ねた屋外飲食にちょうど良いと思う気温は「20～23℃」が最多でしたので、気候でいうと梅雨入り前の、今の時期がまさに「ベストシーズン」のようです。

虫よけ対策と、天気予報のチェックを忘れずに、今すぐにも屋外飲食を楽しんでみてはいかがでしょうか。

楽天ぐるなび掲載のテラス席のある飲食店：

<https://r.gnavi.co.jp/area/jp/rs/?fw=%E3%83%86%E3%83%A9%E3%82%B9%E5%B8%AD>

【調査概要】

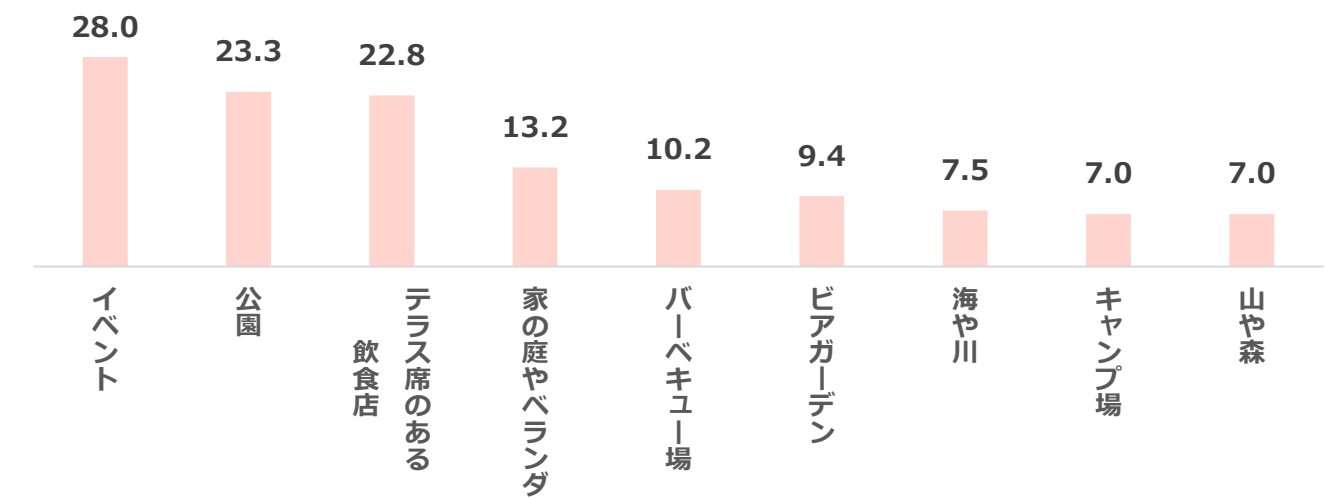
■調査期間：2025年5月9日(金)～5月10日(土)

■調査方法：WEBアンケート

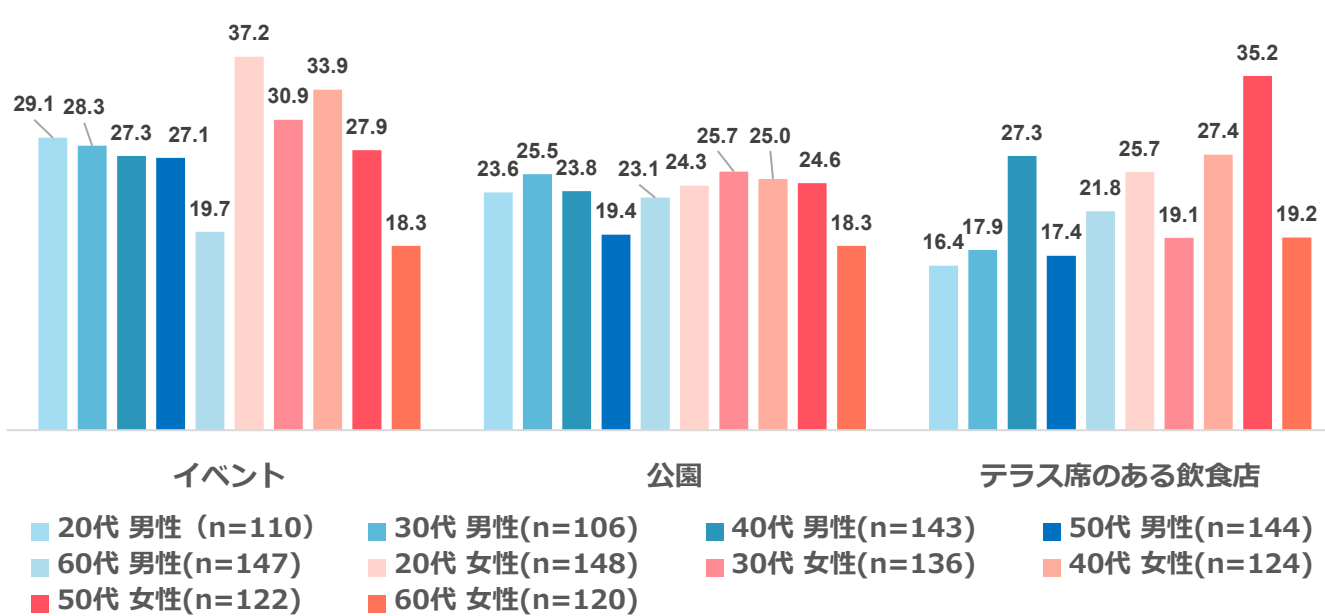
■調査対象：全国

■回答者：20代～60代のぐるなび会員1,300名

Q1.この1年以内に、屋外で飲食をした場所がありますか。（n=1,300）（％）（複数回答）



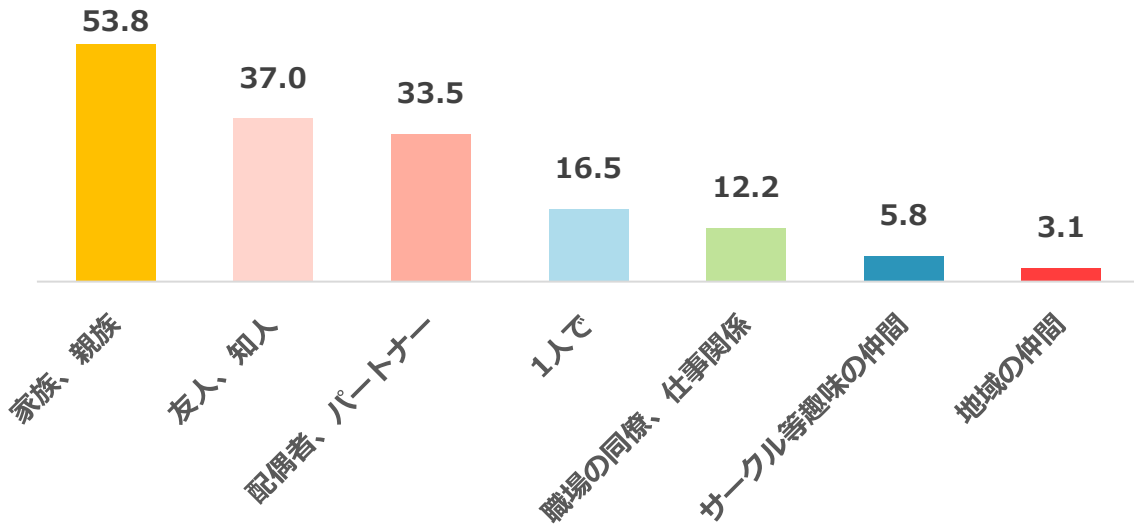
TOP3の場所の年代性別比較（％）



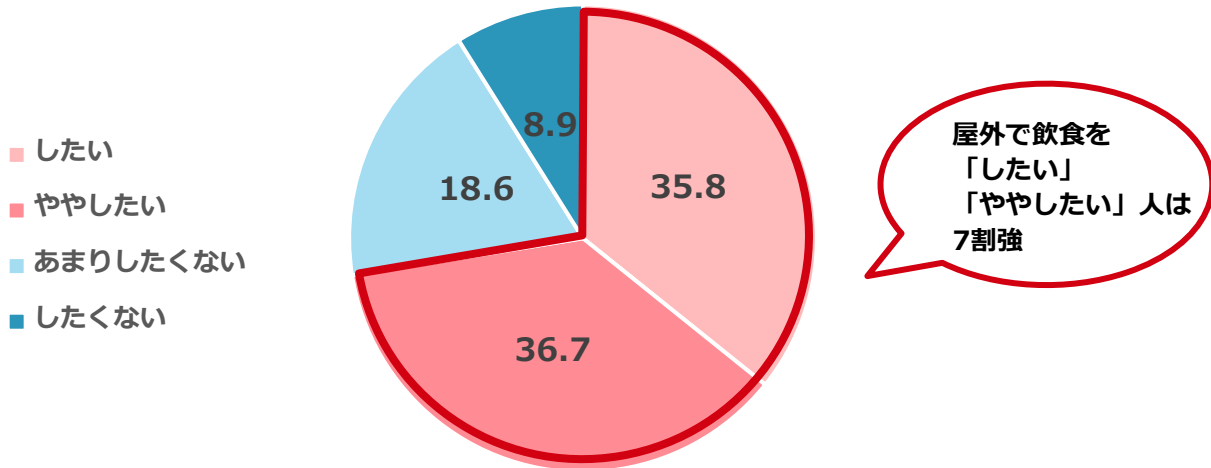
Q2.屋外での飲食は、どのような料理を食べましたか。（n=805）（％）（複数回答）

1	バーベキュー	35.5
2	パン・サンドイッチ	30.9
3	からあげ・フライドチキン	30.7
4	おにぎり	29.1
5	フランクフルト・ソーセージ	25.3

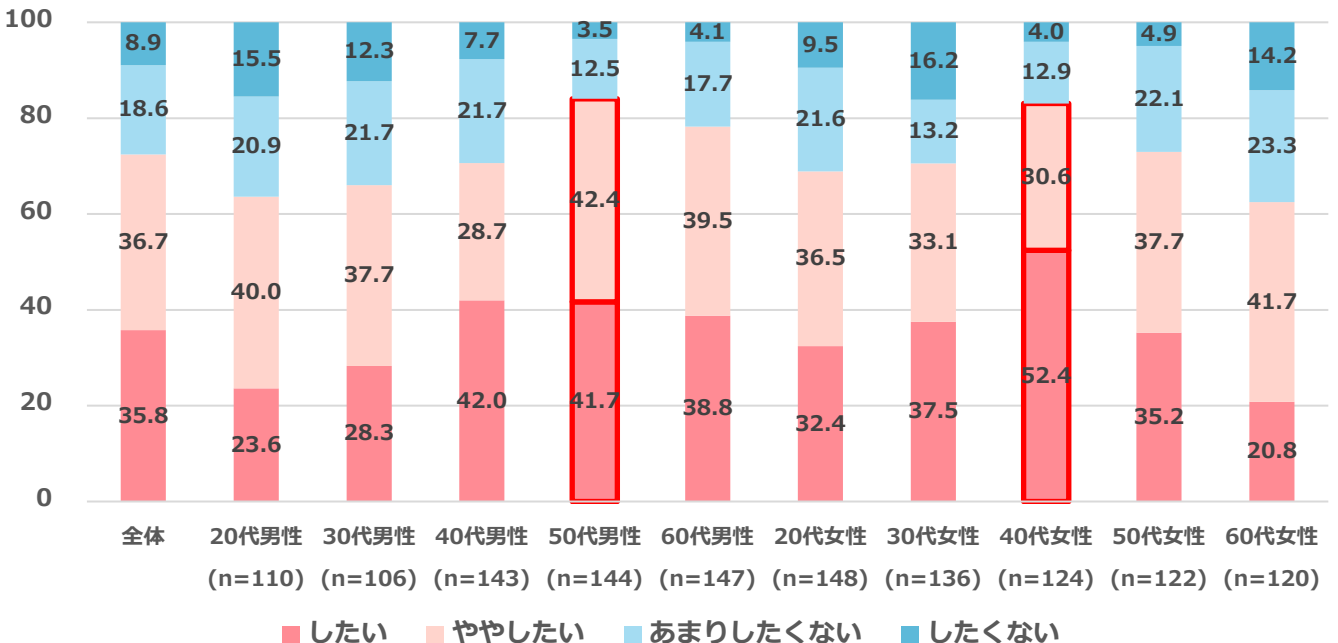
Q3.屋外での飲食は、どなたとすることが多いですか。（n=805）（%）（複数回答）



Q4.この春から秋頃にかけて、屋外で飲食をしたいと思いますか。（n=1300）（%）（単一回答）



Q4の回答の年代性別比較 (%)



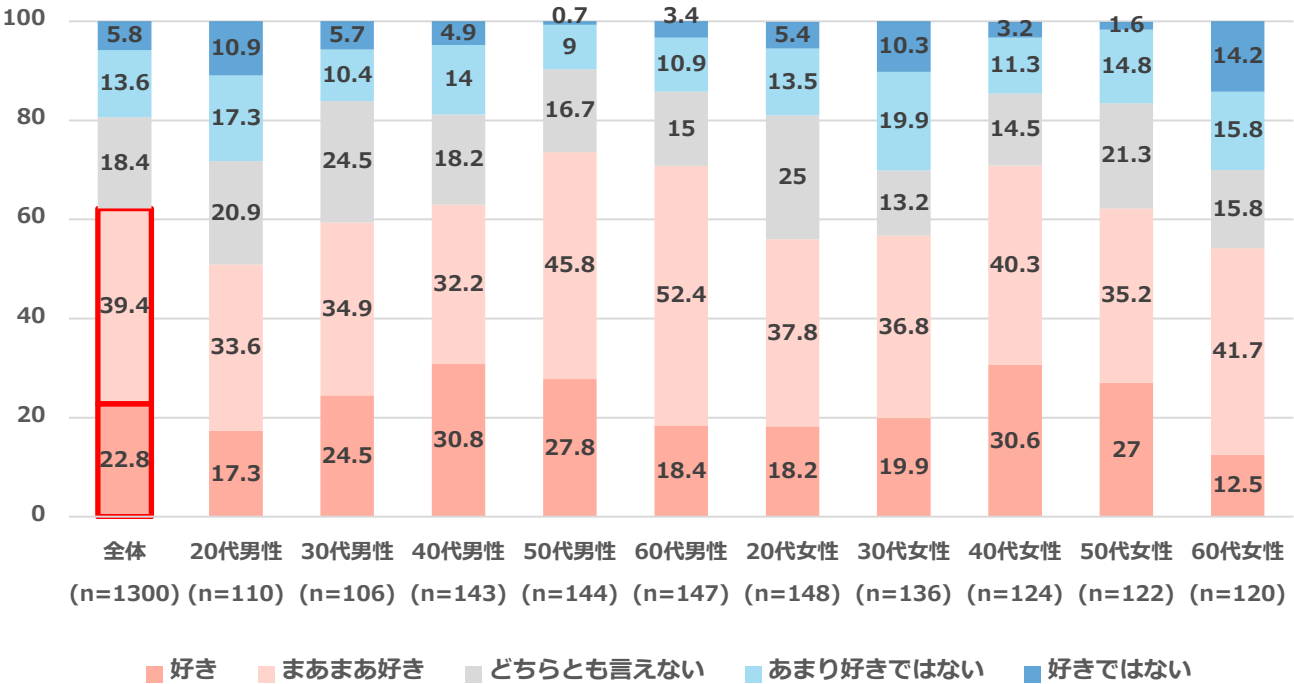
◎50代男性と40代女性は8割超

Q5. 屋外で飲食する良いところと屋外で飲食をしたくない理由は何ですか。（%）（複数回答）

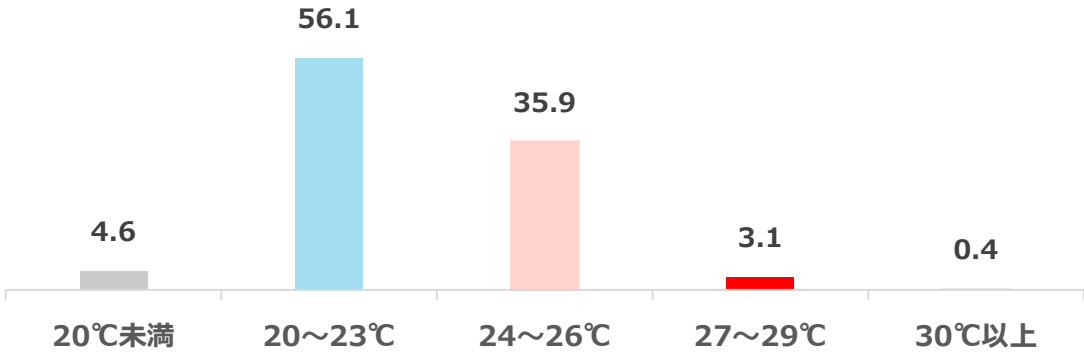
屋外飲食の良い点（n=942）		
1	開放感がある	66.7
2	風が心地よい	51.6
2	季節が感じられる	51.6

屋外飲食をしたくない理由（n=358）		
1	虫が寄ってくる・刺される	59.2
2	暑さ・寒さ	52.0
3	天候に左右される	44.4

Q6. あなたは屋外飲食が好きですか。（%）（単一回答）



Q7.屋外での飲食にちょうど良いと思う気温は、何度くらいですか。（n=808）（%）（単一回答）



<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp