



食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.90

“ハンバーガー”に関する調査

ハンバーガーが好きな人は8割！上限金額は1000円以内が84%

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、「楽天ぐるなび（<https://www.gnavi.co.jp/>）」ユーザーなどのぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として定期的に情報を発信しています。今回は、“ハンバーガー”について調査しました。詳細は以下の通りです。

【調査結果ポイント】

- ・飲食店のハンバーガーを食べる頻度は、「**2～3ヶ月に1回くらい**」が最多で**23%**。
30代男性は、月に1回以上食べる人が半数と、最も頻度が高い。
- ・ハンバーガーの重視点は「**価格**」が6割で最も高く、次いで「**大きさ、ボリューム**」。
- ・最近のハンバーガーに値上がりを感じる人は92%。年代による差はほとんど見られない。
- ・2～3年前と比べたハンバーガーを食べる頻度は、増えた人の11%に対して減った人は43%。
増えた人の割合は若い年代ほど高い。
- ・普通のハンバーガーの適正価格は「**300円台**」が4人に1人で最多となり、**全体の9割は600円未満と回答**。40～50代男性は300円未満が4割と高い。
- ・ハンバーガー1個の上限金額は「**～500円**」が3人に1人で最多。1,000円以内は84%。
- ・ハンバーガーが好きな人は8割弱で、30～40代女性は84%とやや高い。

ハンバーガーの「価格」と「ボリューム」に注目！

今回の調査で、飲食店のハンバーガーを月に1回以上食べる割合が最も多かったのは30代男性でした。女性でも30代が他の年代よりも多く、4割半ば。ハンバーガーを食べる頻度は2～3年前と比べると全体的に減少傾向にはあるようですが、世の中の30代がハンバーガー消費を牽引しているようです。

ところで、今回「普通のハンバーガー」の適正価格を尋ねたところ、600円未満（500円台まで）の回答がほぼ9割となりましたが、最近は、ファストフードのハンバーガー単品でも500円を超えるものが多く、600円台、700円台のものもみられるようになりました。

また、専門店では2,000円を超すハンバーガーも多くみられます。

1個のハンバーガーに出せる上限金額は1000円以内が8割超。ハンバーガーに値上げを感じる人が9割超の今、高単価ハンバーガーはなかなか手が出ないと感じる方が多いのかもしれません。

ただ、ハンバーガーを好きかどうか尋ねると、全体の8割弱が好きと回答し、どの年代でも「嫌い」と答える方は1割にも満たない結果でした。

また、自由回答では、価格を考慮しながら食べたいハンバーガーを狙って食べに行く様子や、上がる価格を許容する様子、好きなハンバーガーについて手が出してしまう様子などがみられ、高まる価格意識と、高まるハンバーガーの価格と、ハンバーガーの好き度のバランスを取りながらハンバーガーを楽しんでいることがわかりました。

**ぐるなび**
リサーチ部（株）ぐるなび
リサーチグループ長
本間 久美子

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp



2025年7月14日（月）株式会社ぐるなび（コード番号2440 東証プライム）

【調査概要】

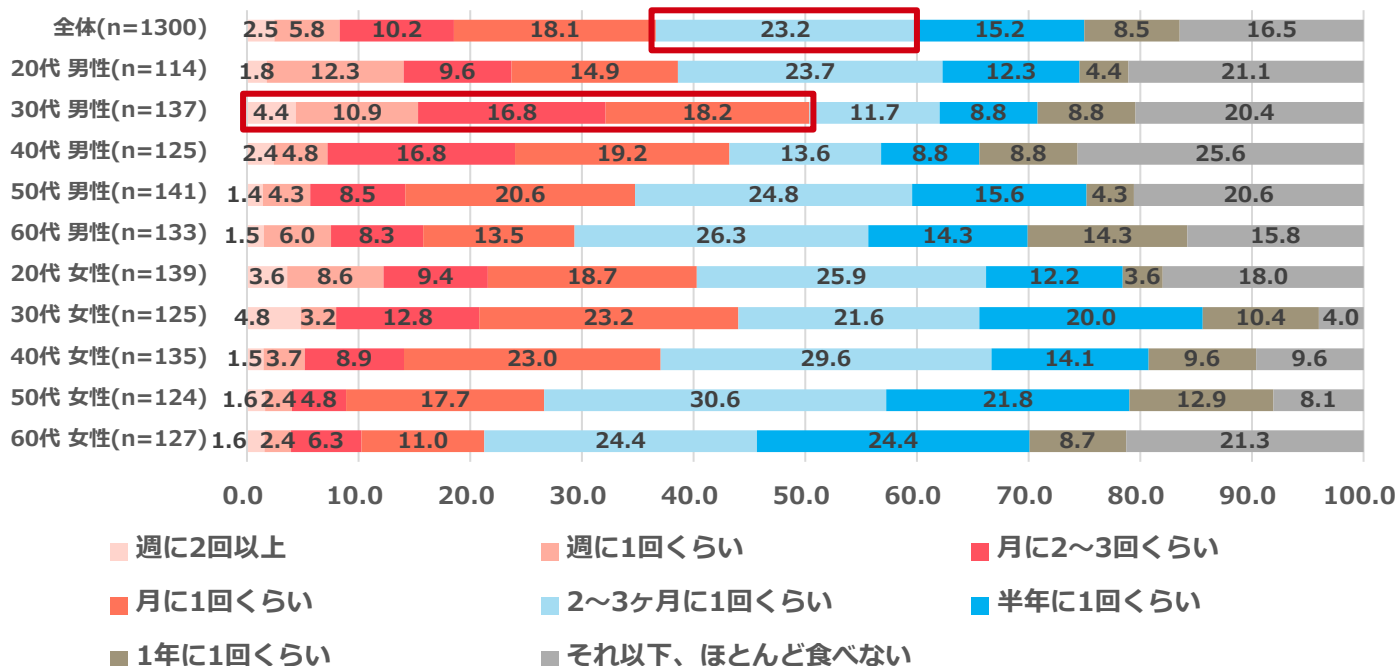
■調査期間：2025年7月1日(火)～7月2日(水)

■調査方法：WEBアンケート

■調査対象：全国

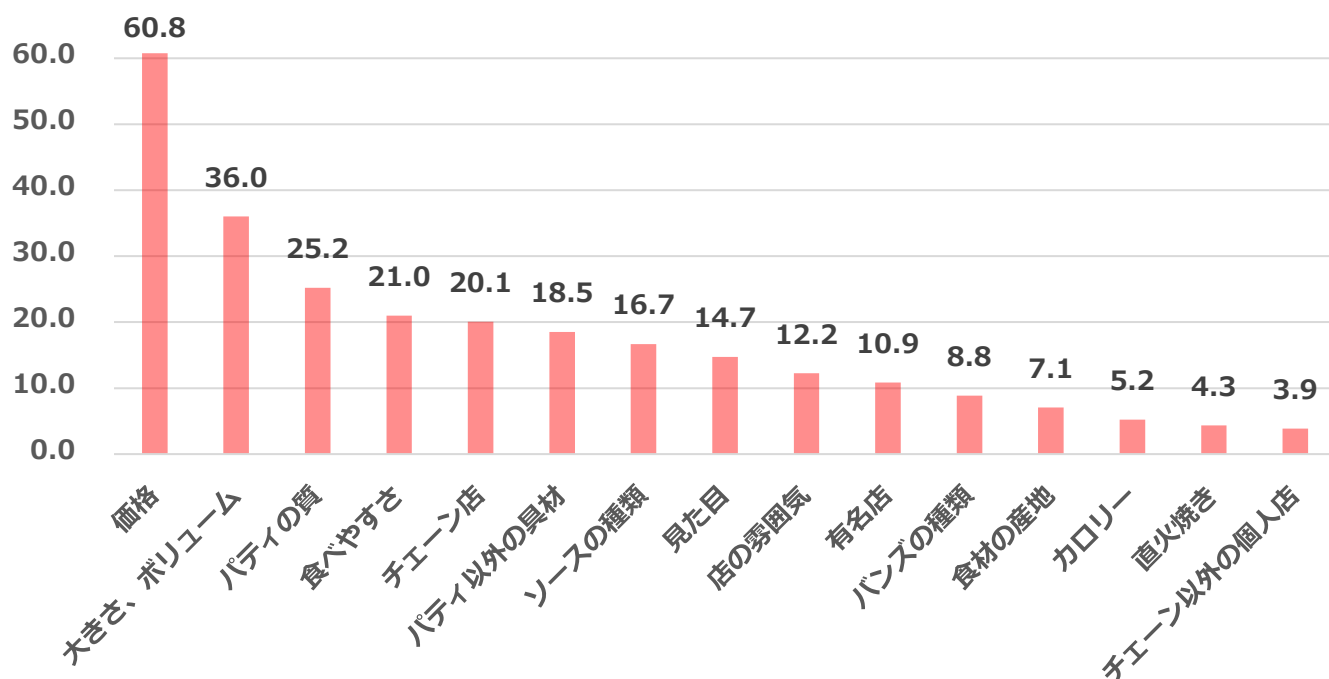
■回答者：20代～60代のぐるなび会員1,300名

Q1.あなたは、飲食店のハンバーガーをどれくらいの頻度で食べますか。 ※単一回答（%）

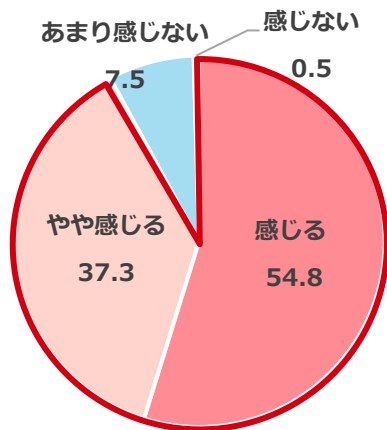
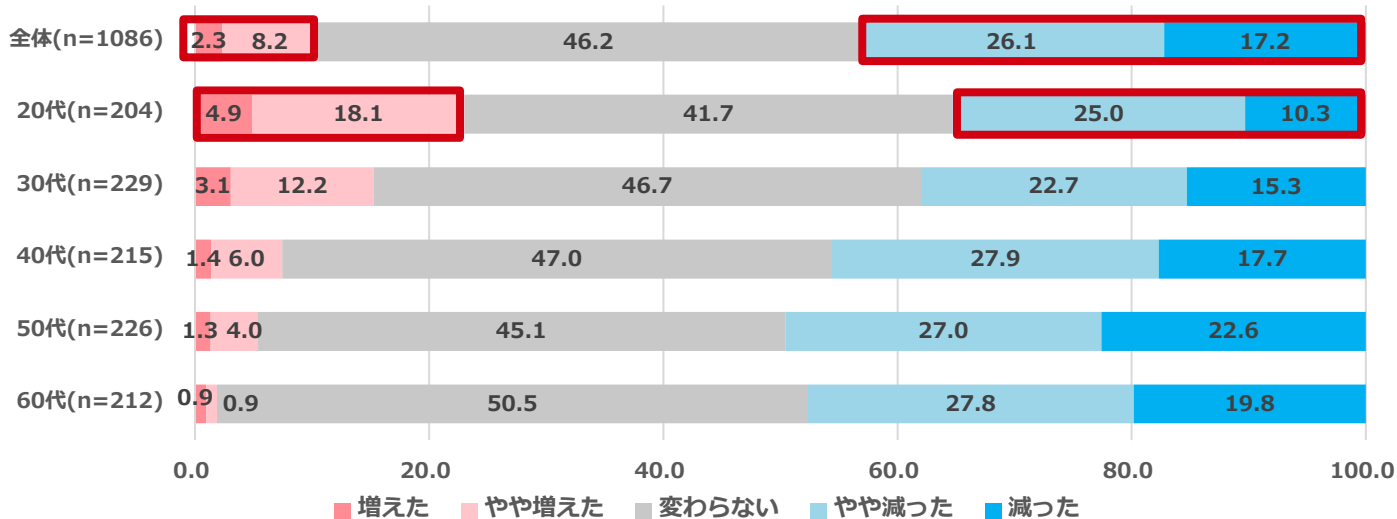
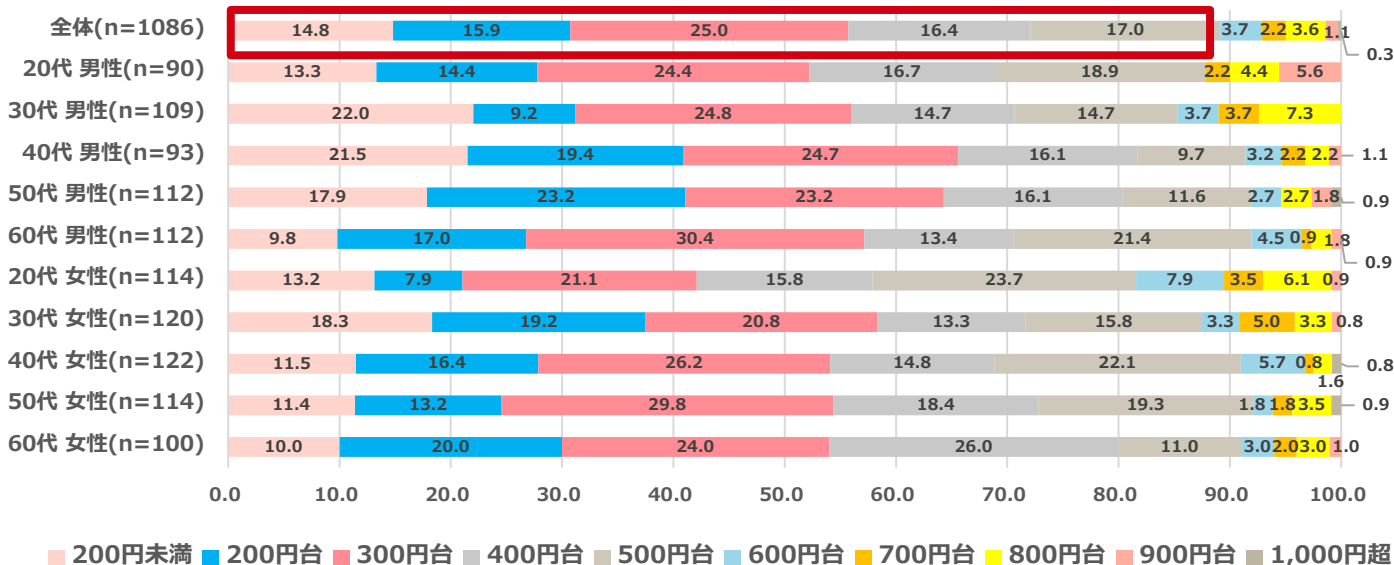


「2～3ヶ月に1回くらい」が最多で23%。30代男性は、月に1回以上食べる人が半数。

Q2.ハンバーガーを選ぶ際には、どのようなことを重視しますか。 (n=1,086) ※複数回答（%）

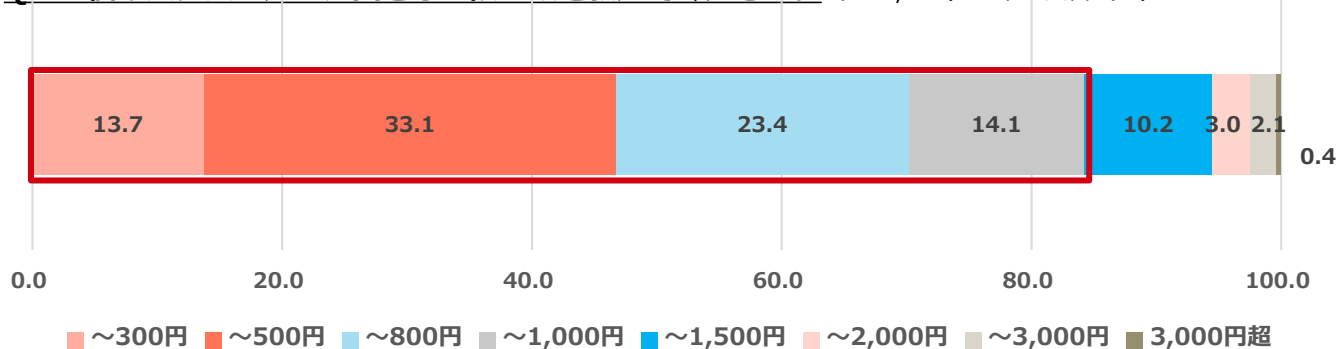
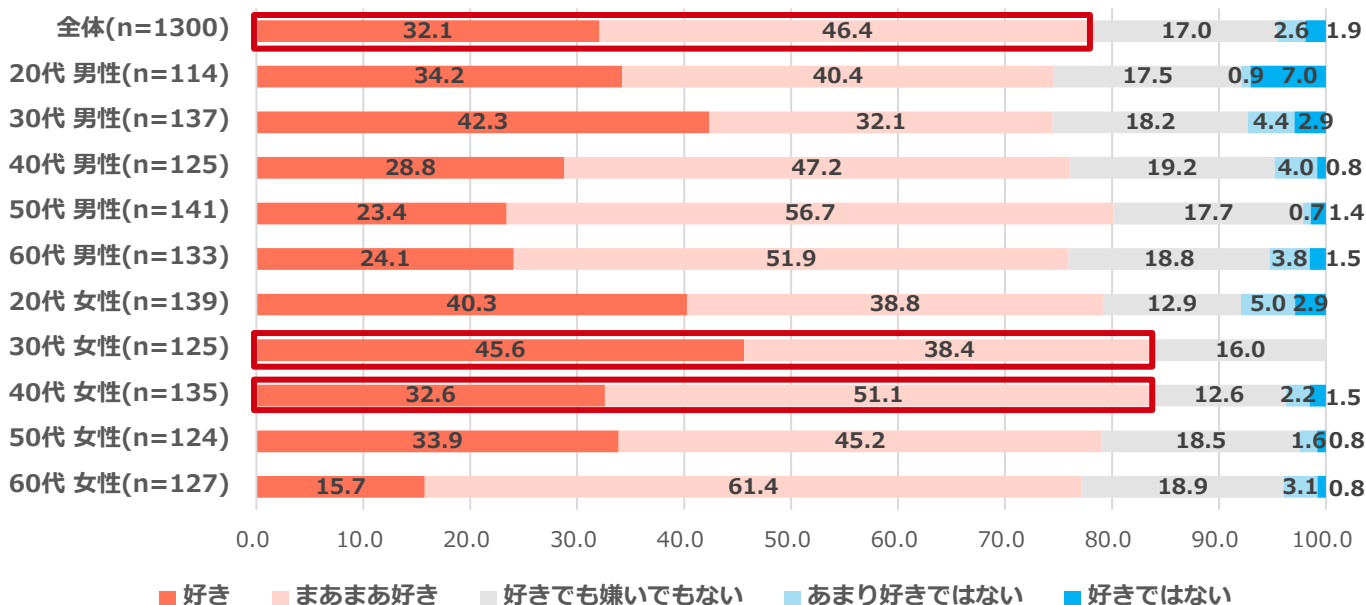


ハンバーガーの重視点は「価格」が6割で最も高い。

**Q3.最近のハンバーガーに値上がりを感じますか。**（n=1,086）※単一回答（％）**ハンバーガーに値上がりを感じる人は92%****Q4. 2～3年前と比べて、飲食店のハンバーガーを食べる頻度に変化はありますか。**※単一回答（％）**食べる頻度が増えた人の11%に対して減った人は43%。増えた人の割合は若い年代ほど高い。****Q5.あなたが思う「普通のハンバーガー」の適正価格を教えてください。**※単一回答（％）**「300円台」が最多。全体の9割は600円未満と回答。40～50代男性は300円未満が4割と高い。**



2025年7月14日（月）株式会社ぐるなび（コード番号2440 東証プライム）

Q6. 1個のハンバーガーに出せる上限金額を教えてください。（n=1,086）※単一回答（%）**ハンバーガー1個の上限金額は「～500円」が3人に1人で最多。1,000円以内は84%。****Q7. あなたはハンバーガーが好きですか。**※単一回答（%）**ハンバーガーが好きな人は8割弱で、30～40代女性は84%とやや高い。****Q8. 好きなハンバーガーや、ハンバーガーについてのこだわり、最近のハンバーガーの価格について思うことなどあれば、お教えてください。**

気軽に食べられる価格ではなくなっているため、変わり種や好みの期間限定商品を狙って食べに行くことが多い。（20代・男性）

値段は上がっているが物価が上昇しているのではない。（30代・男性）

ご当地ハンバーガーは食べてみたい。気になるのは佐世保バーガー。一度は味わってみたい。（40代・男性）

アボカドやトマトが入ったハンバーガーがあるとつい食べてしまう。ボリュームなハンバーガーは食べづらいのでほどほどの大きさの美味しいハンバーガーが増えてほしい（20代・女性）

安心して食べられる、国産材料で添加物が少ないということであれば価格が上がっても仕方ないと思う。（60代・女性）