



食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.96

「忘年会」に関する調査

幹事のモチベーションは“ポイ活”にあり！約4割が「ポイント貯まるならやりたい」と回答

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、「楽天ぐるなび（<https://www.gnavi.co.jp/>）」ユーザーなどのぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせ、食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として、定期的に情報を発信しています。今回は、「忘年会」について調査しました。詳細は以下の通りです。

【調査結果ポイント】

忘年会参加予定	職場	「参加する」29.7%、「開催されれば参加する」25.2%。
	プライベート	「参加する」25.2%、「開催されれば参加する」31.7%。
	→「職場」54.9%、「プライベート」56.9%と半数以上が参加の意向。	
開催時期	職場	「12月2週目」が36.2%でピークとなる模様。
	プライベート	「12月2週目」が31.2%でピークとなる模様。
	→職場・プライベートとも12月2週目がピーク。	
開催規模	職場	「7～10人」が27.3%で最多。
	プライベート	「4人以下」が44.2%で最多。
	→特に30代女性のプライベートは、「4人以下」が6割と高い。	
払ってもよい金額	職場	「4,500～5,000円未満」が27.5%で最多。
	プライベート	「4,500～5,000円未満」が24.5%で最多。
	→5,000円以上の割合は男女とも職場よりプライベートの方が高い。	
二次会の参加意向	職場	「二次会まで」35.5%、「三次会以上」5.0%。
	プライベート	「二次会まで」52.8%、「三次会以上」12.0%。
	→20代男性は職場の二次会の参加意向が最も高く、プライベートの三次会の参加意向も27%と高い。	
忘年会幹事	「喜んで引き受ける」が25.4%、「仕方なく引き受ける」が34.5%	
	→引き受ける人が最も多いのは40代男性で、最も少ないのは30代女性。	
ネット予約	「絶対使いたい」が49.4%、「できれば使いたい」が46.9%	
	→理由は「ポイントが貯まる」が7割弱で最多。	
	ネット予約でポイントがもらえたとしたら「幹事を務めても良い」が37.0%。	
	→特に50代女性は半数強と高い。	



ぐるなび
リサーチ部

（株）ぐるなび
リサーチグループ長
本間 久美子

今年の忘年会は、職場・プライベートともに半数以上の参加意向がありました。忘年会で、何次会まで参加するか尋ねると、職場は「1次会まで」が60%なのに対し、プライベートでは35%にとどまり、職場はスマートにサッと、プライベートは2次会、3次会と長い夜を楽しむという、シーンに合わせたメリハリのある楽しみ方をされる方が多い様子がうかがえました。忘年会の幹事を頼まれたらどうするか尋ねると、40代男性では全体より約10ポイント高い35%が「喜んで引き受ける」と回答。50代男性でも33%と、やや高くなりました。忘年会の幹事としてのネット予約の利用意向は96%と、忘年会とネット予約は切っても切れない関係にありそうです。そのメリットとしてあげられるのはやはり「ポイントが貯まる」という点。「ポイントが貯まる」ことで、幹事を頑張りたいと思ってくれる人がいるのは、「出来れば断りたい」「絶対に断る」という方から見るとありがたい存在かもしれません。ところで、忘年会のエピソードを自由回答で尋ねたところ、久々の友人との会話で盛り上がり、部署や年代の垣根を超えて楽しんだり、新たな発見ををしたりする様子が多くみられました。もちろん、失敗談のエピソードもありましたが、忘年会ならではのコミュニケーションは、後になってよい思い出になることが多いのかもしれません。よい思い出を求めに、今年も忘年会に参加してみたいかがでしょうか。その際には、40代、50代男性に相談してみると、幹事を引き受けてくれやすいかもしれません。

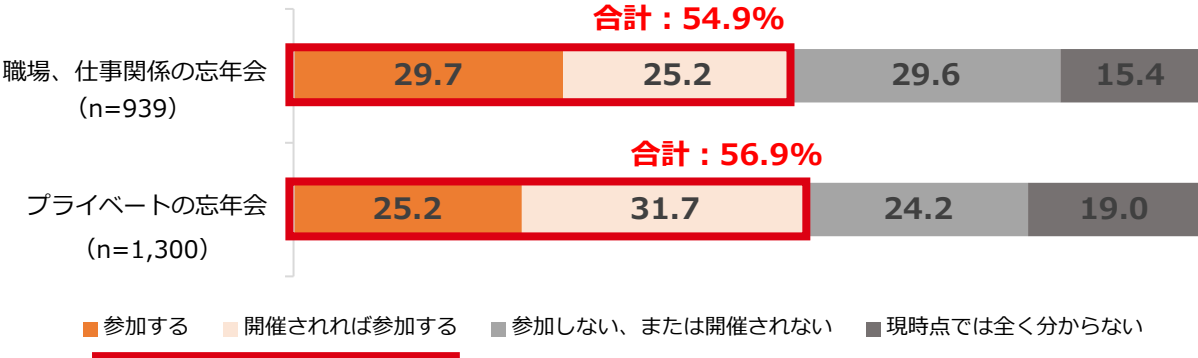


【調査概要】

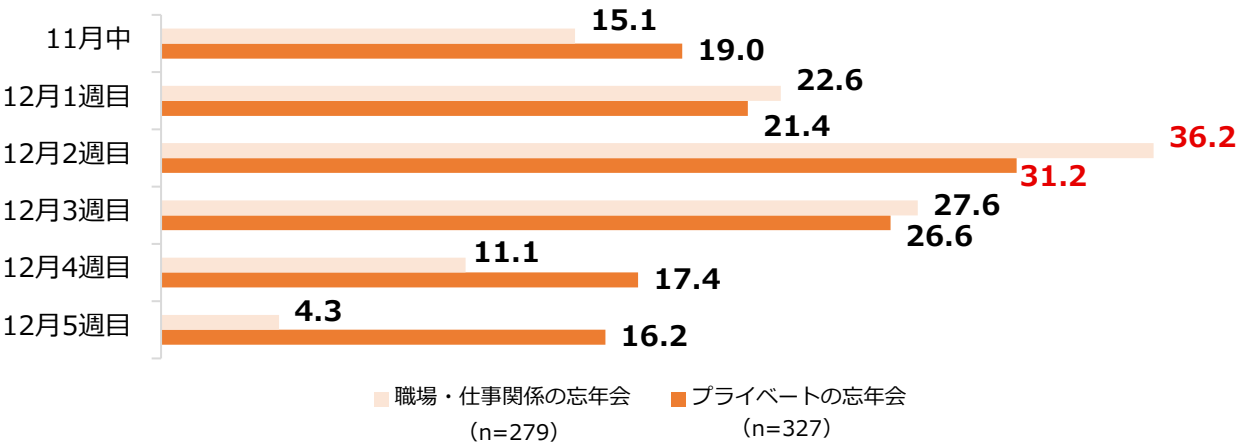
■調査期間：2025年11月17日(月)～18日(火)
■調査対象：全国

■調査方法：WEBアンケート
■回答者：20代～60代のぐるなび会員1,300名

Q1.今年、忘年会に参加する予定はありますか。（%）※単一回答

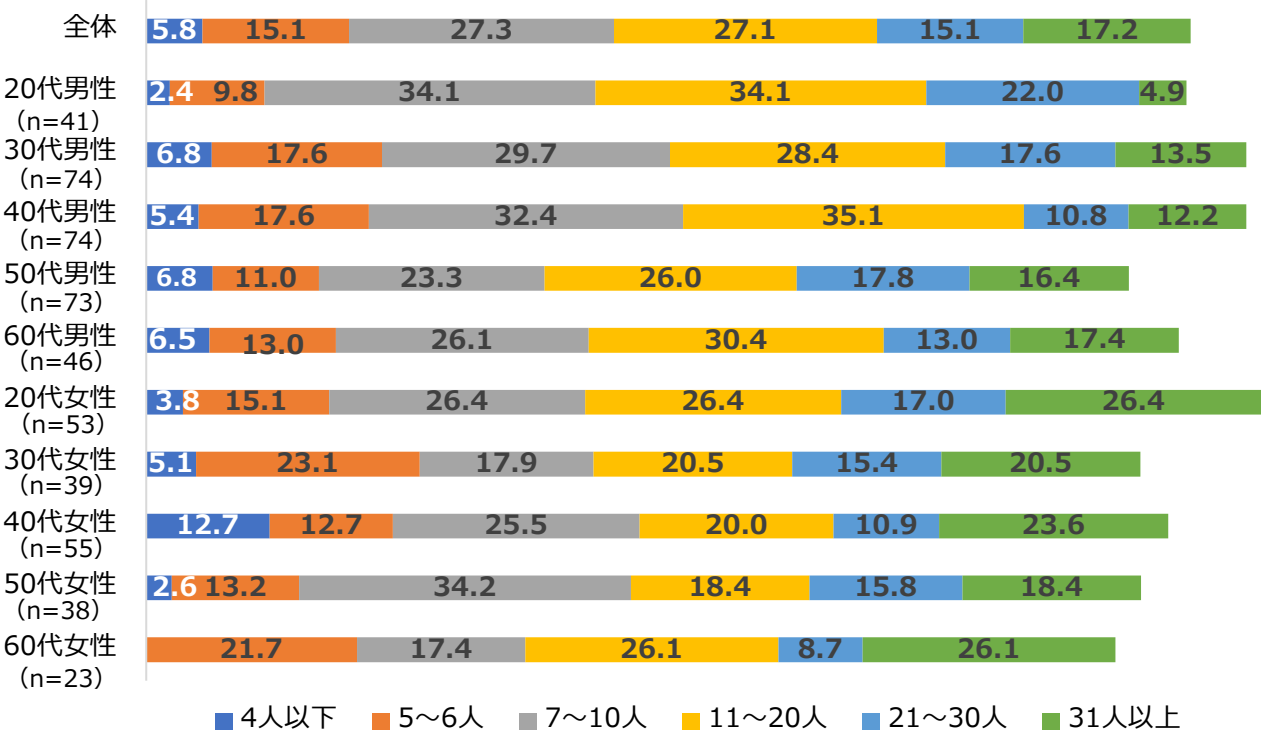


Q2. 忘年会はいつ頃開催されますか。（対象：Q1で「参加する」と回答した方）（%）※複数回答



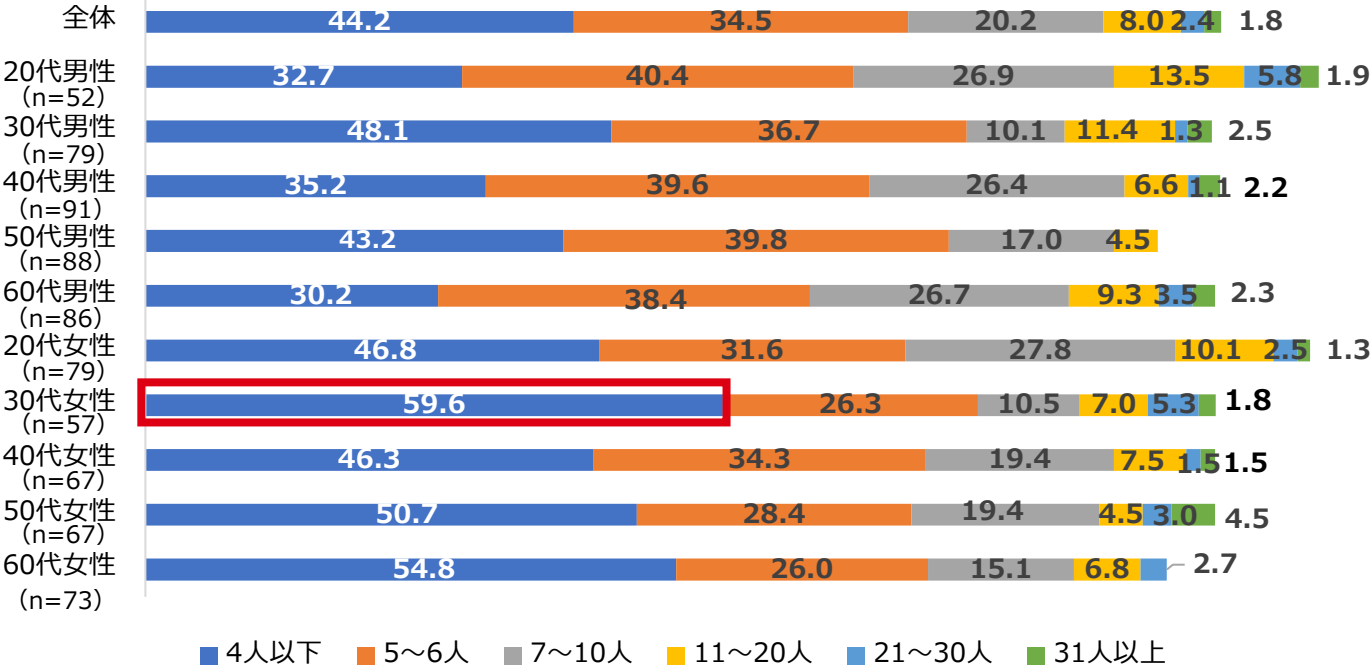
Q3.忘年会の規模は何人くらいになりそうですか。（対象：忘年会参加意向がある方）※複数回答

【職場、仕事関係の忘年会】 (n=516) (%)





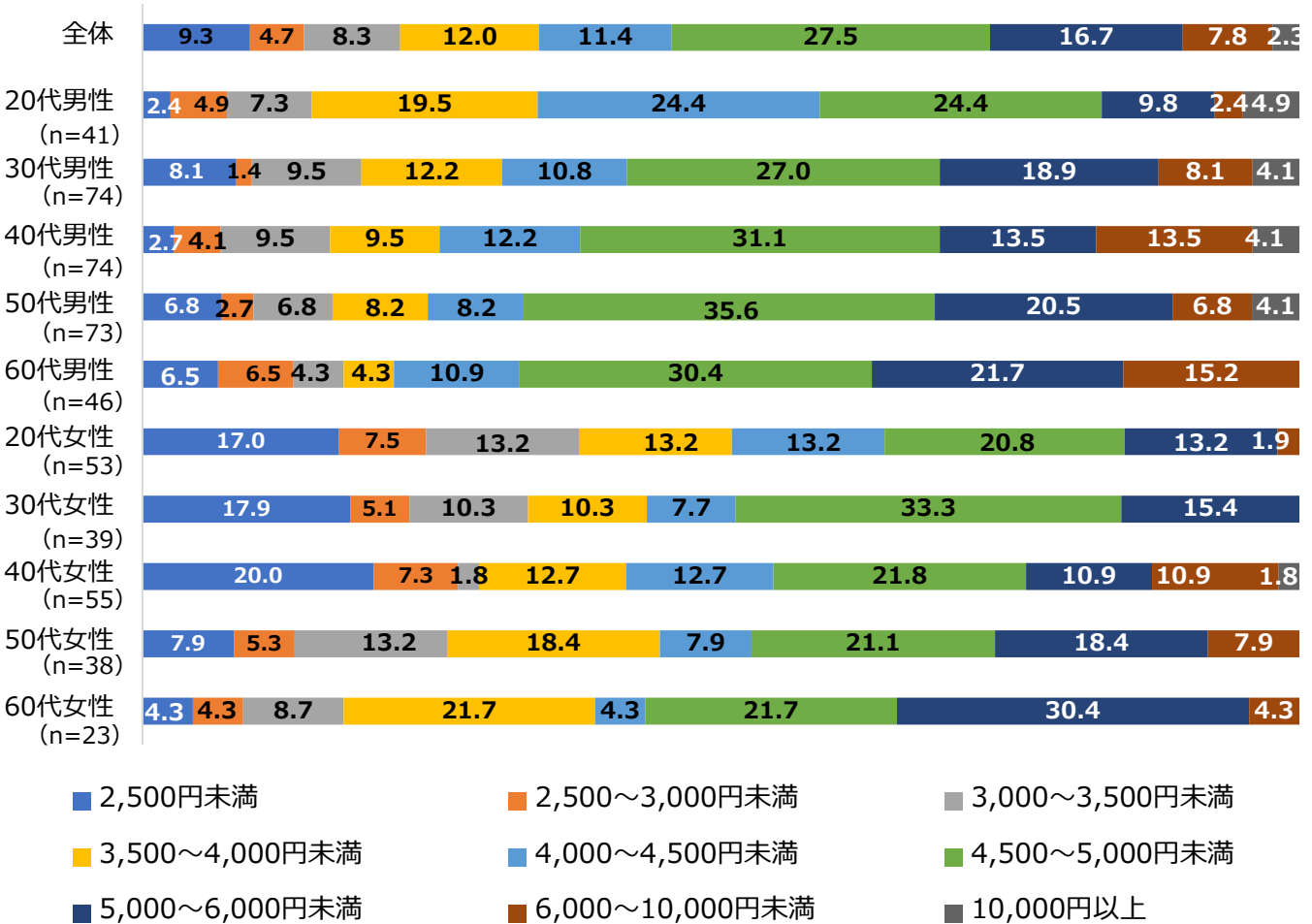
【プライベートの忘年会】（n=739）（%）



Q4.忘年会で、あなたが払ってもよい金額はいくらくらいですか。

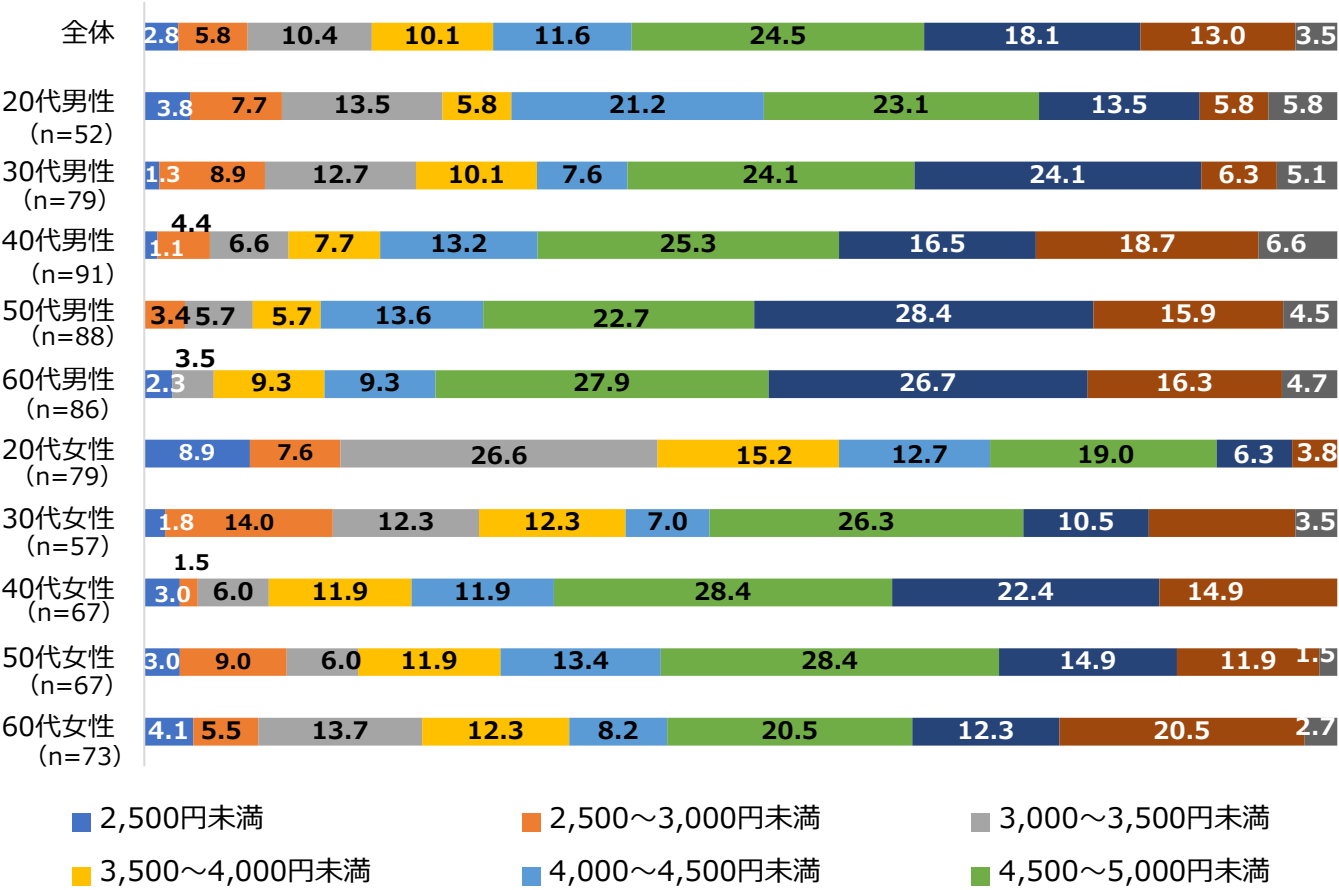
（対象：忘年会参加意向がある方）（%）※単一回答

【職場、仕事関係の忘年会】（n=516）（%）





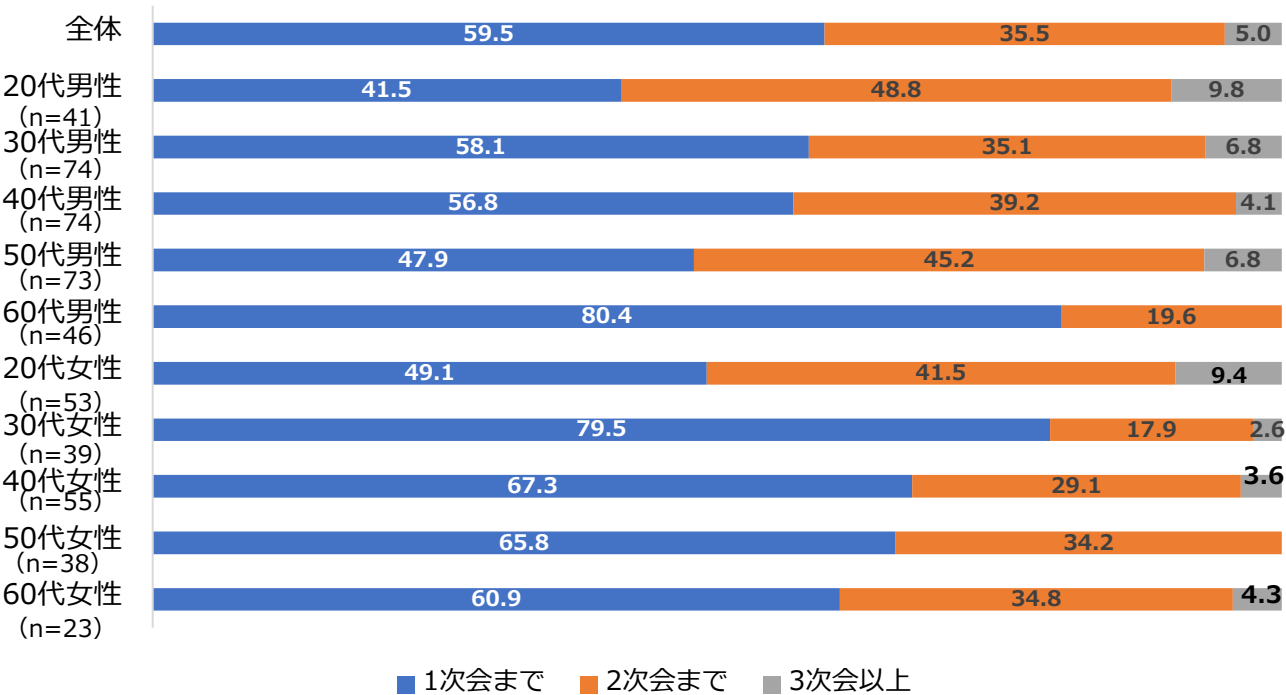
【プライベートの忘年会】（n=739）（％）



Q5. 忘年会は何次会まで参加したいと思いますか。

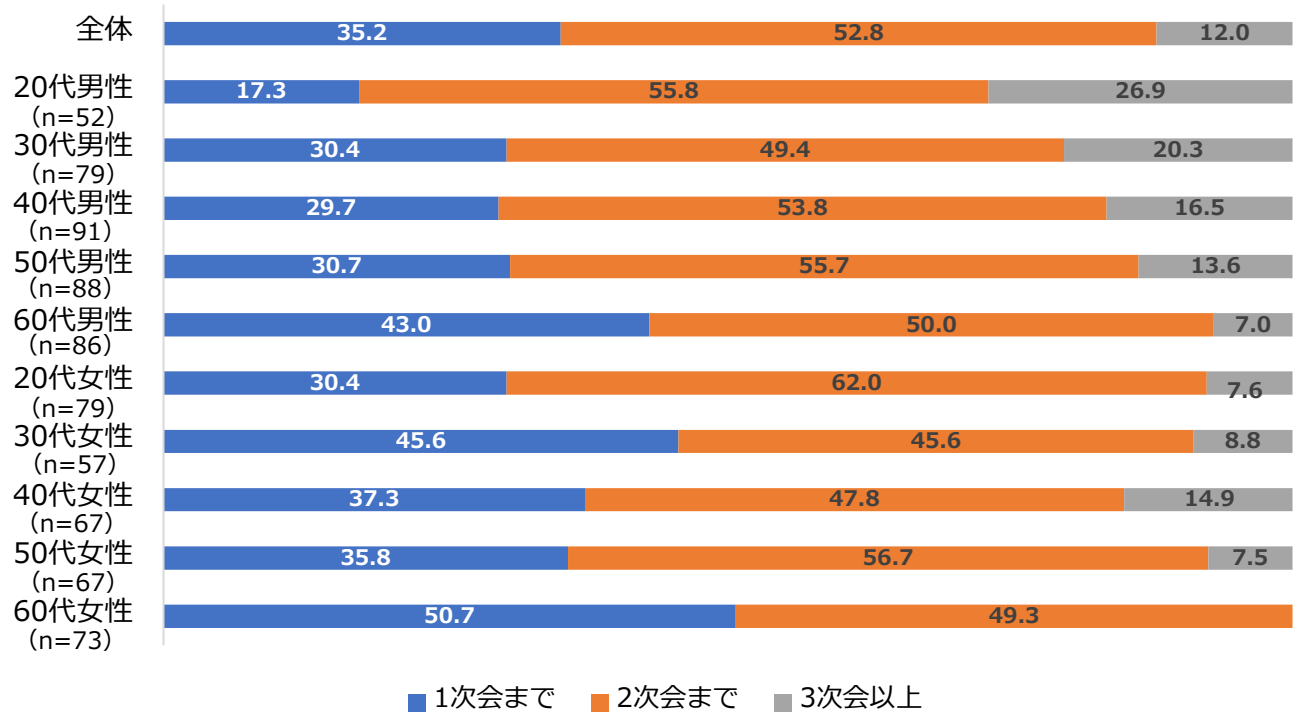
（対象：忘年会参加意向がある方）（％）※単一回答

【職場、仕事関係の忘年会】（n=516）（％）

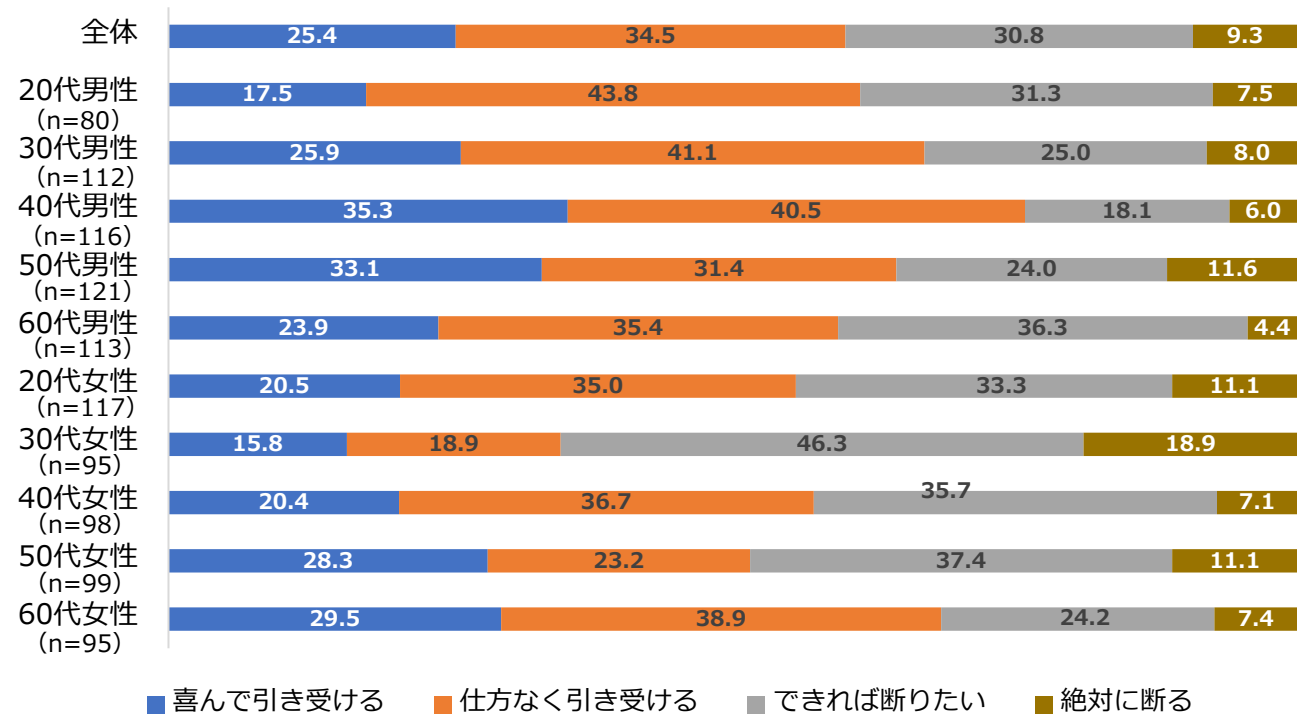




【プライベートの忘年会】（n=739）（%）

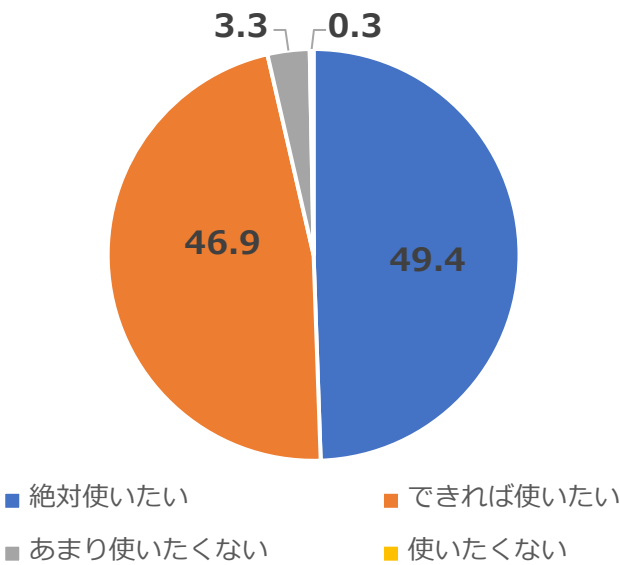


Q6. 忘年会の幹事を頼まれたらどうしますか。（n=1046）（%）※単一回答

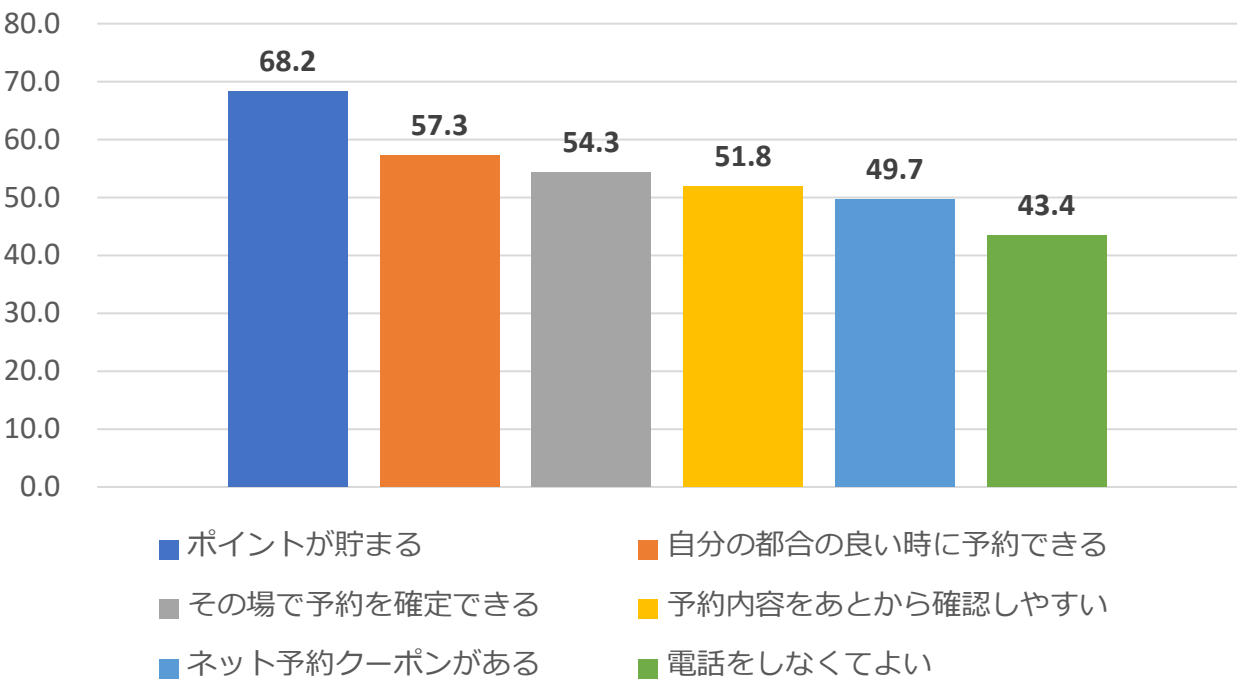




Q7. 忘年会の幹事としてネット予約を利用しますか。 (n=627) (%) ※単一回答



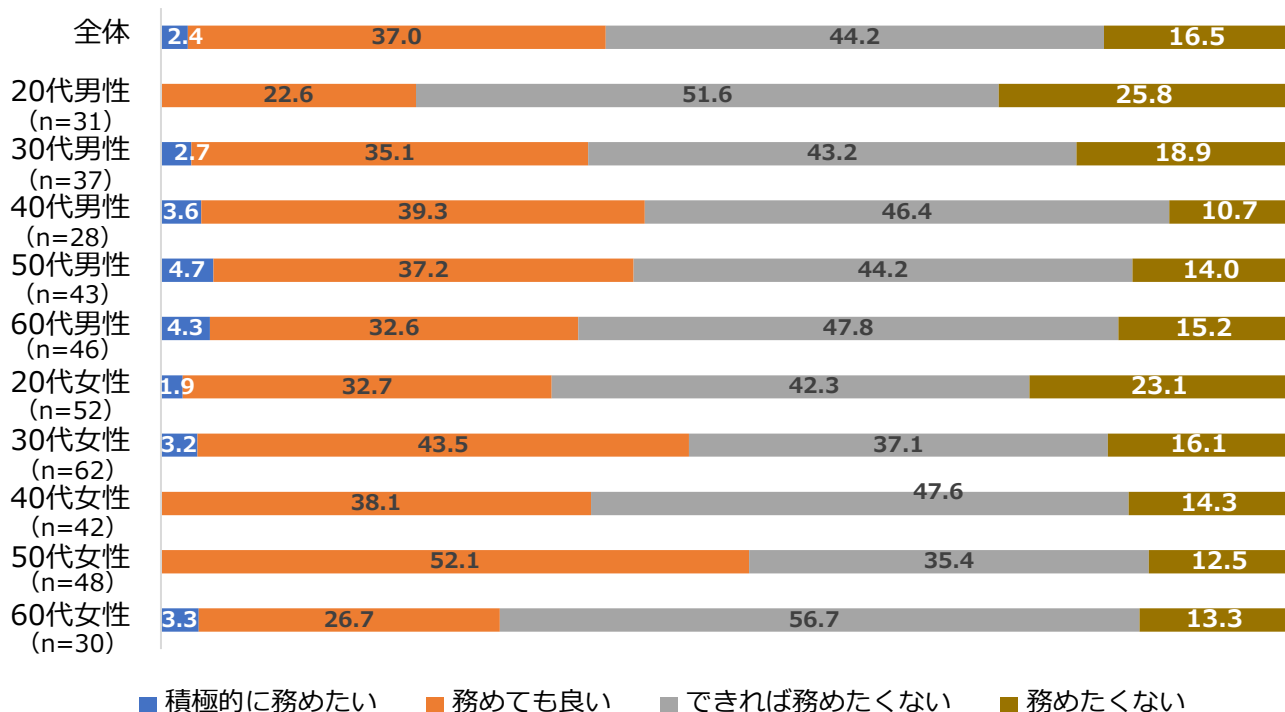
Q8. 忘年会のお店をネット予約することのメリットは何ですか。 (n=604) (%) ※単一回答





Q9. 忘年会のお店のネット予約でポイントがもらえたら、幹事を務めたい／務めても良いと思いますか。

(n=419) (%) ※単一回答



Q10. 忘年会での楽しかった／失敗したエピソードがあれば教えてください。

普段の飲み会に来ない人も来るのでその人と仕事以外で話すことができた。（20代・男性）

年末ということで、各々自宅で必要ない物を景品としたビンゴゲームを開催。足を柔軟にする器具があたり嬉しかった。（40代・男性）

あまり話したことがない人と席が隣になり、同じアニメが好きな事が判明し仲良くなれた。（30代・女性）

楽天ぐるなびのネット予約で一人300ポイント、3000ポイントくらい貯まり、幹事を引き受けてよかったと思った。（30代・女性）

幹事のくせに酔っ払って支払いを忘れてしまった。連れにお願いして事なきを得たが、新年会のネタにされた。（20代・男性）

42年前頃、酒に吞まれて分からなくなり他人の家の庭先に寝てた事があった。（60代・男性）

楽しすぎて終電がなくなり家に帰れなくなったこと。（50代・女性）

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp