



## 8割がフライドポテトが好きと回答

# フライドポテトに関する調査

「シンプルに塩」「ケチャップ」といった王道が上位を占める

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、「楽天ぐるなび（<https://www.gnavi.co.jp/>）」ユーザーなどのぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施しています。今回は「フライドポテト」について調査しました。詳細は以下の通りです。

### ■ 調査結果ポイント

- ・ フライドポテトが「大好き」、「やや好き」と回答したのは8割以上
- ・好きなフライドポテトの味付けは「シンプルに塩」「ケチャップ」といった王道が上位を占める。30代、40代男性は「シンプルに塩」より「ケチャップ」を選ぶ人が多い。
- ・ スポーツ観戦時にフライドポテトを「食べたい（絶対食べたい+できれば食べたい）」は5割
- ・好きなフライドポテトのタイプは「レギュラータイプ」（太さ9~12mm程度、外はカリカリで中はホクホク感もあるタイプ）が6割以上。
- ・ スポーツ観戦時にフライドポテトを食べたい理由は「美味しいから」が最も高く、続いて「ワンハンドで簡単に食べられるから」
- ・ スポーツ観戦時のグルメで重視することは「片手で手軽に食べられること（ワンハンド）」

#### 【調査概要】

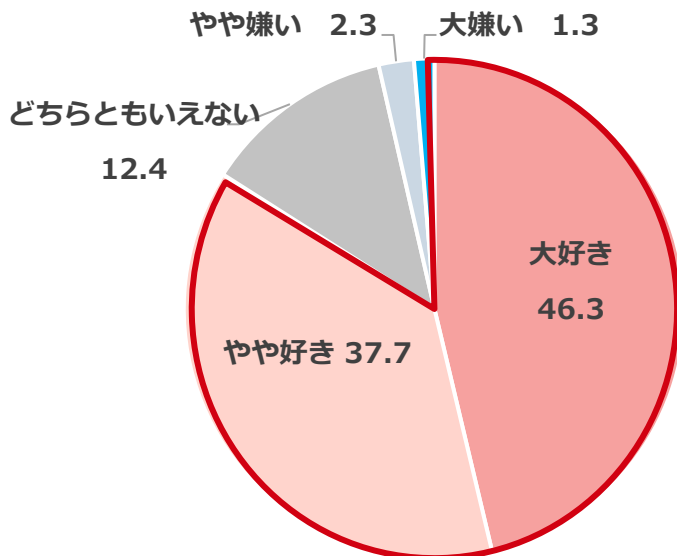
■ 調査期間：2026年4月24日(金)~4月27日(月)

■ 調査方法：WEBアンケート

■ 調査対象：全国

■ 回答者：20代~60代のぐるなび会員1,452名

Q1.あなたはフライドポテトがお好きですか。 (n=1,452) (%) ※単一回答



「大好き」、「やや好き」  
8割以上



## Q2.あなたが好きなフライドポテトの味、ディップ、調味料はありますか。

(n=1,220) (%) ※複数回答 上位5項目のみ表示

1	シンプルに塩	52.9
2	ケチャップ	42.2
3	のり塩	28.9
4	コンソメ	27.2
5	チーズ（チェダー・パルメザンなど）	26.6

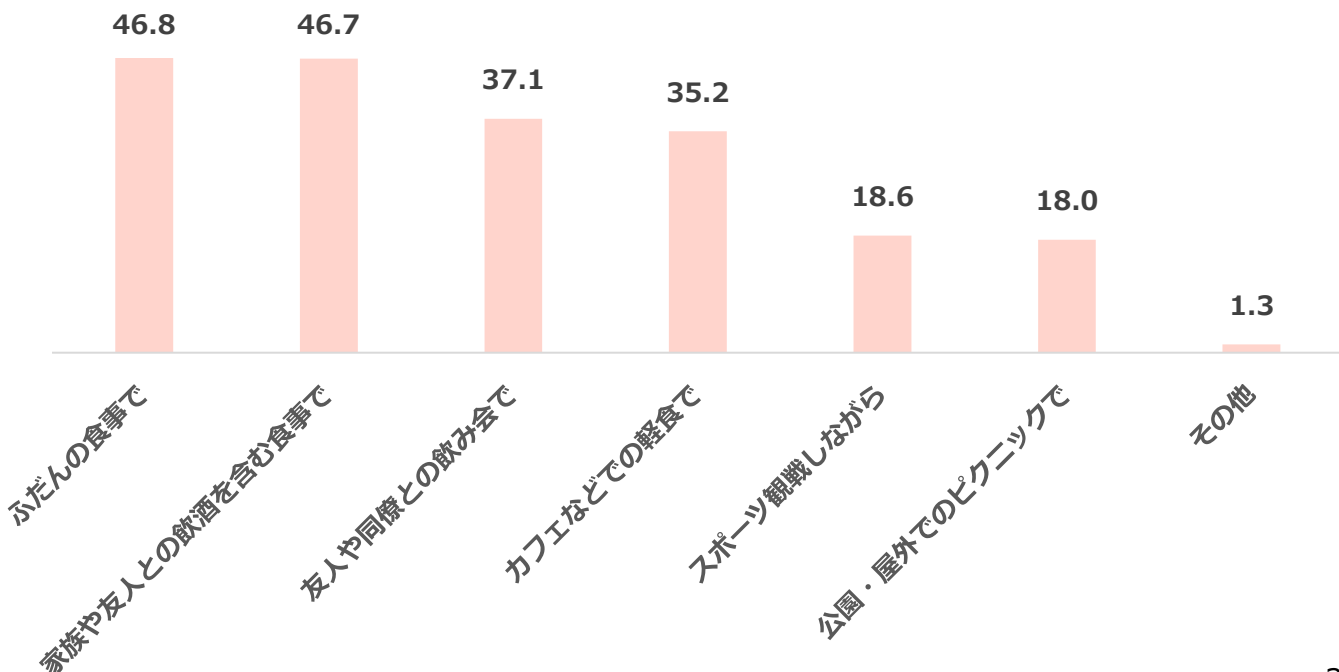
## Q3.あなたが好きなフライドポテトのタイプを教えてください。

(n=1,220) (%) ※複数回答

1	レギュラータイプ （太さ9~12mm程度、外はカリカリで中はホクホク感もあるタイプ）	64.7
2	細切りタイプ（細長、太さ7mm以下、カリカリ感があるタイプ）	57.8
3	皮つき・三日月形（ほくほくしたジャガイモ感があるタイプ）	44.3
4	ハッシュ・マッシュタイプ（細かく刻んで成形したタイプ）	27.2
5	網目・ワッフル型（ザクザク食感、見た目が網目状のタイプ）	21.5
6	らせん・カーリー型（くるくると巻いているタイプ）	17.5

## Q4.あなたが飲食店の店内やテイクアウトでフライドポテトを食べたいと思うのは、どのようなシーンですか。

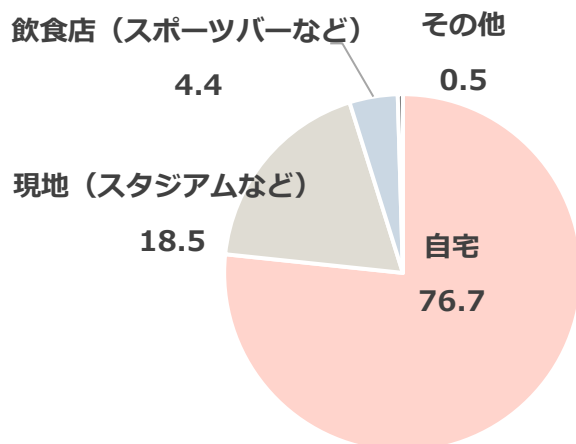
(n=1,220) (%) ※複数回答



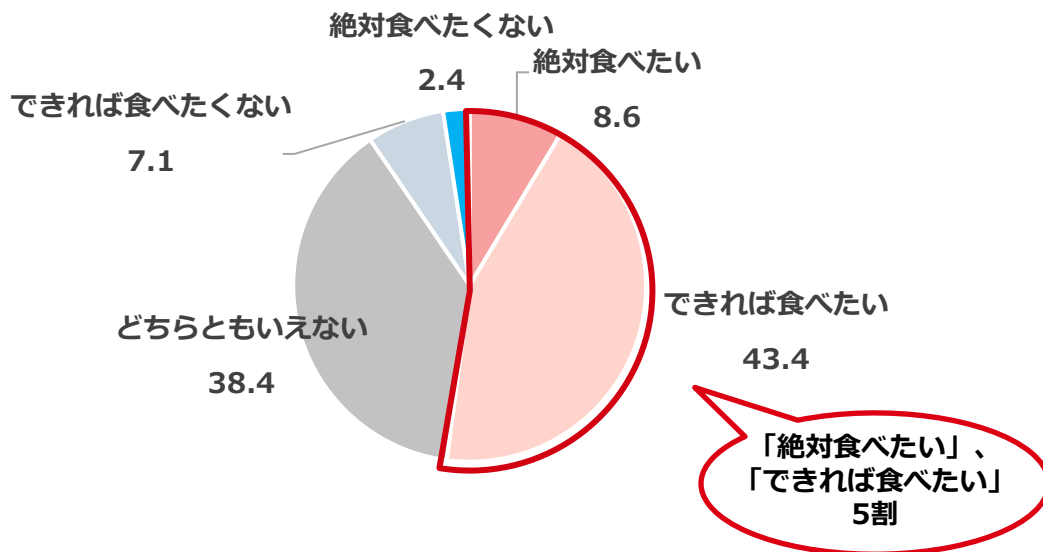


**Q5.あなたがスポーツ観戦するのは、現地とスポーツバー、自宅のどこが多いですか。**（n=870）（%）

※単一回答



**Q6.あなたがスポーツ観戦する際に、フライドポテトを食べたいと思いますか。**（n=870）（%）※単一回答



**Q7.あなたがスポーツ観戦する際に、フライドポテトを食べたいと思うのはどのような理由からですか。**

（n=453）（%）※複数回答

1	美味しいから	67.5
2	ワンハンドで簡単に食べられるから	54.7
3	シェアして食べやすいから	41.9
4	本数が多く、試合中ずっと食べていられるから	27.6



**Q8. あなたが、好きなスポーツを観戦している際に食べるグルメでは、どのようなことを重視したいと思いますか。**（n=870）（%）※複数回答 上位4項目を表示

1	ワンハンドで簡単に食べられる	56.8
2	提供スピード・調理の簡単さ	31.1
3	ボリューム感	27.9
4	シェアのしやすさ	27.1

## ぐるなび × ジャパンラグビー リーグワン「ポテトフェア」開催！

ぐるなびは、一般社団法人ジャパンラグビー リーグワンと連携し、東京都内の飲食店3店舗にて「ポテトフェア」を開催します。

観戦前後やお酒のお供にぴったりの各店オリジナルポテトメニューを提供するほか、NTTリーグワン2025-26 プレーオフトーナメント 観戦チケットを最大1,200円引きでご案内するキャンペーンを同時開催。飲食店をラグビーファンの交流拠点とし、街全体で大会を盛り上げます。

### 開催期間

2026年5月15日（金）～6月6日（土）

### 実施店舗

①Bistro & Bal グランマーズ ジョルジュ Grandma's GEORGES

<https://r.gnavi.co.jp/1g6kpzkm0000/>

②ひごの屋 外苑前店

<https://gaienmae.higonoya.com/>

③Fields 渋谷

<https://r.gnavi.co.jp/8wmfsk260000/>



＜本件に関する報道機関からのお問い合わせ先＞

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp