



楽天市場 × ぐるなび 合同猛暑お見舞い



内食・外食データが導く2026年夏の最適解！

今年の夏はお家で「辛酸冷・麺」と外食で「酸辛香グルメ」

連日厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。株式会社ぐるなび（以下、ぐるなび）と、楽天グループ株式会社（以下、楽天）の両社より、食で夏を元気に乗り切るための「猛暑お見舞い」をお届けします。

2026年6月、楽天が運営するインターネット・ショッピングモール「楽天市場」は、ユーザーの購買行動分析データや一般消費者へのアンケート調査を基に、今夏に注目を集めそうな消費行動や商品をまとめた「『楽天市場』 2026年夏トレンド予測」を発表。夏の風物“新”グルメのひとつとして「**辛酸冷・麺（しんさんれいめん）**」を発表しました。

また同時期に、ぐるなびでも夏の食トレンド予測として**今年初めて発表した「猛暑グルメ™」に、「酸辛香（さんしんこう）グルメ™」を選定**しました。本資料では「内食」と「外食」、それぞれのプラットフォームが導き出したトレンドのポイントと、猛暑を乗り切るおすすめグルメをご紹介します。

おうちで涼む「辛酸冷・麺」

選定ポイント

- ① 「楽天市場」の過去3年間の購買データによると、6～7月にかけての麺類の流通総額は年間平均の約1.5倍に伸長しており、**夏場に麺類の需要がピーク**に。
- ② 旨辛スープの「辛麺」の流通総額が前年同期比で約2.5倍、酸味豊かな「酸辣湯麺」が約1.8倍に伸長しており、**「辛・酸」要素を持つ麺への関心が上昇中**。
- ③ 食欲を増進させる「辛い」「酸っぱい」「冷やし」と「麺」を掛け合わせた、**「辛酸冷・麺」の需要がさらに伸びると予測**。

詳細リリースは[こちら](#)。



外食で楽しむ猛暑グルメ「酸辛香グルメ」

選定ポイント

- ① 約300店の加盟店によると、「今夏最もトレンドとなる」メニューは**【「酸・辛・香」で食欲を呼びが1位**に。
- ② 約1,200名のユーザー調査では、「真夏に食べたくなる味」として、**上位10項目のうち8項目が「酸・辛・香」に関連する要素**に。
- ③ 近年人気を集める「麻辣湯」や「ビリヤニ」の検索数は1年で約2.5倍（2024年8月と2025年8月の比較）に伸長しており、**辛い料理への関心が上昇中**。

詳細リリースは[こちら](#)。



＜本件に関する報道機関からのお問い合わせ先＞

楽天グループ株式会社 EC広報課 MAIL: rakuten-ichibapr@mail.rakuten.com

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL: pr@gnavi.co.jp

楽天市場 推薦！「辛酸冷・麺」

麺とスープにとことんこだわった本格宮崎辛麺



宮崎辛麺 1,400円（税込）
中一本店

URL: <https://item.rakuten.co.jp/nakaichihonten/karamen-01/>

本格中華の酸味と辛味が絶妙なバランスの逸品



酸辣湯麺（スーラータンメン）生麺&スープ
1,200円（税込）
林泉堂 楽天市場店

URL: <https://item.rakuten.co.jp/rinsendou/10000754/>

本格生タイプにこだわり
本場盛岡の味をそのままご家庭でも



ぴょんぴょん舎 盛岡冷麺 3,510円（税込）
ぴょんぴょん舎 楽天市場店

URL: <https://item.rakuten.co.jp/pyon-pyon-sya/r2-3/>

ぐるなび 推薦！「酸辛香グルメ」

黒酢と純米酢を合わせたソースの爽やかな酸味と
ミニトマトの甘みが、食欲を刺激

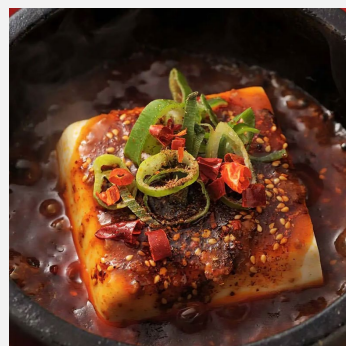


トマト引き立つ黒酢酢豚
2,400円（税込）

ON the TABLE CHINESE

URL: <https://www.onthetable-chinese.com/>

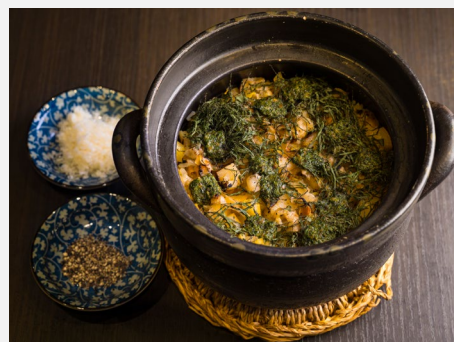
激辛まで好みの辛さが選べる
グツグツの石焼麻婆豆腐



頂天石焼麻婆豆腐 1,298円（税込）
陳家私菜 銀座店

URL: <https://r.gnavi.co.jp/h65d3hj50000/>

香り引き立つ八丈島レモンは皮まで食べれる！
猛暑でもさっぱりとしための土鍋を



八丈島レモンと炭焼き帆立の香味土鍋ご飯
2,980円（税込）

IGOR COSY 渋谷本店

URL: <https://www.instagram.com/igorcosy.shibuya/>

