

食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.109



夏休み思い出グルメランキング



～ 全体1位は「かき氷」、年代が上がるほど「スイカ」が人気に ～

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、「楽天ぐるなび（<https://www.gnavi.co.jp/>）」ユーザーなどのぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として定期的に情報を発信しています。今回は、“夏休みの思い出グルメ”について調査しました。詳細は以下の通りです。

【調査概要】

■ 調査期間：2026年8月3日(月)～8月5日(水)

■ 調査方法：WEBアンケート

■ 調査対象：全国

■ 回答者：20代～60代のぐるなび会員1,300名

夏休み思い出グルメランキング

Q. 夏休みの思い出として、思いつくグルメはありますか。 (n=1,300) (%) ※複数回答

1	かき氷	50.3	6	バーベキュー	26.2
2	そうめん、冷麦	44.5	7	トウモロコシ	25.1
3	スイカ	40.7	8	ラムネ	23.3
4	冷やし中華	35.6	9	ソフトクリーム	20.5
5	アイス	27.8	10	焼きそば	16.6

男性 (n=645)		
1	かき氷	44.0
2	そうめん、冷や麦	39.1
3	スイカ	34.9
4	冷やし中華	30.7
5	バーベキュー	24.8
6	アイス	23.3
7	ラムネ	18.6
8	ソフトクリーム	18.3
9	トウモロコシ	17.7
10	うなぎ	15.5

女性 (n=655)		
1	かき氷	56.5
2	そうめん、冷や麦	49.9
3	スイカ	46.4
4	冷やし中華	40.5
5	トウモロコシ	32.4
6	アイス	32.2
7	ラムネ	27.9
8	バーベキュー	27.5
9	ソフトクリーム	22.6
10	焼きそば	18.0

＜本件に関する報道機関からのお問い合わせ先＞

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp

20代（n=226）			30代（n=268）			40代（n=268）		
1	かき氷	46.5	1	かき氷	54.1	1	かき氷	50.0
2	そうめん、冷や麦	37.2	2	そうめん、冷や麦	44.8	2	そうめん、冷や麦	43.3
3	冷やし中華	34.5	3	冷やし中華	34.3	3	スイカ	40.3
4	アイス	29.6	4	スイカ	32.1	4	冷やし中華	34.7
5	スイカ	28.8	5	アイス	29.5	5	バーベキュー	29.1
6	ソフトクリーム	28.3	5	バーベキュー	29.5	6	アイス	25.4
7	バーベキュー	27.0	7	ラムネ	23.9	7	ラムネ	24.3
8	ラムネ	24.8	8	焼きそば	21.6	8	トウモロコシ	23.5
9	トウモロコシ	19.0	8	トウモロコシ	21.6	9	ソフトクリーム	16.0
10	焼きそば	17.7	10	ソフトクリーム	19.4	10	うなぎ	15.3

50代（n=269）			60代（n=269）		
1	かき氷	49.1	1	スイカ	53.2
2	スイカ	47.2	2	そうめん、冷や麦	51.7
3	そうめん、冷や麦	44.6	3	かき氷	51.3
4	冷やし中華	40.5	4	冷やし中華	33.8
5	トウモロコシ	31.6	5	トウモロコシ	28.6
6	アイス	28.6	6	アイス	26.0
7	バーベキュー	25.3	7	ソフトクリーム	21.6
8	ラムネ	24.9	8	バーベキュー	20.1
9	ソフトクリーム	18.2	9	ラムネ	19.0
10	焼きそば	17.1	10	うなぎ	15.6
10	ざるそば	17.1			



Q.地元のお祭りのローカルグルメがあれば教えてください。※自由回答



ぐるなび

リサーチ部

（株）ぐるなび
リサーチグループ長
本間 久美子

夏の思い出は女性の方が鮮明？属性や年代で見えてきた「思い出グルメ」の傾向

今回の調査では、「かき氷」「そうめん、冷や麦」「スイカ」が夏休みの思い出グルメとして上位を占めました。TOP3の項目はいずれも女性の方が男性よりも10ポイント程度高く、女性の方が食に紐づく夏の記憶をより強く持っている傾向がうかがえます。また、「スイカ」は年代が上がるほど支持が高くなり、60代では「かき氷」を抑えて1位となりました。「トウモロコシ」も同様に50～60代女性で特にスコアが高く出ており、昔ながらの自然の甘みを楽しむ食材が、上の世代の夏の記憶に深く刻まれていることがわかります。

「地元のお祭りローカルグルメ」も、様々あることが今回の調査でわかりました。気になるものがあたらぜひ探しに訪れてみてはいかがでしょうか。