

～11月7日は「鍋の日」～

ぐるなびが選定！2018年「トレンド鍋®」は“しびれ鍋”

“しびれ鍋”とは山椒や花椒を使った舌がしびれるような刺激と爽やかな香りが特徴の鍋
全国約500店の飲食店が“しびれ鍋”で忘年会の受入れ準備万端！

11月7日は「鍋の日」。立冬を迎え冬の気配が感じられ、鍋が恋しい季節となりました。

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：久保征一郎）は、2018年9月に今年の「トレンド鍋®（※）」として“しびれ鍋”を選定しました。また、全国でNo.1の“しびれ鍋”を決定する「しびれ鍋グランプリ」を開催し、今年の鍋商戦を盛り上げています。実際にぐるなびに登録する飲食店でも約500店舗がしびれ鍋をメニューに導入し（2018年11月7日現在）、これから迎える忘年会シーズンに向けて受入れ準備も万端となっています。



くいの屋わん 川崎西口店
「ヒリ辛！山椒肉鍋」

そこで幹事のみなさまも必見の、この冬の忘年会に注目の“しびれ鍋”が食べられる飲食店をご紹介します。

（※）トレンド鍋®とは
 食トレンドや世相、ぐるなびのビッグデータの情報や会員へのアンケート調査などをもとにぐるなびが選出する、その年のトレンドとなりそうな鍋。

■なぜ今年の「トレンド鍋」が“しびれ鍋”なの！？

①暑い夏だけでなく寒い冬も、嬉しい効果が期待できる“しびれ料理”に注目！

今年の夏は連日厳しい暑さが続いたこともあり、刺激で食欲を増進させエネルギー補給をし、疲労を回復させる“しびれ料理”が注目されました。山椒や花椒に含まれる、しびれをもたらす辛味成分は、新陳代謝を活発にし身体を温めるため、寒い冬にも適していると考え“しびれ鍋”を選出しました。

②「しびれ」や「花椒」をメニューに登録する飲食店数がここ1年で約2倍に！

ぐるなびに登録する飲食店では「しびれ」をメニューに登録する店舗数はここ1年で2倍、「花椒」をメニューに登録する店舗数はここ1年で2.2倍にもなっています。“しびれ料理”を堪能する「マー活」「しび活」という造語も誕生するほど人気の高まりが見えました。



※ぐるなびデータライブラリ調べ（2017年7月～2018年7月）

■「しびれ鍋グランプリ」開催中！

「しびれ鍋グランプリ」は全国の飲食店を対象とし、2018年11月15日（木）までエントリー受付中です。開催期間中に全国で提供される様々な“しびれ鍋”から、消費者の一般投票と“しびれ”に精通した審査員による審査により、全国でNo.1の“しびれ鍋”を決定します。スパイスにこだわった鍋からインスタ映えするインパクト大の鍋まで、各店舗から熱い意気込みと共にエントリーされています。現在、「しびれ鍋グランプリ」にエントリー中の“しびれ鍋”の一部をご紹介します。



めり乃 秋葉原本店「【しびれ鍋】ラムしゃぶ食べ放題+Soft飲み放題付コース」

<https://r.gnavi.co.jp/r56h6uxj0000/>



全席個室ダイニング忍家浦和駅西口店「しびれ鍋！麻辣ジンギスカン」

<https://r.gnavi.co.jp/a644721/>



肉バルキングコング 鎌倉大船店「特製肉タワーしびれ鍋」

<https://r.gnavi.co.jp/bf970nhj0000/>



麺酒場 かもがわ「海鮮 酸辣(サンラー)ちゃんぽん鍋」

<https://r.gnavi.co.jp/epkhk260000/>



T W BRUNCH Cafe& Bar「ココナツミルクと豆乳のしびれ鍋」

<https://r.gnavi.co.jp/cbh3ed2x0000/>



鳥彩々 北千住西口店「丸ごとトマトと牛トリッパの辛シビ鍋」

<https://r.gnavi.co.jp/q513420/>

「しびれ鍋グランプリ」概要

- スケジュール：2018年11月15日（木）まで エントリー受付中
2018年12月11日（火）～2019年1月15日（火） 一般投票
2019年2月6日（水） 結果発表 ※スケジュールは変更となる場合がございます
- 審査方法：グランプリ・準グランプリ 一般・審査員による投票で選出
各部門賞 各部門設定企業により選出
- 審査員：おとなの週末 編集長 門脇 宏氏
四川省公認の四川料理の専門家・麻辣連盟総裁 中川 正道 氏
食通の厳選グルメマガジン「メシコレ」キュレーター アイチー（愛吃）氏
- 賞金：グランプリ 30万円、準グランプリ 15万円、3位 5万円
その他各部門設定企業より副賞
- 特設サイト：<http://pr.gnavi.co.jp/promo/trendnabegp/2018/entry/>

《アンケート調査参考資料》

【調査概要】 ■ 調査日：2018年8月9日(木)～2018年8月10日（金） ■ 調査方法：インターネット調査
■ 調査対象：20～60代 計1,492名

①好みの鍋の味は「あっさり」「マイルド・まろやか」に次いで「辛い・刺激のある」が3位！

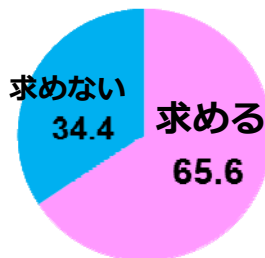
Q鍋料理はどのような味が好きですか。（n=1477）

1位	あっさり	56.9%
2位	マイルド・まろやか	39.1%
3位	辛い・刺激のある	38.2%

鍋料理はどのような味が好きかを尋ねると【あっさり】【マイルド・まろやか】に次いで【辛い・刺激のある】が3位にランクイン。辛さや刺激は好みが分かれそうですが、意外にも人気が高いことがわかりました。

②65.6%が料理に香りを求めると回答！山椒や花椒の豊かな香りが好まれる傾向

Q料理に香りを求めますか。（n=1705）（%）



※【求める】は【求める】と【どちらかといえば求める】の合計、
【求めない】は【どちらかといえば求めない】と【求めない】の合計

しびれ鍋は香りが豊かな山椒や花椒が欠かせません。料理に香りを求めるかを尋ねると65.6%が求めると回答しました。パクチーブームを経て香りへの免疫がついたこともあってか料理に香りを求める方が多い傾向にあることがわかりました。

③しびれ鍋を2人に1人が食べたいと回答。40代が最も高く61.7%が支持！

Qしびれ鍋を食べてみたいですか。（n=1705）（%）

■ 食べてみたい ■ 食べたいとは思わない



※【食べてみたい】は【食べてみたい】と【機会があれば食べてみたい】の合計

しびれ鍋を食べてみたいかを尋ねると、51.1%と2人に1人が食べたいと回答しました。また年代性別にみると40代男性が最も高く61.7%となりました。この冬は、刺激を求める“しびれおっさん”の間でしびれ鍋が話題となりそうです。

④通常の鍋は「家族や親戚との飲み会」で食べたいと回答したのに対して、しびれ鍋は「友人・知人との飲み会」でわいわい楽しみたい！

Q鍋料理はどんなシーンで食べたいですか（n=1477）

1位	家族や親戚との飲み会	66.1%
2位	友人・知人との飲み会	42.2%
3位	職場など仕事での飲み会	28.4%

Qしびれ鍋はどんなシーンで食べたいですか（n=871）

1位	友人・知人との飲み会	51.2%
2位	家族や親戚との飲み会	42.7%
3位	職場など仕事での飲み会	27.2%

鍋料理はどんなシーンで食べたいかを尋ねると、【家族や親戚との飲み会】を筆頭に【友人・知人との飲み会】【職場など仕事での飲み会】と続くのに対し、しびれ鍋をどんなシーンで食べたいかを尋ねると【友人・知人との飲み会】がトップとなりました。強い刺激から食べると思わず声を出したくなるしびれ鍋は、友人や知人と鍋を囲みわいわい楽しみながら食べたい傾向にあるようです。

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ TEL:03-3500-9700 MAIL:pr@gnavi.co.jp