

## 食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.44 シルバーウィークの過ごし方に関する調査

カレンダー通りの「3連休」が半数以上で最多！連休中に使う平均予算は26,487円

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、ぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として定期的に情報を発信しています。今回はシルバーウィークの過ごし方について調査しました。詳細は以下の通りです。

### 【調査結果ポイント】

- ・シルバーウィークの連休は、半数以上が**カレンダー通りの「3連休」**で最多。
- ・過ごし方は、「**自宅で過ごす**」が**31%**、次いで「**外食**」が**24%**。
- ・シルバーウィーク中に使う**平均予算は26,487円**。年代が上がるほど上昇傾向。
- ・外食の**平均予算はランチが2,427円、ディナーが5,600円**。こちらも年代が上がるほど上昇傾向。
- ・**外食したい業態は「寿司」「焼肉、ホルモン、鉄板焼き」「イタリアン、フレンチ」**がTOP3。
- ・**店選びの重視点は「ポイントが貯まる、使える」**が**50%**。次いで「**クーポン特典**」が**41%**。

#### 【調査概要】

- 調査期間：2022年9月1日(木)～2日(金)
- 調査対象：全国

- 調査方法：WEBアンケート
- 回答者：20代～60代のぐるなび会員1,000名



ぐるなび  
リサーチ部

(株)ぐるなび  
リサーチグループ長  
本間 久美子

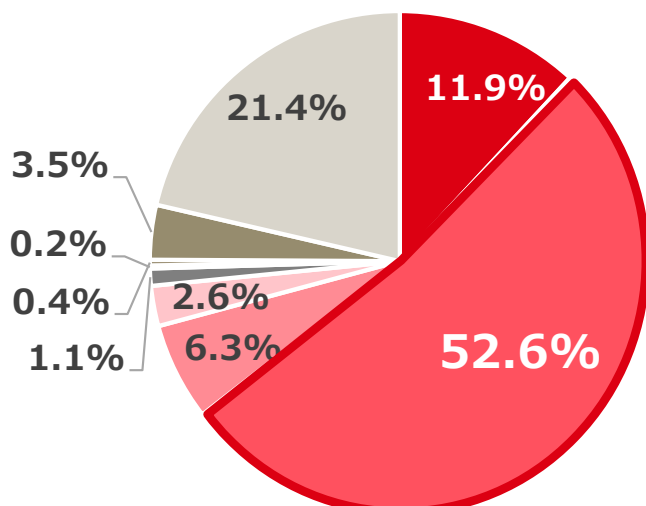
### 連休はカレンダー通り3連休が最多、 女性の行きたい飲食店は「カフェ・スイーツ」がランクイン

9月の大型連休シルバーウィーク。今年は3連休に挟まれた平日に休みを取得すると最大9連休となりますが、最長の連休が「**3連休**」の方が過半数。9連休を取る方はわずか4%で、「大型連休」となる方は少数派。

それでも、**連休中の予算**を尋ねると**平均金額は26,487円**ですが、最高金額は400,000円。行楽シーズンのシルバーウィークに余裕を持った予算で楽しむ方もいらっしゃるようです。

外食については、「**外食**」をしようと思っている人が**24%**。王道ともいえる「**寿司**」「**焼肉**」の人気が続いていますが、**女性は「カフェ・スイーツ」**がランクインするなど、クリヤサツマイモなど豊富な秋の味覚をもとめてスイーツ人気も高まりそうです。

Q1.シルバーウィーク中に、最長何日間の連休が取れそうですか。（回答者n=538）（%）※単一回答



### 3連休が最多、9連休はわずか3.5%

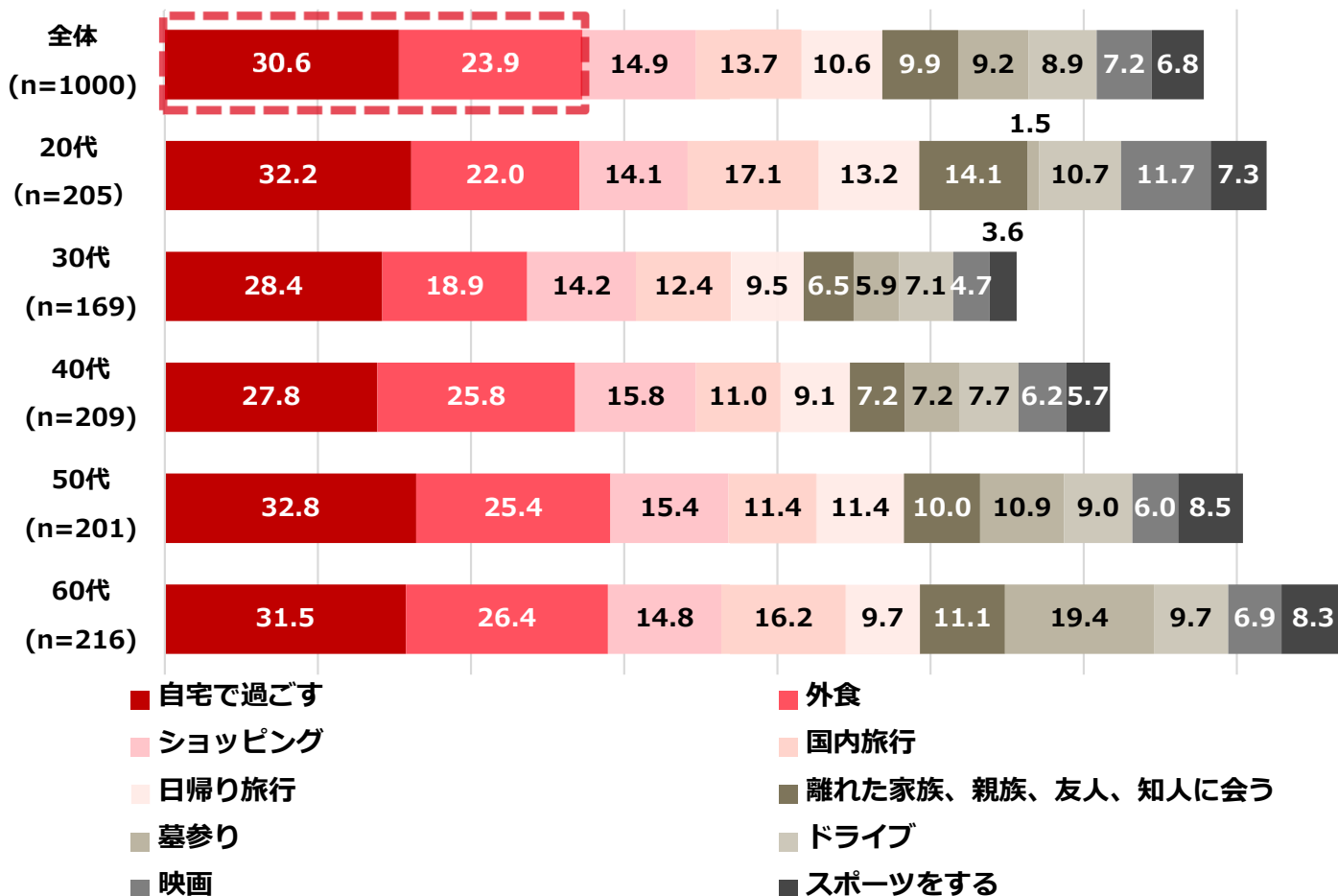
- 2連休
- 3連休
- 4連休
- 5連休
- 6連休
- 7連休
- 8連休
- 9連休
- 連続した休みは取れない

1	3連休	52.6%
2	連休なし	21.4%
3	2連休	11.9%
4	4連休	6.3%
5	9連休	3.5%

## Q2.シルバーウィーク中に、しようと思っていること、したいことはありますか。

(n=1,000)(%) ※複数回答 ※項目より上位10項目を抜粋

「自宅で過ごす」が最多の30.6%、「外出」は23.9%と続く



## Q3.シルバーウィーク中に、大体いくらくらいのお金を使いそうですか。

(シルバーウィーク中にしようと思っていることを回答したn=723)

【2022年】

対象期間：シルバーウィーク、最長9日間  
2022年9月17日（土）～25日（日）

	平均金額	最大値
全体 (n=723)	26,487円	400,000円
20代 (n=140)	18,580円	100,000円
30代 (n=111)	21,878円	400,000円
40代 (n=147)	28,980円	400,000円
50代 (n=147)	29,459円	300,000円
60代 (n=178)	31,067円	200,000円

※年代が上がるほど、平均予算は上昇傾向

## Q4. シルバーウィーク中の外食にかかる予算は、どのくらいを予定していますか。

(シルバーウィーク中に外食しようと思っていると回答したn=239)(%) ※複数回答

〈ランチ〉		〈ディナー〉	
	平均予算		平均予算
<b>全体 (n=239)</b>	<b>¥2,427</b>	<b>全体 (n=239)</b>	<b>¥5,600</b>
20代 (n=45)	¥2,182	20代 (n=45)	¥4,400
30代 (n=32)	¥2,297	30代 (n=32)	¥4,750
40代 (n=54)	¥2,074	40代 (n=54)	¥5,135
50代 (n=51)	¥2,230	50代 (n=51)	¥5,942
60代 (n=57)	¥3,204	60代 (n=57)	¥7,158

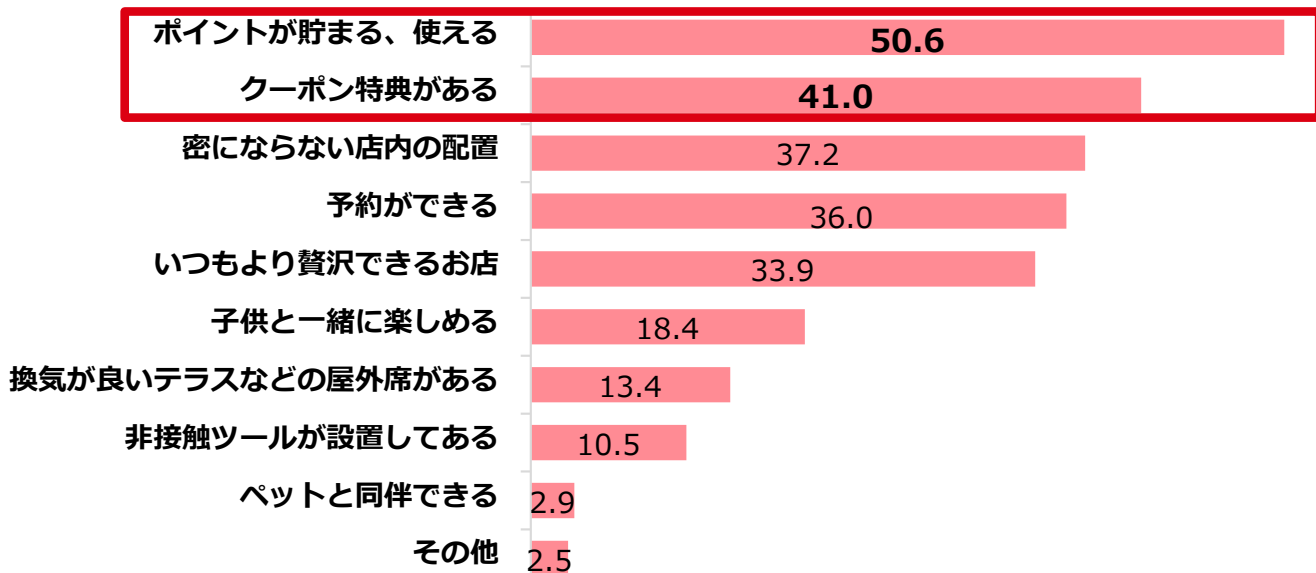
## Q5. シルバーウィーク中に行こうと思う外食の業態を教えてください。

(シルバーウィーク中に外食しようと思っていると回答したn=239)(%) ※複数回答

順位	全体 (n=239)		順位	男性 (n=113)		順位	女性 (n=126)	
1位	寿司	37.7	1位	焼肉、ホルモン、鉄板焼き	40.7	1位	寿司	34.9
2位	焼肉、ホルモン、鉄板焼き	33.5		寿司	40.7	2位	カフェ、スイーツ	29.4
3位	イタリアン、フレンチ	28.5	3位	イタリアン、フレンチ	31.9	3位	イタリアン、フレンチ	25.4
4位	居酒屋	27.6		居酒屋	31.9	4位	居酒屋	23.8
5位	和食	25.5	5位	和食	27.4		和食	23.8
							ファミレス、ファストフード	23.8

## Q6. シルバーウィーク中の外食で、お店を選ぶ際にどのような点を重視しますか。

(シルバーウィーク中に外食しようと思っていると回答したn=239)(%) ※複数回答



<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp