

食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.56

“小学生が好きな食べ物”に関する調査

小学生の好きなメニューNo.1は「鶏のからあげ」

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、ぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として定期的に情報を発信しています。今回は、“小学生が好きな食べ物”について調査しました。詳細は以下の通りです。

【調査概要】

- 調査期間：2023年4月5日(水)～4月10日(月)
- 調査方法：WEBアンケート
- 調査対象：全国
- 回答者：20代～60代のぐるなび会員1,000名及び小学生の子供を持つ親902名

小学生の子供の好きなメニューは何ですか。

(小学生の子供を持つ親n=902) (%)

小学生の子供		
1	鶏のからあげ	69.5
2	ポテトフライ	67.4
3	寿司	67.0
4	ラーメン	62.7
5	カレーライス	59.2
6	ピザ	57.6
7	ハンバーグ	57.2
8	ハンバーガー	55.5
9	焼肉	55.3
10	おにぎり	48.4

自身が小学生の頃に好きだったメニューは何ですか。

(n=1,000) (%)

大人		
1	ハンバーグ	52.0
2	カレーライス	51.0
3	鶏のからあげ	47.3
4	ラーメン	39.5
5	寿司	37.7
6	オムライス	37.4
7	焼肉	35.8
8	スパゲティ	34.5
9	グラタン	34.0
10	ハンバーガー	33.8

小学生の好きなメニューは「からあげ」「ポテトフライ」「寿司」がTOP3。一方で大人の小学生時代は「ハンバーグ」「カレー」「からあげ」がTOP3となり、小学生で2位のポテトフライは大人では14位という結果に。今の小学生は、大人の小学生時代よりもファストフードにより親しんでいる結果が伺えました。

一方、スイーツでは、小学生・大人ともに1位が「アイスクリーム」に。年代に関係なく人気のスイーツであることがわかりました。注目は「ドーナツ」。大人では6位でしたが、小学生は3位にランクイン。トレンドスイーツとして、ここ数年注目が高まっている影響が出ているのかもしれませんが。

嫌いな食べ物では、大人のTOP3は「セロリ」「レバー」「ゴーヤ」でしたが、小学生の嫌いな食べ物1位は「パクチー」、2位「ゴーヤ」とエスニックフードや沖縄料理がより身近になってきていることがわかり、食生活の多様化を感じさせる結果となりました。



ぐるなび
リサーチ部

(株)ぐるなび
リサーチグループ長
本間 久美子

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp

小学生の子供の好きなスイーツは何ですか。

（小学生の子供を持つ親n=902）（%）

小学生の子供		
1	アイスクリーム	78.5
2	チョコレート	60.0
3	ドーナツ	58.5
4	ケーキ	58.2
5	プリン	48.4
6	ゼリー	45.0
7	パンケーキ、ホットケーキ	43.0
8	シュークリーム	39.8
9	クレープ	38.4
10	パフェ	37.9

自身が小学生の頃に好きだったスイーツは何ですか。

（n=1,000）（%）

大人		
1	アイスクリーム	63.7
2	ケーキ	54.7
3	プリン	51.6
4	シュークリーム	46.6
5	チョコレート	44.3
6	ドーナツ	38.6
7	パフェ	34.1
8	パンケーキ、ホットケーキ	30.3
9	クレープ	24.6
10	ゼリー	21.7

小学生の子供の嫌いな食べ物は何ですか。

（小学生の子供を持つ親n=902）（%）

小学生の子供		
1	パクチー	50.4
2	ゴーヤ	49.0
3	セロリ	45.6
4	レバー	39.7
5	椎茸	30.3
6	ピーマン	30.0
7	ナス	28.4
8	梅干し	27.9
9	トマト	17.8
10	特にない	15.3

自身が小学生の頃に嫌いだった食べ物は何ですか。

（n=1,000）（%）

大人		
1	セロリ	34.5
2	レバー	29.9
3	ゴーヤ	28.1
4	パクチー	26.1
5	ピーマン	21.1
6	特にない	21.0
7	納豆	20.7
8	椎茸	15.0
9	梅干し	14.7
10	トマト	12.9