

既存のメニューに自分の好みを反映できる「進化系宴会メニュー」 つけて食べる“ディップグルメ”

「食べてみたい」が6割超！意外な組み合わせや飽きずに食べられる「お得感」に注目！

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、この春のトレンドグルメとして、ソースなどにつけて味の変化を楽しむ「ディップグルメ」にトレンドの兆しがあるとして注目しています。

昨年よりチョコレートにディップする「チュロス」やソースにディップする「ピザ」などの人気が高まっていますが、飲食店情報サイト「楽天ぐるなび」掲載飲食店が取り扱うメニューの割合を示す「取扱指数」でも「ディップ」をメニューに取り入れる店舗の割合はここ1年で上昇傾向にあります。

また、ぐるなび会員を対象とした調査では「ディップグルメを食べてみたい」と回答した人は6割を超え、特に女性は7割以上が食べてみたいと回答。食べてみたい理由については「自分好みに味変できる」がもっとも高くなりました。

宴会シーズンでは大人数で食事を楽しみながら、ディップソースを使い分けることで自分好みに調整することができるため、多種多様な人が参加する大人数の宴会でも、カスタマイズしながら楽しめる進化系宴会メニューのひとつとして活用できることから、「ディップグルメ」にさらなる注目が集まることが予想されます。今回は料理家の河瀬璃菜さんの監修した「ディップグルメ」におすすめのディップソースのレシピもご紹介します。

■ “ディップグルメ”とは

既存のメニューをソースなどにつけて味の変化を楽しむグルメ



▲ぐるなびデータライブラリ

「ディップ」取扱指数 (2023年3月～2024年3月)



▲メニュー例

ハンバーグ
×
痺れ麻辣ディップ

■注目の理由

- ①既存のメニューにアレンジができ、1品でも味変して楽しめる「お得感」
- ②ソースをつける「背徳感」とムービージェニックな「シズル感」
- ③歓送迎会やパーティーなど、宴会でも自分好みに調整できる「カスタマイズ」

＜本件に関する報道機関からのお問い合わせ先＞
株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp

からあげ × ふわっふわレモンハニークリームディップ

唐揚げにフワッフワのホイップディップの組み合わせ。レモンの皮を削ることで彩りの美しさ、爽やかな味わいを楽しめます。甘じょっぱさにハマる新感覚なディップです。



【ディップ材料】
 クリームチーズ・・・50g
 生クリーム・・・50cc
 ハチミツ・・・大さじ1/2
 レモン汁・・・小さじ1
 塩・・・ひとつまみ
 レモンの皮・・・適量

【ディップの作り方】

- ①クリームチーズは室温で柔らかくなるまで戻す。
- ②大きいボウルに氷水を入れ、その上に小さいボウルを置き、冷やしながらかき混ぜる。
- ③ツノがたつ（7～8分立て）まで泡立てる。
- ④3にクリームチーズ、ハチミツ、塩、レモン汁を加え、ゴムベラで切るように混ぜ合わせる。
- ⑤器に盛り、レモンの皮を削る。

ハンバーグ × 痺れ麻辣ディップ

麻辣醬を使った痺れるディップソース。ニンニクやマヨネーズを加えてガッツリと濃厚な味わいに。



【ディップ材料】
 麻辣醬・・・大さじ1
 マヨネーズ・・・小さじ2
 (マヨネーズの量はお好みの辛さに合わせて調整してください)
 おろしにんにく・・・1かけ
 花椒・・・お好みで

【ディップの作り方】

- ①材料を全て混ぜ合わせたら器に盛る。

おにぎり × ウニバターディップ

通常、具材が1種類のおにぎりもディップにすることで何度でも美味しい！瓶詰め粒ウニを使ったバターディップを。背徳感のある味わいです。



【ディップ材料】
 うにの瓶詰め・・・15g
 バター(有塩)・・・30g

【ディップの作り方】

- ①バターを室温に戻したら、クリーム状になるまでよく練る。
- ②1にうにの瓶詰めを混ぜ合わせる。
- ③おにぎりにディップする。

ディップグルメ レシピ監修



河瀬璃菜 りな助

料理家/フードプロデューサー/SOU(株) 代表取締役

全国各地の素敵な食材や製品の価値と想いを伝える架け橋に、レシピ、商品、ブランド開発～育成、撮影まわりのこと、執筆、六次産業支援、コンサルまで幅広く手掛ける。

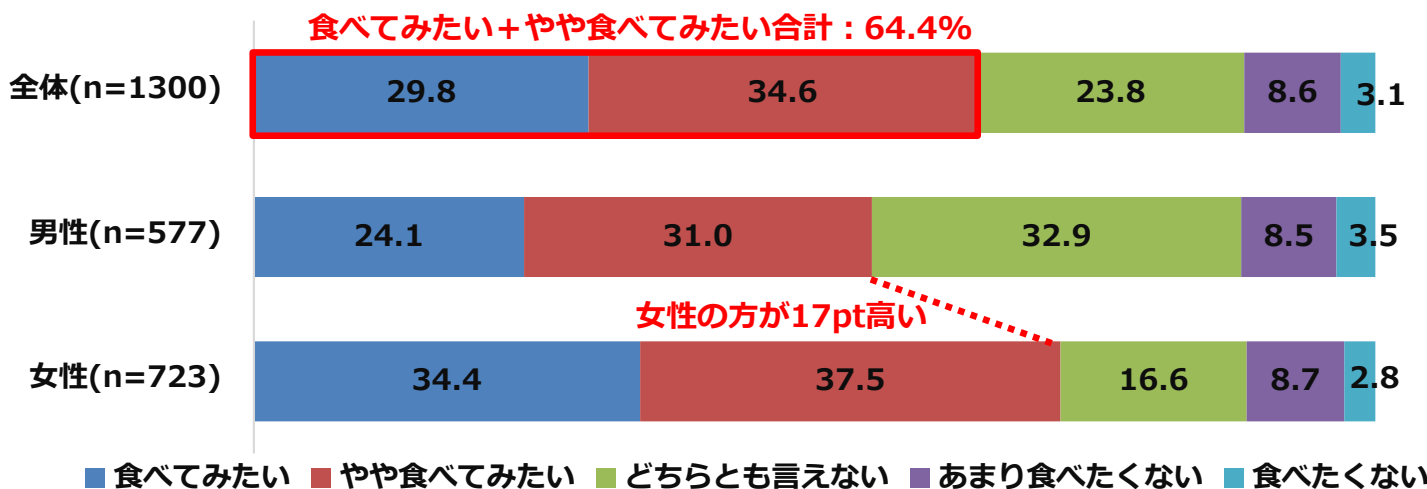
HP : <https://linasuke.com/>X(Twitter) : <https://twitter.com/linasuke0508>

ディップグルメ 調査結果

■調査ポイント

1. 食べてみたい人は64%で、男女で約17ptの差あり。
2. 食べてみたい理由は「自分好みに味変できる」が半数以上で最も高い。
3. 楽しみたい料理ジャンルは「ファストフード」「イタリアン」「エスニック」がTOP3。

ディップグルメを食べてみたいと思いますか。 (n=1300) (%)



楽しみたい理由 ※複数回答 (n=833) (%)

順位	理由	割合 (%)
1	自分好みに味変できる	52.0
2	意外な組み合わせが楽しめる	42.1
3	飽きずに食べられる	32.6
4	お酒やドリンクと相性が良さそう	31.6
5	体験したことがない、目新しい	21.2

楽しみたいジャンル ※複数回答 (n=833) (%)

順位	ジャンル	割合 (%)
1	ファストフード	48.7
2	イタリア料理	36.9
3	エスニック料理	30.0
4	メキシコ料理	28.9
5	韓国料理	24.0

【調査概要】

- 調査期間：2024年3月1日(金)～3日(日)
- 調査方法：WEBアンケート

- 調査対象：全国
- 対象年代：20代～60代のぐるなび会員 1,300名