



2009年10月20日(火)  
株式会社ぐるなび  
(コード番号 2440 東証第一部)

ぐるなび発：パスタに関する調査  
～10月25日(日)は「パスタの日」～

あなたはどれくらい知っていますか？ 意外と知らないパスタ料理のこと  
「スパゲッティ」と「パスタ」の違いに勘違い回答続出！  
“パスタは食事、スパゲッティはおやつ”?!

<http://www.gnavi.co.jp/company/release/>

飲食店情報検索サイト「ぐるなび」を運営する株式会社ぐるなび(東京都千代田区 代表取締役社長:久保証一郎 以下、ぐるなび)は、ぐるなび会員を対象にパスタに関する調査を実施いたしました。

来る、10月25日は「世界パスタデー」です。1998年10月25日、イタリアのナポリ(パスタ発祥の地)で「世界パスタ会議」が開催されたことを記念して制定されました。

日本人には馴染み深いパスタですが、飲食店に入った際、メニューに書かれているパスタ料理がどのようなものか分からなかった経験が一度はあるのではないのでしょうか。今回は、「世界パスタデー」にちなんで、ミニ知識とともに、改めてパスタの魅力をお伝えしていきます。

人気第1位のパスタ料理は...

男性「ミートソース」 女性「たらこ/明太子」

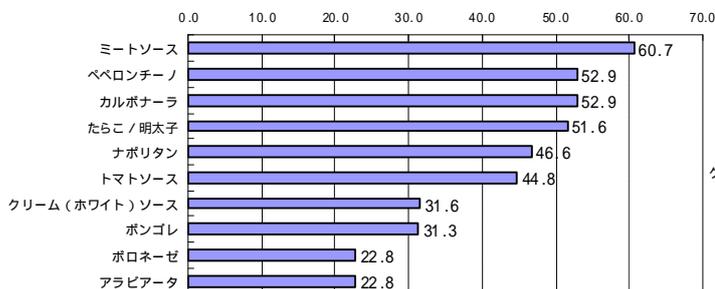
Q) あなたが好きなパスタ料理は何ですか。(複数回答)

好きなパスタ料理は何かを聞いたところ(複数回答)、全体では1位「たらこ/明太子」61.0%、2位「ミートソース」57.5%、3位「トマトソース」53.0%という結果となりました。

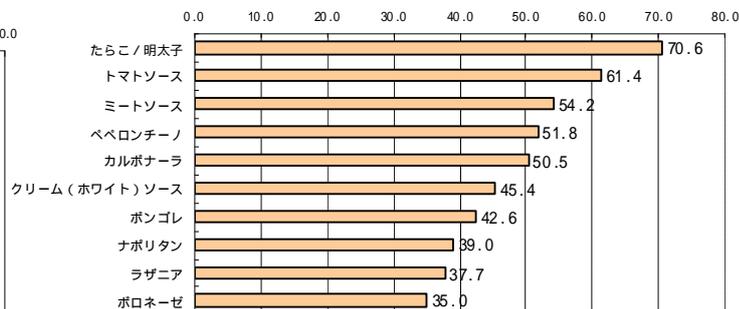
男女別でみると、男性は1位「ミートソース」60.7%、同率2位「ペペロンチーノ」「カルボナーラ」52.9%、3位「たらこ/明太子」51.6%、4位「ナポリタン」46.6%となり、女性は1位「たらこ/明太子」70.6%、2位「トマトソース」61.4%、3位「ミートソース」54.2%、4位「ペペロンチーノ」51.8%、5位「カルボナーラ」50.5%という結果となり、「ミートソース」・「たらこ/明太子」・「カルボナーラ」・「ペペロンチーノ」が男女ともに上位人気となりました。

なお、男女間で「好き」と答えた人の割合の差が大きかったパスタ料理は、1位「たらこ/明太子」男女差19.0%(男51.6%、女70.6%)、2位「トマトソース」男女差16.6%(男44.8%、女61.4%)、3位「クリーム(ホワイト)ソース」男女差13.8%(男31.6%、女45.4%)という結果となりました。「トマトソース」に関しては、女性では2位にランクインされているのに対し男性は6位となっているので、女性をパスタ料理に誘う際にはトマトソースが美味しいお店に行くのもいいかもしれません。

【男性が好きなパスタ料理】  
(n=768)



【女性が好きなパスタ料理】  
(n=749)

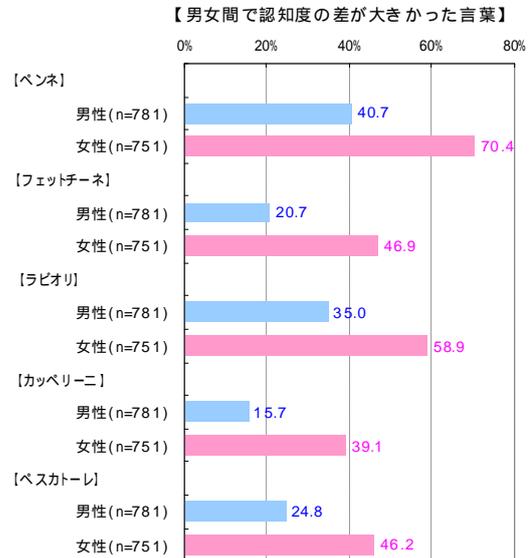
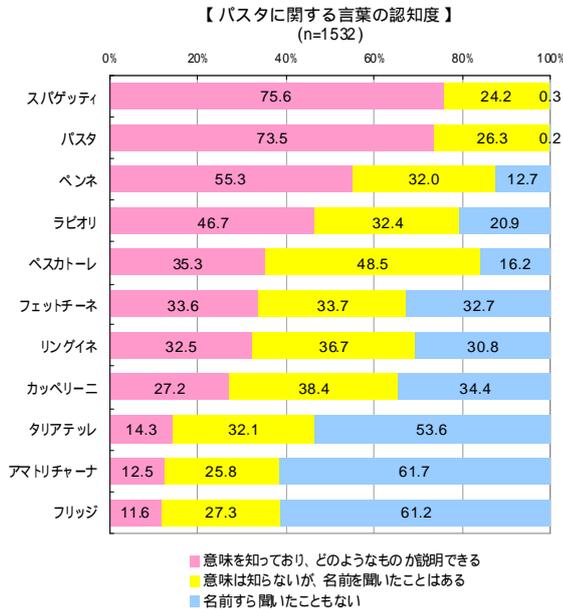


## 「スパゲッティ」と「パスタ」の違いに勘違い回答続出！ “パスタは食事、スパゲッティはおやつ”？!

パスタのメニューによく記載されている言葉をいくつか挙げて「知っているか」「知らないか」を聞いたところ、「意味を知っており、どのようなものが説明できる」と答えた人が多い高認知度の言葉は、1位「スパゲッティ」75.6%、2位「パスタ」73.5%、3位「ペンネ」55.3%という結果だったのに対し、「名前すら聞いたこともない」と答えた人が多い低認知度の言葉は、1位「アマトリチャーナ」61.7%、2位「フリッジ」61.2%、3位「タリアテッレ」53.6%という結果となりました。

なお、男女間で認知度の差はあるのでしょうか。男女間で認知度の差が出た言葉をご紹介します。「意味を知っており、どのようなものが説明できる」と答えた男女の差が大きかった順に、1位「ペンネ」29.7%（男40.7%、女70.4%）、2位「フェットチーネ」26.2%（男20.7%、女46.9%）、3位「ラビオリ」23.9%（男35.9%、女58.9%）という結果となりました。

総じて、女性のほうがパスタ料理に関する知識が高いようです。



「スパゲッティ」と「パスタ」の認知度が高いことは分かりましたが、それでは、その意味をどれくらい理解しているのでしょうか。「スパゲッティ」と「パスタ」を「意味を知っており、どのようなものが説明できる」と答えた人に、その違いを説明してもらったところ、勘違い回答が多く寄せられ、慣れ親しんだ料理に関する言葉でも、意外と正しい意味を知らない人が多いようです。

### < 全て違います 「スパゲッティ」と「パスタ」の違い 勘違い回答集 >

Q) 「スパゲッティ」と「パスタ」の違いをお答えください。

- ・パスタは食事。スパゲッティはおやつ。(男性、50代以上)
- ・イタリア語と英語の違いだと思います。(男性 30代)
- ・パスタはワールドワード、スパゲッティは日本での通称 (男性 50代以上)
- ・高いか安いかわ (男性 30代)
- ・具が中心にのっているモノがスパゲッティ。具が混ざっているモノがパスタ。(男性 30代)
- ・ソースと混ぜ合わせたものがスパゲッティ。そうでないものがパスタ。(男性 20代)
- ・舌触り (男性 50代以上)
- ・茹でてあるかないか (男性 40代)

**本当の意味は？ 正解はこちらです** (参照:「イタリア料理用語辞典」)

#### 【パスタ】

パスタとは、小麦を練り成型したものを指し、スパゲッティやマカロニ(乾麺・生めん共に)の総称。

#### 【スパゲッティ】

スパゲッティはパスタの一種。中が空洞でない筒状の細長いもの。太さは様々だが、1.6~1.9mmのものをスパゲッティと呼ぶことが多い。

#### 【フリッジ】

螺旋状にねじったような形をしたパスタのこと。ソースやスープとよく絡むので、スープやサラダに利用されることが多い。

#### 【アマトリチャーナ】

ローマ北部にあるアマトリーチェという町の名物で、トマトソースをベースにしてパンチェッタ、タマネギなどを加えたパスタソースとその料理のこと。

#### 【タリアテッレ】

平打ちのパスタのこと。地方によって、フェットチーネと呼ぶこともある。

## 「イタリアではパスタ料理を食べる際にスプーンを使わない」はウソ？ホント？

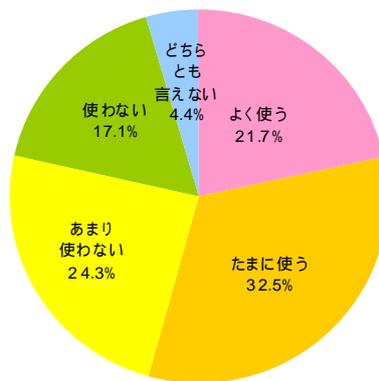
細長い形状のパスタ料理を食べる際に、フォークの他にスプーンを使うかどうかを聞いたところ、「よく使う」21.7%、「たまに使う」32.5%、「あまり使わない」24.3%、「使わない」17.1%、「どちらとも言えない」4.4%、という結果となり、使う派と使わない派はほぼ同じ割合でいることが分かりました。

また、「使う」派・「使わない」派にそれぞれその理由を聞いたところ、「使う」派に関しては「スプーンを使うとソースや具が良く絡み、かつ、服にはねにくいから」、「使わない」派に関しては「本場イタリアではスプーンを使わないから」、という意見が多く見られました。

「使わない」派の方に多く挙がった「本場イタリアではスプーンを使わないから」とはよく言われることですが、本当にイタリアはそういう習慣なのでしょうか。本場イタリアのレストランで修行をされたシェフに尋ねたところ、「確かにイタリアでスプーンを使うのは子供だけです。でも、たしかにスプーンが合ったほうが綺麗にソースが絡みますし、食べやすい食べ方で召し上がっていいと思いますよ」とのこと。

ソースの服へのはねや食べにくさが気になる方は、スプーンとフォークを使ってもいいのではないのでしょうか。

【パスタを食べるときにスプーンを使いますか】  
全体 (n=1517)



### < パスタ料理でスプーンを使用するワケ、しないワケ >

#### Q) パスタ料理でスプーンを使用する、または使用しない理由をお聞かせください。

##### 「使う」派

- ・本場のマナーにはない行為なのはわかっているが、ソースが飛散して悲惨な目に合うのを防ぐためと、ソースが絡んだ状態で食べやすいのが理由。(男性 20代)
- ・正式なマナーでは使わないと聞いているが、パスタを丸めてから口に運ぶほうが、汚さず食べられるから。フォークだけだと、すすることになるため、口紅が落ちやすいし、さらに垂れているパスタに絡んだソースが服につくことがあるから(女性 30代)

##### 「使わない」派

- ・イタリアでは、スプーンを使うのは子供だけで、大人は使わないのがマナーだと聞いたので。(女性 40代)
- ・マナーとして、イタリアでは、パスタを食べる時にスプーンを使うのは『子供と日本人だけ』と言われてると聞いたことがあるから。(女性 30代)

#### 【調査概要】

調査方法: インターネット調査  
調査対象者: 20歳~79歳の男女ぐるなび会員  
調査実施期間: 2009年10月11日~10月12日  
サンプル数: 1,532人

#### < 本件に関するお問い合わせ >

株式会社ぐるなび  
総合政策室 広報: 我妻、栗田  
TEL: 03-3215-8818  
FAX: 03-3215-8810  
MAIL: pr@gnavi.co.jp