

# 増え続ける「今年で年賀状じまい」

## — 薄れる手紙文化を守り続けて、 文通 35 年。

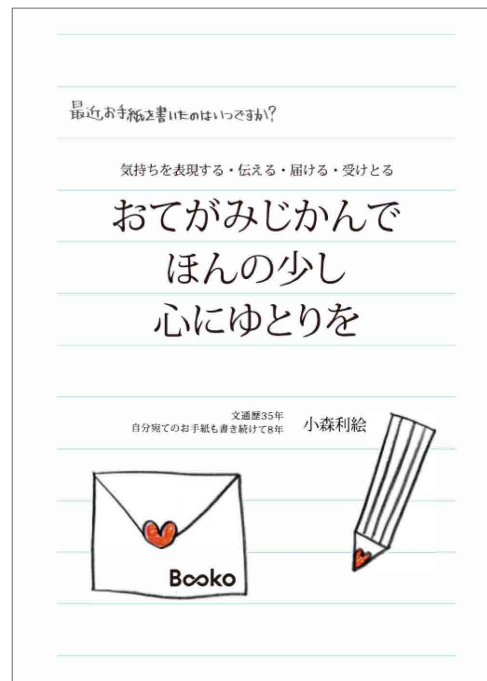
# 新しい手紙の書き方の本を出版

“秒” で伝わるネット時代に、

## 時間と手間をかけて想いを伝える手紙は文化活動

書籍URL：<https://amzn.asia/d/dJBBvpP>

Booko出版：<https://books.booko.co.jp/>



スピード重視の今こそ、**手紙で“無駄を楽しむ”**

**文通歴 35 年**から編み出した、新しい手紙の書き方とは？

20年間、ライターとして活動する文章のプロが、

主宰するお手紙の会「おてがみいと」での活動や体験などを交えてメソッド化



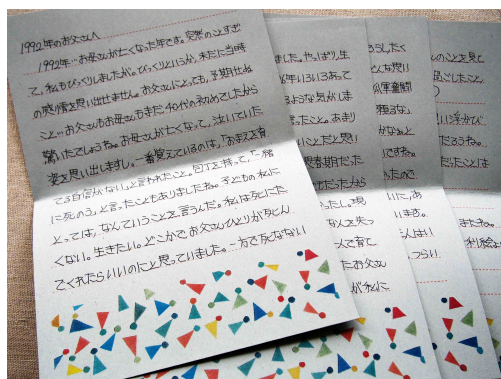
旅先から自分に絵葉書



毎年春に、自分宛てにお手紙



身近な人にこそお手紙



心に残る、誰かへの想いを手放す



お手紙で文章力アップ

**疲れた人**  
**自分を取り戻したい人**  
**深く人と関わりたい人**  
**におすすめ！**

## 目次

### 1章 ゆるやかな時間を体感

いろんな「私は」を思い出す / 年に一度のやりとりが育む、つながり / 1通1通、知り合っていく / 誰かと一緒に、お手紙を書く / お手紙を書き上げるまで / <コラム>私の日常にある“おてがみじかん”

### 2章 時空を小旅行する

また、届く。このときめき感 / お手紙を、旅のお土産&思い出に! / 1年後の自分へのお手紙は言葉のアルバム / “何か”を動かす、出せなかったお手紙 / <コラム>文通相手を通して広がる世界

### 3章 想像と創造を楽しむ

目の前の季節をわかちあう / 無地の封筒に「日常のつぶやき」を描く / バースデーカードをプレゼントに / 落ち葉で秋のお手紙づくり / <コラム>特別ではなく 普段着のお手紙を

### 4章 伝えないと、伝わらない

気持ちをやりとりする / 気持ちを具体的に伝える / 1枚に1話題の「ふきだしお手紙」 / 余白に付け足す「はみだしお手紙」 / 同じ今を生きる“誰か”と想いを贈り合う

★今回、ブログ感覚で本をつくることのできるウェブサービス「Booko」で自費出版

URL : <https://www.booko.co.jp/>

出版社は「ちょっと変わった人ほど、すごい作家になれる!」がモットーの「Booko出版」



Booko

## 著者・小森利絵より

私にとって年賀状を書く時間は、年末年始の特別な時間。年賀状を書くことで、今年1年のさまざまな出会いやおもしろいご縁に再びときめいたり、あの人やその人の想いや心配りなどに改めて気づけたり、自分が今こうしていられることをありがたく思えたり、感謝の気持ちをちゃんと伝えられる機会になったりと、とても深く、豊かな時間になるからです。年賀状に限らず、日々の中に「+お手紙」が“時々”でもあると、心にゆとりが生まれますよ。



## 本件に関するお問合せ

担当 : えんを描く 小森利絵(フリーライター)

お問合せ先 : [loopdrawing.canvas@gmail.com](mailto:loopdrawing.canvas@gmail.com)

URL : <https://www7b.biglobe.ne.jp/~loopdraw/>